

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 141

Т.М. Пешкова

Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня детей на теплый период**

Режимные моменты / характер деятельности	Разновозрастная группа (1,6-3)	Разновозрастная группа (2-4)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30
<b>В детском саду</b>					
Прием детей, визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности) – 10 мин</i>	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.15	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.15 – 09.00	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности) - 30 мин.</i>	09.00 – 11.30	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00
Занятия на прогулке (музыкальные, физкультурные, изобразительные) <i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	<i>по подгруппам</i> 09.10 – 09.20 09.30 – 09.35  09.20 – 09.30	09.10 – 09.25 09.35 – 09.50  09.25 – 09.35	09.10 – 09.30 09.40 – 10.00  09.30 – 09.40	09.10 – 09.35 09.45 – 10.10  09.35 – 09.45	09.10 – 09.40 09.50 – 10.20  09.40 – 09.50
Второй витаминизированный завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.25 – 10.35	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, игры <i>В том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА – 10 мин</i>	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности) - 30 мин</i>	16.00 – 18.00	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Занятия на прогулке <i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	<i>по подгруппам</i> 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50 16.30 – 16.40	-	-	-	-
Ужин	18.00 - 18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00