

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
г. ИРКУТСК

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
г. Иркутска детский сад №143  
(МБДОУ г. Иркутска детский сад №143)

664020, город Иркутск, улица Куликовская, дом 1Б; тел. 32-56-51  
e-mail: mdoul43irk@yandex.ru

<p><b>ПРИНЯТО:</b> на общем собрании трудового коллектива Председатель общего собрания трудового коллектива Макарова Л.П. <u>Л.П. Макарова</u> Протокол № <u>5</u> От « <u>15</u> » <u>мая</u> 202 <u>4</u> г.  С учетом мнения совета родителей (законных представителей) Протокол № <u>13</u> от « <u>15</u> » <u>05</u> 202 <u>4</u> г.</p>	<p><b>УТВЕЖДЕНО:</b> Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада №143  <u>Н.А. Федорова</u> /Н.А.Федорова Приказ № 24 от 15.05.2024г </p>
--	--

**Положение о режиме занятий воспитанников муниципаль-  
ного бюджетного дошкольного образовательного учрежде-  
ния г. Иркутска детского сада №143**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) регламентирует режим совместной образовательной деятельности (занятий) дошкольников, посещающих МБДОУ г. Иркутска детский сад №143 (далее - Учреждение).

1.2. Положение представляет собой - локальный нормативный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования: Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Приказом Минобрнауки России от 07.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (СП 2.4.3648-20), Уставом Учреждения.

1.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года, каникулы в дошкольном учреждении не предусмотрены.

1.4. Летне - оздоровительная работа осуществляется с 01 июня по 31 августа текущего года. И летне-оздоровительный сезон образовательная деятельность осуществляется преимущественно в образовательных областях: физическое (подвижные игры, длительное пребывание на свежем воздухе), художественно - эстетическое (продуктивные виды деятельности - рисование, лепка, аппликация), познавательное развитие (наблюдение, экспериментирование).

## **2. Требования к режиму организации образовательного процесса.**

2.1. Длительность совместной образовательной деятельности детей группы раннего возраста от 1 года до 3-х лет не должна превышать 10 минут. Осуществление образовательной деятельности допускается в первую и во вторую половину дня.

2.2. Продолжительность совместной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- воспитанники от 3-4 лет - не более 15 минут;
- воспитанники от 4-5 лет - не более 20 минут;
- воспитанники от 5-6 лет - не более 25 минут,

причем первое занятие - 25 минут, второе занятие 20 минут, за исключением занятий физической культуры, продолжительность его всегда - 25 минут;

- воспитанники от 6-8 лет - не более 30 минут.

Совместная образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей младшей и средней групп составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на совместную образовательную деятельность, организуют физкультурные минутки. Организуются перерывы между периодами образовательной деятельностью не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников планируется в первую половину дня.

2.5. Педагог-психолог проводит занятия в рамках своей циклограммы рабочего времени.

2.6. Все занятия осуществляются в соответствии с расписанием совместной образовательной деятельности взрослого и детей, утверждается ежегодно.

### 3. Требования к организации физического развития воспитанников.

3.1. Занятия по физическому развитию воспитанников первой младшей группы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале.

3.2. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.3. Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале или в групповом помещении. В группах младшего дошкольного возраста инструктор по физической культуре проводит 2 раза в неделю в физкультурном зале. 3-е занятие проводит воспитатель группы с целью повторения и отработки на развитие двигательной активности.

3.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе - на спортивной площадке или групповом участке.