**Академия родительской любви**

****

**Проект**

**«Формулы счастливой семьи»**

Проект как инновационная форма развития родительского, педагогического и общественного сообщества в рамках реализации программы Академии любящего родителя.

**Разработчик:**

Иркутское общественное городское женское движение «Женсовет» и Иркутское региональное общественное учреждение Центр развития семьи «ВЕСТА»

**Партнеры:** Иркутское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей» (НРА).

Фонд духовно-нравственного и патриотического воспитания имени В.Г. Распутина.

АНО ДПО «Байкальский институт духовно-нравственных основ семьи и общества».

**Срок реализации проекта**: с 18.05.2020г. по 30.06.2020г.

***Основная идея проекта***– укрепление духовно-нравственных основ жизни современной семьи, содействие формированию необходимых

условий, способствующих укреплению единства членов семьи, рождению и воспитанию

здоровых детей, а также приобретению родителями отцовских и материнских воспитательных функций.

***Актуальность*** выдвижения данного проекта обусловлена развитием в современном обществе кризисных явлений, подрывающих возможность формирования духовно-здоровой семьи, необходимой для рождения и воспитания здорового в нравственном, психическом и физическом отношении поколения детей. Осознанное, компетентное родительство – путь к решению многих проблем. Чтобы быть родителем, необходимо достичь осознания своей ключевой роли не только для детей, но и в семье в целом, осознания родительства, как главной роли в жизни. К осознанию этой роли следует готовиться и готовить. С детства, не только примером, но и получением специальных знаний и навыков.

Очевидно, что в современных условиях наиболее уязвимым и подверженным социальному риску членом семьи является ребенок. Вырастая и развиваясь, ребенок на каждом этапе своей жизни привносит в жизнь семьи определенные трудности и проблемы. Недостаток духовного и социального опыта, ограниченный культурный и интеллектуальный кругозор, усугубляемый педагогической несостоятельностью родителей, делают формирующуюся личность зависимой от внешних условий существования. Оставленный без внимания родителей и поддержки с их стороны, ребенок теряет к ним уважение, доверие и любовь и, одновременно,

лишается необходимой ему в жизни точки опоры, вследствие чего он соприкасается с множеством трудных и непредвиденных ситуаций. Напротив, взаимная поддержка и действенная помощь друг другу в трудную минуту формирует у членов семьи ощущение «духовной сопричастности» и сплоченности, а также обогащает взрослых и детей позитивным опытом преодоления жизненных трудностей за счет духовных, волевых, интеллектуальных и чувственно-эмоциональных усилий, совершаемых лично каждым человеком.

Молодые родители сейчас активно используют различные информационные источники, для самостоятельного выбора индивидуального образовательного маршрута для своего ребенка с целью формирования творческой социально ответственной личности. Число таких источников растет весьма стремительно, но предлагаемая информация абсолютно хаотична, и отделить полезную от бесполезной, или даже вредной, практически невозможно. В связи с этим возникает необходимость в создании грамотных программ и консультаций.

С помощью системы дистанционного образования (онлайн – конференций, онлайн – консультаций, онлайн – конкурсов и фестивалей) можно включить в процесс работы Академии родительской любви родителей , не имеющих возможность посещать занятия, в связи с недостатком времени, в связи со сложившейся обстановкой самоизоляции в городе и многое другое.

***Планируемый итоговый продукт проекта:***

создание функционального модуля дистанционного психолого-педагогического просвещения родителей, который действует на постоянной основе с целью информированности, просвещения и обучения родителей для создания комфортной психо-эмоциональной среды в семье, в образовательном учреждении.

***Цель проекта:*** создание условий для повышения родительских компетенций, гармонизации детско-родительских отношений в семье.

***Задачи проекта:***

***-*** ознакомить родителей с содержанием проекта поддержки семейного воспитания;

- спланировать и реализовать работы по психолого-педагогическому, медицинскому, культурологическому просвещению родителей специалистами;

- провести социологический опрос о потребностях родителей в дополнительных знаниях и компетенциях по вопросам воспитания;

- обеспечить научно-методическое сопровождение обучения и консультирования родителей;

- способствовать раскрытию воспитательного и творческого потенциалов каждого из родителей путем привлечения к творческим конкурсам, участию в фестивалях, форумах;

- создавать условия для обмена опыта традиций и обычаев в семье;

- объединить усилия для полноценного развития и воспитания.

**Основные направления деятельности в рамках проекта*:***

 Проект представляет собой один из возможных вариантов работы с семьей и направлен на укрепление не только внутренних детскородительских отношений, но и на объединение усилий семьи и школы при решении трудностей в вопросах воспитания и развития подрастающего

поколения.

