Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 142 _____ С.И. Самохина
«01» 09 2020 г.

Режим пребывания детей в разновозрастной группе раннего возраста (с 1 до 3 лет) на 2023-2024 учебный год

(холодный период года)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, термометрия Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Утренний туалет, умывание, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 1, 1 подгруппа 2 подгруппа Занятие 2, 1 подгруппа 2 подгруппа	 09.00 – 09.10 09.15 – 09.25 09.35 – 09.45 09.50 – 10.00
Игры, индивидуальная работа	09.45 – 10.30
II завтрак	10.30 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, раздевание, туалет, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Туалет, подготовка ко сну, засыпание	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и водные процедуры, туалет, спокойные игры	15.30 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.15
Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Непосредственно образовательная деятельность (физическая культура/музыка)	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, игровые упражнения, наблюдения, экспериментирование Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	18.40 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 142_____ С.И. Самохина
«01» 09 20 23 г.

Режим пребывания детей в I младшей группе (с 2 до 3 лет) на 2023-2024 учебный год

(холодный период года)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, термометрия Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Утренний туалет, умывание, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 1, вся группа Занятие 2, 1 подгруппа 2 подгруппа	 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30 09.35 – 09.45
Игры, индивидуальная работа	09.45 – 10.30
II завтрак	10.30 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, раздевание, туалет, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Туалет, подготовка ко сну, засыпание	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и водные процедуры, туалет, спокойные игры	15.30 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.15
Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Непосредственно образовательная деятельность (физическая культура/музыка)	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, игровые упражнения, наблюдения, экспериментирование Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	18.40 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 142 _____ С.И. Самохина
«01» 09 2023 г.

Режим пребывания детей
во II младшей группе (с 3 до 4 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, термометрия Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Утренний туалет, умывание, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 1, вся группа Занятие 2, 1 подгруппа 2 подгруппа	 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 09.45 – 10.00
Игры, индивидуальная работа	10.00 – 10.30
II завтрак	10.35 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55
Прогулка	10.55 – 11.55
Возвращение с прогулки, раздевание, туалет, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Туалет, подготовка ко сну, засыпание	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и водные процедуры, туалет, спокойные игры	15.15 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.15
Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	16.15 – 16.25
Непосредственно образовательная деятельность занятие (физическая культура/музыка)	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, игровые упражнения, наблюдения, экспериментирование Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	18.40 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.40
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 142 _____ С.И. Самохина
«01» 09 2023 г.

Режим пребывания детей в средней группе (с 4 до 5 лет) на 2023-2024 учебный год

(холодный период года)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, термометрия Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Утренний туалет, умывание, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 1, вся группа Занятие 2, 1 подгруппа 2 подгруппа	 09.00 – 09.20 09.30 – 09.50 09.55 – 10.15
Игры, индивидуальная работа	10.15 – 10.40
II завтрак	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, раздевание, туалет, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.35
Туалет, подготовка ко сну, засыпание	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и водные процедуры, туалет, спокойные игры	15.15 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.15
Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, игровые упражнения, наблюдения, экспериментирование Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	18.40 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 142 _____ С.И. Самохина
«01» 09 _____ 2023 г.

Режим пребывания детей в старшей группе (с 5 до 6 лет) на 2023-2024 учебный год

(холодный период года)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, термометрия Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Утренний туалет, умывание, подготовка к завтраку	08.30 – 08.40
Завтрак	08.40 – 08.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 1, вся группа	09.00 – 09.25
Подготовка к прогулке	09.25 – 09.35
Прогулка	09.35 – 10.35
Возвращение с прогулки	10.35 – 10.45
II завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	10.55 – 11.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 2, 1 подгруппа 2 подгруппа	11.00 – 11.25 11.30 – 11.55
Спокойные игры, индивидуальная работа, подготовка к обеду	11.55 – 12.30
Обед	12.30 – 12.45
Туалет, подготовка ко сну, засыпание	12.45 – 12.55
Дневной сон	12.55 – 15.25
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и водные процедуры, туалет	15.25 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 3, вся группа	15.35 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25
Прогулка	16.25 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, игровые упражнения, наблюдения, экспериментирование Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	18.40 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 142 _____ С.И. Самохина
«01» 09 2023 г.

Режим пребывания детей
в подготовительной к школе группе (с 6 до 7(8) лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, термометрия Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Утренний туалет, умывание, подготовка к завтраку	08.40 – 08.45
Завтрак	08.45 – 08.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 1, вся группа Занятие 2, 1 подгруппа 2 подгруппа	 09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.15 – 10.45
II завтрак	10.45 – 10.55
Занятие 3, вся группа	10.55 – 11.20
Подготовка к прогулке	11.20 – 11.30
Прогулка	11.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, раздевание, туалет, водные процедуры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и водные процедуры, туалет	15.30 – 15.40
Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, игровые упражнения, наблюдения, экспериментирование Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	18.40 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 142 _____ Н.Е. Самохина
«01» 09 20 23 г.

Режим пребывания детей в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (с 5 до 6 лет) на 2023-2024 учебный год

(холодный период года)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, термометрия Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Артикуляционная гимнастика (индивидуально, малыми подгруппами)	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Утренний туалет, умывание, подготовка к завтраку	08.30 – 08.40
Завтрак	08.40 – 08.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 1, вся группа	09.00 – 09.25
Подготовка к прогулке	09.25 – 09.35
Прогулка	09.35 – 10.35
Возвращение с прогулки	10.35 – 10.45
II завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	10.55 – 11.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 2, 1 подгруппа 2 подгруппа	11.00 – 11.25 11.30 – 11.55
Спокойные игры, индивидуальная работа, подготовка к обеду	11.55 – 12.30
Обед	12.30 – 12.45
Туалет, подготовка ко сну, засыпание	12.45 – 12.55
Дневной сон	12.55 – 15.25
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и водные процедуры, туалет	15.25 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 3, вся группа	15.35 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.15
Логопедический час (индивидуально, малыми подгруппами)	16.15 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, игровые упражнения, наблюдения, экспериментирование Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми по развитию речи Уход детей домой	18.40 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада
№ 142 _____ С.И. Самохина
«01» 09 _____ 20 г.

Режим пребывания
в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (с 6 до 7(8) лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, термометрия Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Артикуляционная гимнастика (индивидуально, малыми подгруппами)	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Утренний туалет, умывание, подготовка к завтраку	08.40 – 08.45
Завтрак	08.45 – 08.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: Занятие 1, вся группа Занятие 2, 1 подгруппа 2 подгруппа	 09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.15 – 10.45
II завтрак	10.45 – 10.55
Занятие 3, вся группа	10.55 – 11.20
Подготовка к прогулке	11.20 – 11.30
Прогулка	11.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, раздевание, туалет, водные процедуры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и водные процедуры, туалет	15.30 – 15.40
Игры, беседы, наблюдения, индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.15
Логопедический час (индивидуально, малыми подгруппами)	16.15 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, игровые упражнения, наблюдения, экспериментирование Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	18.40 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00