С 20 по 24 ноября 2023 г. прошла неделя психологии

Девиз недели: «Мы вместе!»

Цель недели психологии:

Создание условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

Задачи недели психологии:

- повышать психологическую компетентность участников образовательных отношений;
- создавать условия для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности.

В неделе психологии приняли участие дети, родители и педагоги, и все сотрудники детского сада. Запланированные мероприятия прошли в интересной форме акций, в которых участвовали дети, родители, педагоги, другие сотрудники детского сада.

Предварительно была проведена подготовительная работа:

- •подготовлен материалы для проведения акций;
- •Подобран материал, для проведения психологической квест с родителями и детьми старших групп «В поисках прав детей»;
- •разработан конспект беседы с детьми подготовительных групп о дружбе и добре;
- подобран материал для проведения занятия с элементами арт-терапии для младшего и среднего дошкольного возраста и, семинара-практикума с элементами тренинга для педагогов, которое ориентировано на мотивацию коллектива и раскрытие личностных ресурсов.

Нами были созданы условия, чтобы родители, дети и педагоги, входя в здание детского сада, почувствовали начало недели психологии: в холле и коридоре детского сада мы разместили мотивационные объявления для взрослых, а для детей объявления-мотиваторы в картинках.

Дети с интересом отрывали картинки и в течение утреннего приема с удовольствием их раскрашивали. Данная акция получила положительные отклики от родителей и детей.

Каждый день недели мы «раскрасили» в свой цвет: понедельник в зеленый, вторник — желтый и все оттенки песочного, среда — красный, четверг — все оттенки синего, пятница — цвет любой, нарядный с проведением конкурса среди групп «Цвет и стиль группы» с открытым голосованием и дальнейшим выбором победителей.

С детьми младших и средних групп были проведены занятия с элементами арт-терапии, направленные на сближение детей друг с другом. Воспитанники младших групп рисовали «Улыбка для горошины», воспитанники средней группы рисовали лучи солнца разными способами, под девизом «Лучик солнца — это Вам».

С воспитанниками старших групп были проведены занятия «Что такое добро?». Дети с удовольствием учувствовали в играх, с интересом выполняли задания, рассуждали о добрых поступках. Особый интерес вызвали у детей такие игры, как: «Парашют добрых дел» с использованием игрового парашюта, «Окна добра», где ребята в течение дня размещали в заготовленные пустые окошечки цветные кусочки мозаики, где за каждый добрый поступок в конце дня пустая заготовка превратилась в яркое цветное окно.

С воспитанниками подготовительных групп была проведены минитренинги на тему «Дружба крепкая не сломается». В ходе тренинга дети высказывались о том, как понимают, что такое дружба, как узнать настоящего друга. Высказывания детей были очень интересными. Сначала дети говорили, что «друга можно узнать по одежде», «по глазам», «по улыбке», а после того, как мы с ними проделали несколько упражнений, направленных на понимание и осознания важности поступков во взаимодействии друзей друг с другом («Да и Нет», «Выбери меня», «Парашют друзей», «Ссоримся Миримся», «Облака дружбы»), дети сделали вывод, что настоящая дружба складывается из поступков.

Все проведенные мероприятия имели рефлексию: дети рассказывали, что нового они сегодня узнали, с какими трудностями столкнулись.

Активными участниками недели психологии стали и родители воспитанников: был организован квест «В поисках прав детей» с целью обобщить и расширить знания у детей и родителей об их гражданских правах, развития правового мировоззрение, развития соревновательных навыков у детей, умения соблюдать правила игры. Далее с родителями мы провели акцию «Пожелание сыну», в ходе которой родители на заготовленных сердечках писали свои пожелания сыновьям, после был оформлен плакат с пожеланиями и размещен в общем пространстве детского сада. Кроме того, для родителей предложен буклет на тему «Как воспитать счастливого ребенка».

