

Российская Федерация  
г. Иркутск  
Администрация  
Комитет по социальной политике и культуре  
Департамент образования  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Иркутска детский сад № 141

---

664046 г. Иркутск, б. Постышева, 31, тел./факс. 22-45-16  
E-mail: [detsad141@yandex.ru](mailto:detsad141@yandex.ru)

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующего МБДОУ  
г. Иркутска детского сада №141  
Т.М. Пешкова



01 марта 2022 года № 35/1

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МБДОУ г. Иркутска детского сада № 141**

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ г. Иркутска детского сада №141  
Протокол №3 от 01 марта 2022г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 141 (далее - Учреждение).

1.2. Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования: Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 ФЗ от 29.12.2012, Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. № 16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе (понедельник – пятница). Нерабочие дни - суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения города Иркутска детского сада № 141.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами, с учётом возраста воспитанников, по расписанию, утвержденному приказом заведующей МБДОУ.

## **3. Требования к режиму организации образовательного процесса (режим занятий и объем учебной нагрузки).**

3.1. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа текущего учебного года.

3.2. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое и художественно-эстетическое развитие.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.6. Непосредственно образовательной деятельности воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет проводится по подгруппам. Подгруппы воспитанников определяются на основе возраста детей, уровня нервно-психического развития. Осуществление образовательной деятельности воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается в первую и во вторую половину дня

3.7. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться также во второй половине дня после дневного сна и ее продолжительность составляет не более 25 минут.

3.8. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. Продолжительность физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам три раза в неделю по 10 минут.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 2 до 8 лет организуются три раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале инструктором по физической культуре согласно расписания, утвержденного приказом заведующего ДОУ.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.15. Занятия по музыкальному развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 2 до 8 лет проводятся фронтально в музыкальном зале 2 раза в неделю музыкальным руководителем.

3.16. Коррекционные занятия в группах для детей с тяжелыми нарушениями речи проводятся учителями - логопедами в группе, индивидуальные и подгрупповые в кабинете учителя - логопеда.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### 6. Срок действия

6.1. Настоящее положение действует до принятия нового.