

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Группа №1 (разновозрастная, 1 года - 3 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, дежурство, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.10 - 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Занятие в игровой форме
9.00 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
9.30 – 9.40	Занятие в игровой форме
9.40 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 10.55	Подготовка к прогулке
10.55 – 11.55	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
11.55 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры
15.45 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.20	Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)
18.20 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Вторая младшая группа №2 (3-4 года)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, общение, дежурство, гимнастика.
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
9.05 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
9.30 – 9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
9.45 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.20	Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), игры
18.20 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.40 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Старшая группа № 3 (5-6 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, общение, дежурство, гимнастика.
9.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 09.20	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
09.00 – 9.25	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
9.25 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 10.45	Подготовка к прогулке
10.40 – 12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.45 – 16.05	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.45	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
16.45 – 16.55	Подготовка к прогулке
16.55 – 18.25	Прогулка, игры.
18.25 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 13.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Средняя группа № 4 (4-5 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, общение, дежурство, гимнастика.
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
9.00 – 9.20 9.35 – 9.55 (понедельник-четверг) 10.05-10.25 (пятница)	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
9.55 – 10.40	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 10.55	Подготовка к прогулке
10.55 – 11.55	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 15.20	Дневной сон.
15.20 – 15.35	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.35 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.20	Прогулка, игры
18.20 – 18.25	Возвращение с прогулки
18.25 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Вторая младшая группа №5 (3-4 года)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, общение, дежурство, гимнастика.
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.10	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
9.10 – 9.25 9.45 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
10.00 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 10.55	Подготовка к прогулке
10.55 – 11.55	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
11.55 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.10	подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.20	Прогулка, игры
18.20 – 18.25	Возвращение с прогулки
18.25 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Средняя группа № 6 (4-5 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, общение, дежурство, гимнастика
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 09.10	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
10.00 – 10.40	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 10.55	Подготовка к прогулке
10.55 – 11.55	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
11.55 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.20	Прогулка, игры
18.20 – 18.25	Возвращение с прогулки
18.25 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Подготовительная группа № 7 (6-8 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, дежурство, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
9.00 – 10.15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
10.15 – 10.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, труд, общение
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 11.10	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
11.10 – 11.15	Подготовка к прогулке
11.15 – 12.20	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
12.20 – 12.25	Возвращение с прогулки
12.25 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры.
15.45 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.40	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (четверг)
16.40 – 16.45	Подготовка к прогулке
16.45 – 18.25	Прогулка, игры
18.25 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Подготовительная группа № 8 (6-8 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, дежурство, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 10.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 10.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.55 – 11.25	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
11.25 – 11.30	Подготовка к прогулке
11.30 – 12.20	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
12.20 – 12.25	Возвращение с прогулки
12.25 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры.
15.30 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.40	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (вторник)
16.40 – 16.45	Подготовка к прогулке
16.45 – 18.25	Прогулка, игры
18.20 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Старшая группа № 9 (5-6 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, общение, дежурство, гимнастика.
8.10 - 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
9.00 – 10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 11.10	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
11.10 – 11.20	Подготовка к прогулке
11.20 – 12.20	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
12.20 – 12.25	Возвращение с прогулки
12.25 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.20	Прогулка, игры
18.20 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Подготовительная группа № 10 (6-8 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, дежурство, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.45	Завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
8.45 – 10.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
10.10 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 11.15	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
11.15 – 11.25	Подготовка к прогулке
11.25 – 12.20	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
12.20 – 12.25	Возвращение с прогулки
12.25 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (четверг)
15.45 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам труд, общение
16.20 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
18.20 – 18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Средняя группа № 11 (4-5 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, общение, дежурство, гимнастика.
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.20 – 08.50	Завтрак
08.50 – 9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
9.50 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 10.50	Подготовка к прогулке
11.05	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
12.05 – 12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры
15.45 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.45	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
16.45 – 16.55	Подготовка к прогулке
16.55 – 18.25	Прогулка, игры.
18.25 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(Холодный период).**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 12 (3-8 лет)	
7.00 – 8.10	Прием и осмотр, игры, дежурство, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.10 - 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (самостоятельная деятельность детей в перерыве)
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 11.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
11.00 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)
12.05 – 12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры
15.45 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
15.55 – 16.00	Подготовка к уплотненному полднику
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник
16.20 – 16.45	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
16.45 – 16.55	Подготовка к прогулке
16.55 – 18.25	Прогулка, игры.
18.25 – 18.30	Подготовка к ужину
18.30 – 18.50	Ужин
18.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