1. **Психолого-педагогическое просвещение родителей «Скорая родительская помощь»**

Режим самоизоляции позволил родителям оказаться лицом к лицу с собственными детьми и вынудил проводить много времени вместе, организовывать досуг, преодолевать трудности дистанционного обучения и т.д.

Благодаря этому родители смогли определить проблемные зоны в процессе воспитания, самостоятельно справиться с которыми не специалисту, трудно. Интернет же, как основной источник информации, особенно в период самоизоляции, содержит огромное количество некачественной, противоречивой, а иногда и опасной информации. На анализ уходит много времени и сил.

"Скорая родительская помощь" - это система доступных, достоверных, качественных, безопасных знаний, прошедших родительскую экспертизу и рекомендованных ведущими специалистами в области родительского просвещения.

Проект реализуется в дистанционном формате, что позволяет родителю, находящемуся в режиме самоизоляции, найти ответы на самые актуальные вопросы, получить консультацию специалиста, найти единомышленников, обменяться опытом, получить быструю и качественную помощь.

**Цель**: оказать психолого-педагогическую помощь родителям, в режиме самоизоляции через создание условий для повышения уровня родительских компетенций в вопросах обучения и воспитания и социальной адаптации детей.

**Задачи:**

- развитие уровня родительских компетенций в вопросах обучения, воспитания и социальной адаптации детей;

- формирование у родителей позитивного восприятия личности ребенка;

- повышение духовно – нравственной культуры родителей;

- формирование традиционных семейных ценностей;

- просвещение родителей и организация психолого - педагогического сопровождения семьи в вопросах трудового, духовного, нравственного и этического воспитания детей;

- пропаганда здорового образа жизни;

- содействие укреплению связей семьи, школы, общественности;

- консолидация усилий учреждений здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, правоохранительных органов для обеспечения единого воспитательного пространства.

Проект предполагает всевозможные формы онлайн – занятий, лекции, семинары, тренинги, индивидуальные консультации, практикумы, вебинары, видеоконференции и другие мероприятия.

**Этапы реализации проекта:**

**1 этап.** **15.05.2020 - 18.05.2020** 1.1. Создание трех информационных площадок:

- в инстаграм: @vesta.roditeli; - в телеграм: @vesta\_roditeli; -

1.2. Разработка информационных материалов для привлечения родителей.

**2 Этап .** **18.05.2020 - 07.06.2020**

2.1. Проведение экспресс - обучения для родителей по следующей программе:

• Как быть достаточно хорошим родителем?

• Как развить учебную самостоятельность?

• Как позаботиться о себе и снизить напряжение?

• Как выражать и контролировать свои эмоции?

• Как вести себя в конфликтных ситуациях?

• Социальная помощь в трудных жизненных ситуациях?

• Общение с детьми. Правила поведения.

• Влияние матери, отца и других членов семьи на формирование личности ребенка.

• Стили семейного воспитания.

• Как сохранить психическое здоровье детей.

• Возрастные особенности детей от 0 до 3, с 4 до 7, с 8 до 12, с 12 до 19. Как общаться и чему учить?

• Как научить ребенка самостоятельности?

• Как защитить ребенка на просторах интернета?

• Правила в семье. Как создать конституцию семьи.

• Экономическая помощь семье в условиях пандемии.

• Как грамотно планировать время с учетом интересов всех членов семьи

2.2. В процессе обучения, проведение опросов с целью выявления потребностей родителей (вопросов, волнующих участников проекта), для организации последующей работы и приглашения дополнительных специалистов по востребованным темам

**3 Этап.** **8.06.2020 - 30.06.2020**

3.1. Размещение информационных материалов по востребованным темам.

3.2. Презентация родителям долгосрочной программы родительского просвещения. **4 Этап. С 1.07.2020г.** Реализация долгосрочной программы родительского просвещения по следующим направлениям:

• психология семейных отношений;

• детская психология;

• основы педагогики семейного воспитания;

• основы семейного права;

• экономики семьи и организации быта;

• защита прав и законных интересов ребенка;

• профилактика семейного неблагополучия;

• основы здорового образа жизни и содержательного досуга;

• взаимодействие образовательной организации с семьей;

• навыки безопасного поведения;

• семейные традиции;

• развитие и обучение ребёнка,

• духовно-нравственное и патриотическое воспитание;

• трудовое воспитание и многие другие.

**В результате обучения родитель:**

• будет знать возрастные особенности детей, эффективные способы и приёмы взаимодействия с детьми;

• будет способен осуществлять конструктивное общение с детьми, анализировать и разрешать конфликтные ситуации;

• будет относиться к изучению педагогики и детской психологии, как к необходимому условию процесса воспитания;

• повысит личную психолого-педагогическую, коммуникативную компетентности;

• сформирует конструктивную супружескую и родительскую позиции.

