Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 146

зав. Н.Г. Скворцова

"01" 12 2022 г.

Утверждаю:

Директор МУП "Комбинат питания г. Иркутска"

Л.А. Пронина

"25" ноября 2022

Основное меню приготавливаемых блюд (5 приёмов пищи с уплотненным полдником)

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

(с 12-ти часовым пребыванием)

День:1

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша "Дружба"	150	3,08	5,58	15,18	123,26	№54-16к -2020 Новосибирск
Батон	25	1,9	0,7	11,37	59,38	Пром.выпуск
Какао с молоком	180	1,48	1,93	7,11	51,73	№54-7гн, Новосибирск 2020
Итого за Завтрак	**355**	**6,46**	**8,21**	**33,66**	**234,37**	
2-й Завтрак						
Сок фруктовый в ассортименте	150	0,2	0	16,97	68,68	Пром.выпуск
Итого за 2-й Завтрак	**150**	**0,2**	**0**	**16,97**	**68,68**	
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,39	№71, Москва 2017
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,22	3,70	5,05	58,38	№88, Москва 2017
Картофельное пюре с морковью	110	4,8	4,95	10,19	104,51	№ 340, Москва 2016
Голубцы ленивые	50	2,68	3,4	9,18	78,04	№150,Пермь 2001
Соус томатный	20	0,23	0,87	1,6	15,15	№366, Москва 2016
Кисель из ягод	150	0	0	22,07	88,28	№350, Москва 2017
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	Пром.выпуск
Хлеб ржаной	20	0,12	0,24	6,68	29,36	Пром.выпуск
Итого за Обед	**550**	**10,84**	**13,39**	**65**	**423,87**	
Уплотненный полдник						
Салат "Витаминка"	40	0,04	0,04	2,05	8,72	ТТК №2134
Плов из птицы (бройлер-цыпленок)	160	5,3	8,4	30,57	219,08	№321, Москва 2016
Чай с молоком без сахара	160	1,82	1,62	3,02	33,94	ТТК№ 721
Хлеб ржаной	40	0,24	0,48	13,36	58,72	Пром.выпуск
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Пром.выпуск
Печенье овсяное	1/20	1,3	2,88	14,36	88,56	Пром.выпуск
Итого за Уплотненный полдник	**450**	**11,07**	**13,72**	**77,85**	**479,16**	
Ужин						
Молоко кипяченое	150	4,50	3,75	6,00	75,75	№419, Москва 2016
Хлебобулочное изделие (сушка)	1/10	1,07	0,12	7,12	33,84	Пром.выпуск
Итого за Ужин	**160**	**5,57**	**3,87**	**13,12**	**109,59**	
Итого за день		**34,14**	**39,19**	**206,60**	**1315,67**	

«____» _____ 20___г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День1**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Новосибирск 2020г. №54-16к	Каша «Дружба»	150	123,28	1/180	172,5
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
Сб. Новосибирск 2020г. №54-7гн	Какао с молоком	180	51,73	200	106,7
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68.68	200	108,24
	ОБЕД				
Сб.Москва 2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	30	3,39	50	5,65
Сб.Москва 2017. №88	Щи из свежей капусты с картофелем	150	58,38	180	70,25
Сб.Москва 2016г. №340	Картофельное пюре с морковью	110	104,51	130	123,57
№150 ,Пермь 2001 ТТК№ 2066	Голубцы ленивые	50	78,04	70	127,6
№ 366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб.Москва 2017 №350	Кисель из ягод	150	88,26	180	102.6
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
ТТК №2134	Салат «Витаминка»	40	8,72	60	27,14
Сб.Москва 2016г.№321	Плов из птицы (бройлер-цыпленок)	150	219,08	200	313,45
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	160	33,94	200	45,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	58,72	30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	30	70,14	20	46,76
Промышленный выпуск	Печенье овсяное	20	88,56	20	88,56
	УЖИН				
№419,Москва 2016	Молоко кипяченное	150	75,75	180	105,80
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (сушка)	10	33,84	10	33,84
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал) :					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ **подпись** _____
Шеф-повар (ФИО) _____ **подпись** _____

«____» _____ 20___г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 2**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб. Москва 2017 г. №120	Суп молочный с макаронными изделиями	130	61,23	180	93,80
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	35	83,14
№14,Москва 2017	Масло сливочное	5	33,07	5	33,07
№15, Москва 2017	Сыр порциями	-	-	10	34,34
Промышленный выпуск	Повидло	10	35,2	-	-
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	180	40,74	180	40,74
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	100		100	
	ОБЕД				
Промышленный выпуск	Икра кабачковая	30	23,37	50	38,95
Сб.Пермь 2001г. №34	Свекольник со сметаной	160	68,96	180	77,58
Сб.Москва 2016г. №275	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	106,74	80	152
Сб.Пермь 2001г. №174	Картофель отварной	110	110,07	130	130.3
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	150	75,43	180	90,36
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Промышленный выпуск	Овощи натуральные свежие (_____)	40	4,52	60	6,78
Сб. Москва 2017 г. №303	Каша пшенная вязкая	110	92,26	130	151,58
Сб. Москва 2017,2016г. №268,365	Котлеты, биточки, шницели	50	89,19	70	124,94
№ 366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб.Пермь 2018 г. №508	Напиток с витаминами «Витошка»	-	-	180	66,96
Сб.Новосибирск 2020, №54-9хн	Компот из облепихи	160	31,52	-	-
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	30	70,14	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	40	58,72
	УЖИН				
Промышленный выпуск	Печенье сахарное	10	36,78	10	36,78
Сб.Москвам2016 г. №419	Молоко кипяченое	150	75,75	180	105,8
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ подпись _____
Шеф-повар (ФИО) _____ подпись _____

