

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год

Разновозрастная группа детей раннего возраста №2
(холодный период года)

Режимные моменты	1-2 года	2-3 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.50	8.10 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), подготовка к ОД	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Совместная образовательная Деятельность, двигательная и самостоятельная активность	9.20-10.00 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>	9.20-10.00 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 -11.35	10.50 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду	11.45 – 11.50	11.45 – 11.50
Обед	11.50 - 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

*Продолжительность занятий с 1-2 лет - 8 минут 2-3 лет - 10 минут;
дневная суммарная образовательная нагрузка с 1-2 лет - 16 минут 2-3 лет - 20 минут;
дневной сон - 3 часа; прогулка - 3 часа*

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год

Разновозрастная группа детей 1 младшей группы №1
(холодный период года)

Режимные моменты	2-3 года
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), подготовка к ОД	8.50 – 9.20
Совместная образовательная Деятельность, двигательная и самостоятельная активность	9.20-10.00 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду	11.45 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10 - 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	19.00

*Продолжительность занятий с 1-2 лет - 8 минут 2-3 лет - 10 минут;
дневная суммарная образовательная нагрузка с 1-2 лет - 16 минут 2-3 лет - 20 минут;
дневной сон - 3 часа; прогулка - 3 часа*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 г. Иркутска детский сад № 143
 Н.А. Федорова
 «02» сентября 2024 год

Разновозрастная группа №9 с 2-4 лет
 (холодный период года)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические навыки	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.20	8.45 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>	9.20 - 10.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.00 – 10.30	10.00 - 10.35
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.40 – 10.55
Прогулка	10.50 – 11.45	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 11.55	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду	11.55 – 12.00	12.20 - 12.30
Обед	12.00 - 12.20	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.50 – 13.00
Дневной сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 15.45	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.45 - 15.55	15.50 – 16.05
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	15.55 – 16.15	16.05 - 16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	16.15 - 18.30
Прогулка	16.25-18.30	16.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

*Продолжительность занятий с 1-2 лет - 8 минут 2-3 лет - 10 минут;
 дневная суммарная образовательная нагрузка с 1-2 лет - 16 минут 2-3 лет - 20 минут;
 дневной сон - 3 часа; прогулка - 3 часа*

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Федорова Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год

Режим дня
Вторая младшая группа с 3 до 4 лет - №6
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.00 - 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику,	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.05
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.05 - 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 - 18.30
прогулка	16.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	19.00

Продолжительность занятий - 15 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка - 30 минут; дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 часа

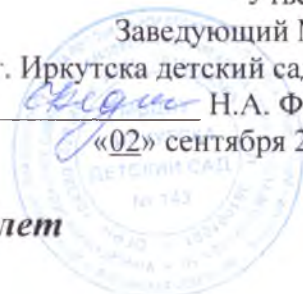
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Сидорова Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год

Режим дня
Средняя группа с 4 до 5 лет - №12
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 – 10.05 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.05 – 10.40
Второй завтрак	10.40– 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику,	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 - 16.05
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.05 -16.45
Подготовка к прогулке	16.45- 16.55
Прогулка	16.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	19.00

Продолжительность занятий - 20 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка - 40 минут; дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 часа

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год

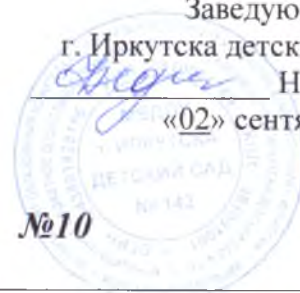


Режим дня
Разновозрастная группа №8 с 4 до 6 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	4-5	5-6
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 - 8.20	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.35 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.10	8.50 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 – 10.05 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>	9.15 - 10.10 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.05 – 10.40	10.10-10.45
Второй завтрак	10.40– 10.45	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55	10.50-11.00
Прогулка	10.55 – 12.15	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35	12.30-12.35
Обед	12.35 – 12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	15.30-15.35
Подготовка к уплотненному полднику,	15.40 – 15.50	15.35-15.45
Уплотненный полдник	15.50 - 16.05	15.45-16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.05 -16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45- 16.55	16.45-16.55
Прогулка	16.55-18.30	16.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

*Продолжительность занятий - 4-5 лет 20 минут 5-6 лет - 20 минут;
дневная суммарная образовательная нагрузка - 4-5 лет - 40 минут 5-6 лет - 70 минут;
дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 часа*