Для педагогов был проведен семинар-практикум с элементами тренинга «Песок тепла», который был направлен на расширение представления педагогов о себе и развития у них способности увидеть себя с другой стороны, развитие коммуникативных навыков, развития чувства доверия у членов коллектива к себе и другим, развитие чувства здоровой конкуренции. Отзывы педагогов о прошедших занятиях были исключительно положительные, они зарядились положительными эмоциями и больше узнали о себе и коллективе.

По итогам недели психологии в открытом пространстве детского сада была оформлена выставка продуктов совместного творчества детей и педагога-психолога.

При выстраивании работы мы стремились, чтобы каждое мероприятие вызывало положительные эмоции, заинтересовывало и настраивало на дальнейшую работу. Обратная связь осуществлялась с помощью журналов отзывов и предложений, а также с применением информационно-коммуникационных технологий в официальных группах в социальных сетях: https://rused.ru/irk-mdou142,

https://vk.com/public216685671?w=group_week_stat-216685671_20231120_c69ad22 https://t.me/detsad142

План проведения с 20 марта по 24 марта 2023 г.

День недели	Тема дня	Мероприятия	Мероприятия с	Мероприятия
		с детьми	родителями	с педагогами
20 ноября	«Зеленый	Игра: «Подари	Квест «В поисках	Релаксационны
понедельни	день»	улыбку другу»,	прав детей»	е упражнения
К		Игра «Тянучка»		Фото игра «Кто
		Игра:«Собирае	https://rused.ru/irk-	зеленого
		м длинный		найдет»
		XBOCT>>		
		Акция:		
		«Зеленые		
		истории»		
		Акция:		
		«Улыбка для		
		горошины»		
21 ноября	«Желтый и все	Акция «Калейдоскоп объявлений»		
Вторник	оттенки	Арт-терапия:	Буклет: «Как	Семинар-
	песочного»	«Лучик солнца	воспитать	практикум с
		– это Вам»	счастливого	элементами
		Фото игра:	ребенка»	тренинга
		«Кто самый		«Песок тепла»
		веселый?»		
		Беседа:		
		«Поделись		
		своим теплом»		

22 ноября	«Красный	Творим вместе!	Акция: «Пожелания	Фото-игра: «		
Среда	день»	«Окна добрых	для сына»	Где вам		
		дел»		комфортно»		
23 ноября	«Синий день»	Тренинг:	Акция: «Открытый	Открытый		
Четверг		«Дружба	микрофон».	диалог с		
		крепкая не	В журналах	молодыми		
		сломается!»	отзывов и	специалистами:		
			предложений	«Сказка лож, да		
			родителям	в ней намек»,		
			предлагаем	размышляем на		
			написать	тему: о пользе		
			пожелания,	и вреде сказок.		
			рекомендации для			
			детского сада, что			
			нравится, что			
			хочется изменить?)			
24 ноября	День	Творческая выставка: «Все начинается с мамы»				
Пятница	творческого	День добрых	Обратная связь	Коллаж «Мамы		
	самовыражени	дел.	https://t.me/detsad14	разные нужны!		
	Я	Акция: «Мама	2	мамы разные		
	«Стильный	мамочка моя»		важны».		
	цвет группы»	Рисуем				
		портреты мам				

Фото отчёт по проведению «Недели психологии»

20 ноября понедельник «Зеленый день»









Акция: «Улыбка для горошины»



Игра: «Тянучка»



Квест: «В поисках прав детей»



Акция: «Зеленые истории»



Фото игра:«Кто зеленого найдет»



21 ноября вторник «Желтый и все оттенки песочного»

Акция «Калейдоскоп объявлений»













Фото игра: «Кто самый веселый?»







Арт-терапия: «Лучик солнца – это Вам»













Беседа: «Поделись своим теплом»







Семинар-практикум с элементами тренинга «Песок тепла»







22 ноября Среда «Красный день»

Творим вместе! «Окна добрых дел»













Акция: «Пожелания для сына»







23 ноября Четверг «Синий день»























24 ноября Пятница День творческого самовыражения «Стильный цвет группы»

Конкурсное представление групп







Результаты открытого голосования

Коллаж: «Мамы разные нужны! мамы разные важны».







