



## ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧЕК....

Когда задумываешься о воспитании всерьез, то выясняется, что еще неизвестно, чьим родителям легче: мальчикам или девочкам. Ведь XX век открыл перед женщинами невиданные возможности, однако при этом возложил на них бремя огромной ответственности. Получив равные права с мужчинами, женщины смогли учиться, работать, заниматься политикой, самостоятельно решать свою судьбу. И все, казалось бы, шло отлично, да только семья вдруг затрещала по швам. Изменение образа жизни и психологии вело к разводам, которые коверкали детские судьбы. Вырастая, дети копировали поступки родителей, и, таким образом, одно поколение за другим втягивалось в порочный круг.....

Хотя женщины тысячелетиями традиционно выступали в диаметрально противоположной роли - в роли хранительниц семейного очага. Значит, произошли какие-то изменения в психологии женщины и характере.

Вот и получается, что воспитать девочку в наше время - задача не из легких. На что ее нацеливать: на семью или карьеру? Что поощрять, а какие черты стараться приглушить?

В этом смысле, мне нравится английская пословица:

***«Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте самого себя»***



*Как воспитать девочку, чтобы она чувствовала себя уверенно в жизни, была удачной, счастливой, ведь девочка- будущая женщина, как помочь ей стать самодостаточной?*

Попробуем ответить на все эти и другие вопросы. Предлагаю начать с правил, которые предлагают психологи.

### **ПРАВИЛО 1. КРАСАВИЦА.**

Сомнение в своей внешней привлекательности-тяжелый крест для девочки-подростка, источник множества комплексов и неудач в личной жизни. Какими бы внешними данными не наградила природа девочку, вы должны с раннего возраста воспитывать ее в убеждении, что она –красавица. Пусть любуется собой в зеркале, проявляет интерес к своей внешности. Поощряйте работать над своей внешностью. Уход за волосами, кожей, маникюр, педикюр, спортивные секции, шейпинг- пусть ваша дочь знает –красота требует жертв, которые в дальнейшем оправданы!

### **ПРАВИЛО 2. ЛЮБИМАЯ**

Воспитание в строгости имеет свои издержки. В частности, поколение женщин, возвращенное супертребовательными родителями, не может избавиться от представления, что любовь надо заслужить. Отсюда чрезмерная старательность, комплекс жертвы и неумение просто осознавать себя любимой. Девочка должна осознавать, что ее любят. Это залог ее личного счастья. Нужно подчеркнуть ведущую роль отца-взрослеющей женщине жизненно необходимо внимание противоположного пола.

### **ПРАВИЛО 3. БЛАГОРАЗУМНАЯ**

Женщина-хранительница жизни. Внушите вашей дочке правила безопасности. Научите ее разбираться в людях и ситуациях. Не запугивайте, но предостерегайте от излишней доверчивости. Мудрые учатся на чужих ошибках.

### **ПРАВИЛО 4. АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ**

Если женщина не умеет заботиться о близких, то это не женщина. Научите дочь замечать чужую боль, оказывать помощь слабым, заботиться о братьях меньших, уход за домашними животными- прекрасный тренинг милосердия. Позволяйте ребенку заботиться о вас, пусть неумело, но искренне. Баланс милосердия и благоразумия- вот рецепт истинной женственности.

### **ПРАВИЛО 5. МАЛЕНЬКАЯ ХОЗЯЙКА**

Научите дочь рациональным приемам ведения домашнего хозяйства.

## ПРАВИЛО 6. ОПТИМИСТКА

Не сковывайте инициативу вашей дочери. Позвольте ей побывать в роли лидера. Способность выслушивать мнение других, приспосабливаться к коллективу-все это ей очень понадобится.

## ПРАВИЛО 7. ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Выявить и развить в ребенке индивидуальность-пожалуй, самое трудное. Способствуйте развитию личности ребенка, но не сломайте ее индивидуальность. Вы мечтали о гимнастке, певице- а ваша дочь вся в дядю, любит лошадей, собак, кошек и готовит себя к скромной карьере сельского ветеринара. Поддержите то положительное, что явно и неуклонно проявляется в вашем ребенке.

Все замечательно, если тип характера сопутствует удачным результатам, а если все по-другому...

Для большего представления, предлагаю рассмотреть символические типы девичьих характеров.

### Типы девичьих характеров.



**Золушка**

Во многих семьях чуть ли не с младенчества малышку приучают помогать по хозяйству, причем это не игра и не обучение навыкам самообслуживания, а серьезная, часто непосильная нагрузка. И в 5-6 лет девочка самостоятельно выполняет всю домашнюю работу за маму. Надо сказать, что педагогический эффект такого воспитания практически равен нулю. Слабая характером девочка в дальнейшем покорится воле родителей и поверит, что ее место- на кухне. Сильная характером-сбежит вопреки родительским рецептам, выбрав независимость.



### **Маленькая принцесса**

Первый ребенок-последняя кукла, говорит народная мудрость. А если это –девочка, да такая хорошенькая, в большой любящей семье, то просто нет сил оторваться от этой увлекательной игры. Красивые куклы, восхитительные платица, золотые украшения. На самом деле в такой семье девочке навязывается роль не менее жестко, чем семье маленькой Золушки. Мамы, лишенные ласки и красивых вещей в детстве, стремятся с избытком восполнить это в своих дочерях. Эти принцессы по их мнению должны носить все самое красивое, дорогое, учиться на отлично, посещать бальные танцы, не бегать и не лазать босиком по деревьям.....



### **Свой парень**

Бывает, родители как будто не обращают внимания на то, что у них растет дочь, а не сын. Воспитание дочери аналогично воспитанию старшего сына. Если спортивные родители, то жизнь малышки в том же темпе. С ранних лет походы, обливание холодной водой, умение управлять байдаркой. В арсенале игрушек навряд ли встретите кукол. Ничего плохого в здоровом воспитании нет, но у девочки нет возможности играть в сюжетно-ролевые игры с куклами, а значит в дальнейшем затруднения в создании семьи. Ведь такие игры своего рода- тренинг, в ходе которого отрабатываются не только практические навыки взрослой жизни, но и типы внутрисемейных отношений.



### **Синий чулок**

Все правильно! Все запланировано!

Сначала учеба-потом развлечение. Девочке внушают, что самое главное-учеба, знания, достойное образование, упуская главное- научиться быть женщиной, строить отношения с мужчиной. В итоге девочку сбивают с толку, внушая ей, что главное в человеке- ум и душа, что модно одеваются те кому больше нечем похвастаться. В итоге умная барышня в скромном платьице и со строгой прической блестяще заканчивает школу, затем институт, аспирантуру...и казалось бы пришло время завести серьезные отношения, создать семью...но только желающих не видно.

*Пройдут годы и ваша очаровательная малышка превратится в прелестную молодую женщину. Быть может она станет актрисой, учителем, политиком, фотомodelью, просто удачно выйдет замуж, нарождает кучу детишек...сегодня общество не ограничивает девочку в выборе жизненного пути. Но важно, чтобы она сделала этот выбор осознанно и сама, а не продолжала играть роль навязанную родителями..*