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год



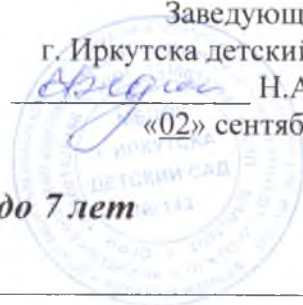
Режим дня
Старшая группа с 5 до 6 лет №10
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.10 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.10-10.45
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.35
Подготовка к уплотненному полднику,	15.35-15.45
Уплотненный полдник	15.45-16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка	16.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	19.00

Продолжительность занятий - 20 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка - 5-6 лет - 75 минут; дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 часа

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год

Режим дня
Подготовительная группа №11 с 6 до 7 лет
(холодный период года)



Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.50 – 10.55
Второй завтрак	10.55-11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику,	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка	16.40 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	19.00

Продолжительность занятий - 30 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка - 90 минут; дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 часа

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год

Режим дня
Разновозрастная группа №7 с 4 до 6 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	4-5	5-6
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 - 8.20	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.35 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.10	8.50 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 – 10.05 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>	9.15 - 10.10 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.05 – 10.40	10.10-10.45
Второй завтрак	10.40– 10.45	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55	10.50-11.00
Прогулка	10.55 – 12.15	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35	12.30-12.35
Обед	12.35 – 12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	15.30-15.35
Подготовка к уплотненному полднику,	15.40 – 15.50	15.35-15.45
Уплотненный полдник	15.50 - 16.05	15.45-16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.05 -16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45- 16.55	16.45-16.55
Прогулка	16.55-18.30	16.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

*Продолжительность занятий - 4-5 лет 20 минут 5-6 лет - 20 минут;
дневная суммарная образовательная нагрузка - 4-5 лет - 40 минут 5-6 лет - 70 минут;
дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 часа*

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год



Режим дня
Разновозрастная группа №4 с 4 до 6 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	4-5	5-6
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 - 8.20	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.35 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.10	8.50 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 – 10.05 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>	9.15 - 10.10 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.05 – 10.40	10.10-10.45
Второй завтрак	10.40– 10.45	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55	10.50-11.00
Прогулка	10.55 – 12.15	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35	12.30-12.35
Обед	12.35 – 12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	15.30-15.35
Подготовка к уплотненному полднику,	15.40 – 15.50	15.35-15.45
Уплотненный полдник	15.50 - 16.05	15.45-16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.05 -16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45- 16.55	16.45-16.55
прогулка	16.55-18.30	16.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

*Продолжительность занятий - 4-5 лет 20 минут 5-6 лет - 20 минут;
дневная суммарная образовательная нагрузка - 4-5 лет - 40 минут 5-6 лет - 70 минут;
дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 часа*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 г. Иркутска детский сад № 143
 Н.А. Федорова
 «02» сентября 2024 год

Режим дня
Разновозрастная группа №3 с 5-7(8) лет
 (холодный период года)

Режимные моменты	5-6	6-8
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.15	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.10 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>	9.00 - 10.50 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.10-10.45	10.50 – 10.55
Второй завтрак	10.45-10.50	10.55-11.00
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	11.00 – 11.10
Прогулка	11.00-12.20	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.35	12.30 – 12.40
Обед	12.35-13.00	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.35	15.30 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику,	15.35-15.45	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.50 – 16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.00-16.45	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	16.30 - 16.40
Прогулка	16.55-18.30	16.40 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

Продолжительность занятий - 5-6 лет - 20 минут 6-7(8) - 30 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка - 5-6 лет - 75 минут 6-7(8) - 90 минут; дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 ча

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 143
Н.А. Федорова
«02» сентября 2024 год

Разновозрастная группа №5 УО с 3-5 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	3-5 года	5-8 года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10
Совместная деятельность: игры, общение. Культурно-гигиенические навыки	8.10 - 8.20	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.35 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.10	8.50 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 – 10.05 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>	9.15 - 10.10 <i>Перерыв 10 мин в том числе</i>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальное общение	10.05 – 10.40	10.10-10.45
Второй завтрак	10.40– 10.45	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55	10.50-11.00
Прогулка	10.55 – 12.15	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35	12.30-12.35
Обед	12.35 – 12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	15.30-15.35
Подготовка к уплотненному полднику,	15.40 – 15.50	15.35-15.45
Уплотненный полдник	15.50 - 16.05	15.45-16.00
Совместная игровая деятельность, игры в центрах активности	16.05 -16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45- 16.55	16.45-16.55
Прогулка	16.55-18.30	16.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

*Продолжительность занятий с 3-5 лет - 15-20 минут 5-8 лет - 25-30 минут;
дневная суммарная образовательная нагрузка с 3-5 лет - 30-40 минут 5-8 лет - 40-50 минут; дневной сон - 2,5 часа; прогулка - 3 часа*