**Преподаватели проекта:**

***Паскевская Наталья Андреевна***, магистр психологии, педагог дополнительного образования, фэмилист, специалист по подготовке к семейной жизни.

Директор Иркутского регионального общественного учреждения Центр развития семьи «ВЕСТА».

Директор АНО ДПО «Байкальский институт духовно-нравственных основ семьи и общества».

Член Общероссийской общественной организации поддержки семьи и семейных ценностей «Национальная родительская ассоциация».

Член Иркутского общественного городского женского движения «Женсовет».

Координатор и преподаватель проекта «Академия родительской любви».

***Гранкина Елена Александровна***, магистр психологии, гештальт-консультант, конфликтолог. Работа с подростками и детьми, детско-родительские отношения, семейное консультирование, метафорические ассоциативные карты, песочная терапия и др.

Практикующий психолог Иркутского регионального общественного учреждения «Центр развития семьи ВЕСТА».

Директор Фонда духовно-нравственного и патриотического воспитания им. В.Г. Распутина.

Директор по социально-психологической работе АНО ДПО «Байкальский институт духовно-нравственных основ семьи и общества».

Член Общероссийской организации поддержки семьи и семейных ценностей "Национальная родительская ассоциация».

1. **Массовые мероприятия с родителями, организация совместной общественно значимой деятельности и досуга родителей и детей.**
2. **Конкурс «Иркутск – город семейных ценностей»** (Положение № 1).

Сроки проведения конкурса: с 15.05.2020г. по 30.06.2020г. Конкурс проводится в заочной форме, в формате экспертизы присланных Участниками конкурсных материалов.

**Цели Конкурса:** повышение качества семейного воспитания через коллективные творческие дела, утверждение значимости роли семьи в российском обществе, духовно-нравственное, патриотическое воспитание детей, повышение социальной и творческой активности семей через возрождение традиций совместного семейного творчества в различных видах искусства.

**Задачи Конкурса:**

- укрепление и развитие воспитательного потенциала семьи, повышение статуса отцовства и материнства в обществе, повышение внутренней мотивации, самооценки родителей с детьми и пропаганда успешности семьи;

 - распространение положительного опыта семейного воспитания и повышение ответственности родителей за воспитание детей;

 - популяризация среди подрастающего поколения ценности семьи и образ благополучной семьи и семейных ценностей;

- создание условий для реализации творческого потенциала семей;

- распространение новых форм организации семейного досуга;

- развитие взаимодействия семей и образовательных организаций.

**Участники конкурса**

В Конкурсе могут принимать участие все желающие (дети в возрасте от 6 до 18 лет, взрослые независимо от возраста, семейные команды). Приоритет отдается семейному творчеству.

1. **Городской онлайн-фестиваль «Цветущий Иркутск»** (Положение № 2)

Сроки проведения Фестиваля: с 15.05.2020г. по 30.06.2020г. Фестиваль проводится в заочной форме, в формате экспертизы присланных Участниками конкурсных материалов.

**Цели Фестиваля:**

эстетическое воспитание населения, пропаганда цветоводства, обмен опытом приусадебного цветоводства, популяризация занятий Hand-made -сделай своими руками, пропаганда здорового образа жизни, активных форм отдыха населения нашего города, организация досуга населения, семейное творчество.

**Задачи Фестиваля**

- поддержка творческих дебютов в сфере цветоводства и флористики;

- поиск и реализация новаторских концепций в развитии искусства цветочного дизайна;

- активизировать познавательную деятельность, ориентированную на личностную творческую самореализацию;

- содействие развитию творческого и культурного потенциала семей и

вовлечение их в активную социально-культурную деятельность;

- поддержка, развитие традиций семейного художественного творчества, усиление их воспитательного значения.

**Участники Фестиваля:**

 **-** творческие, активные семьи;

 - садоводы, огородники, цветоводы (любители);

- любители творчества «hand-made», связанного с цветами;

- фотографы, любители рисования;

- экологические организации, клубы и любительские объединения;

В Фестивале могут принимать участие все желающие (дети в возрасте от 6 до 18 лет, студенты, взрослые независимо от возраста), согласные с условиями Фестиваля.

**Предполагаемые результаты реализации проекта**

- повышение интереса родителей к участию в системе психолого педагогического просвещения;

- объединение усилий для полноценного развития и воспитания;

- активизация родителей в решении проблем семьи и социума (участие в

проектной и общественно-полезной деятельности);

- укрепление здорового образа жизни в семьях;

- активизация участия родителей в разных сферах творческой деятельности;

Контактная информация:

руководитель ИРОУ Центр развития семьи «Веста» Паскевская Наталья Андреевна, 89148777111, e-mail: crs\_vesta@mail.ru

ответственный секретарь ИОЖД «Женсовет» Пожитная Наталья Николаевна, 89647316401, e-mail: nebo-99@mail.ru