«____» _____ 20___г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 3**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Москва 2017 г.№210	Омлет натуральный	130	182,45	150	218,96
ТТК № 2160	Бутерброд сырный			45	128,18
Сб.Москва 2017 г. №14	Масло (порциями)	5	33,07	5	33,07
№15,Москва 2017	Сыр порциями	15	51,51	-	-
Промышленный выпуск	Батон	20	51,12	-	-
Сб.Новосибирск 2020г. №54-6гн	Кофейный напиток	180	73,99	200	91,1
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68,68	200	108,24
	ОБЕД				
ТТК №3-07	Салат «Зайчик»	40	74,34	50	92,97
Сб.Москва 2017 г. №113, №114	Суп картофельный с клецками	150	63,58	180	76,32
ТТК №510, ТТК №490	Котлета «Нежная»/ Котлета «Петушок»	50	80,28	70	126,46
Сб.Москва 2004 г. №224	Рагу из овощей	110	136,6	130	144,7
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	150	62,11	180	74,43
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	58,72	40	58,72
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сб.Пермь 2013, №7	Салат из моркови	30	39,51	50	65,85
ТТК №2159, 2162	Пудинг из творога с соусом шоколадным	110/20	264,44	130/20	333,45
Сб.Москва 2016 г. №411	Чай без сахара	180	0,52	200	0,65
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
	Ужин				
Промышленный выпуск	Печенье овсяное	20	88,56	20	88,56
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте (_____)	150	114,38	180	171,06
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ **подпись** _____
Шеф-повар (ФИО) _____ **подпись** _____

«____» _____ 20___г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 4**

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
№182,Москва 2017	**Каша жидкая молочная овсяная**	**150**	**202,49**	**180**	**242,96**
Промышленный выпуск	**Батон**	**25**	**59,38**	**25**	**59,38**
ТТК №721	**Чай с молоком без сахара**	**180**	**40,66**	**200**	**45,28**
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	**Фрукты свежие (_____)**	**100**		**100**	
	ОБЕД				
Сб.Москва 2016 г, №46	**Винегрет овощной**	**40**	**35,39**	**50**	**44,16**
Сб.Москва 2017,№101	**Суп с рыбными консервами**	**150**	**103,84**	**180**	**124,94**
Сб. Москва 2017,2016 №268,366	**Котлеты, биточки, шницели**	**50**	**89,19**	**70**	**124,94**
№ 366, Москва 2016	**Соус томатный**	**20**	**15,15**	**30**	**22,7**
Сб.Новосибирск 2020, №54-2	**Макароны отварные с овощами**	**110**	**132,58**	**130**	**161,98**
Сб.Новосибирск 2020, №54-7	**Компот из смеси сухофруктов**	**150**	**69,92**	**180**	**83,88**
Промышленный выпуск	**Хлеб пшеничный**	**30**	**70,14**	**30**	**70,14**
Промышленный выпуск	**Хлеб ржаной**	**20**	**29,36**	**30**	**44,04**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сб.Москва 2017 №71	**Овощи натуральные свежие (_____)**	**30**		**50**	
Сб.Москва 2017, №392	**Пельмени мясные отварные с маслом сливочным**	**150**	**221,41**	**180**	**268,02**
Сб.Москва 2017,№350	**Чай с сахаром**	**180**	**23,76**	**200**	**26,40**
Промышленный выпуск	**Булочка сладкая в ассортименте**	**50**	**118,71**	**50**	**118,71**
Промышленный выпуск	**Хлеб ржаной**	**40**	**58,72**	**50**	**73,40**
	УЖИН				
Промышленный выпуск	**Печенье сахарное**	**10**	**36,78**	**10**	**36,78**
Сб.Москва 2016 г, №419	**Молоко кипяченое**	**150**	**75,75**	**200**	**101,0**
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ **подпись** _____

Шеф-повар (ФИО) _____ **подпись** _____

«____» _____ 20___ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 5**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Москва 2017, №181	**Каша жидкая молочная из манной крупы**	**150**	**156,04**	**180**	**213,99**
Промышленный выпуск	**Повидло**	**10**	**35,2**	**20**	**88,56**
Промышленный выпуск	**Батон**	**25**	**59,38**	**25**	**59,38**
ТТК №721	**Чай с молоком без сахара**	**180**	**40,66**	**200**	**45,28**
	2-й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	**Сок фруктовый в ассортименте**	**150**	**68,68**	**200**	**108,24**
	ОБЕД				
ТТК №2142	**Салат «Рыжик»**	**40**	**35,62**	**50**	**44,56**
Сб.Москва 2016, №82	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной**	**160**	**60,4**	**180**	**68,35**
Сб.Москва 2006, №301	**Овощи тушеные с мясом отварным**	**150**	**181,83**	**180**	**237,1**
ТТК №2140	**Компот из компотной смеси**	**150**	**62,11**	**180**	**74,43**
Промышленный выпуск	**Хлеб пшеничный**	**20**	**46,76**	**30**	**70,14**
Промышленный выпуск	**Хлеб ржаной**	**30**	**44,04**	**30**	**44,04**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сб.Москва 2017, №209	**Овощи натуральные свежие (_____)**	**30**	**3,39**	**50**	**5,65**
Сб.Москва 2016, № 308	**Запеканка картофельная с фаршем с маслом сливочным**	**150**	**205,06**	**180**	**248,37**
Сб.Москва 2004,№684	**Чай без сахара**	**150**	**0,39**	**180**	**0,52**
Промышленный выпуск	**Хлеб пшеничный**	**30**	**70,14**	**20**	**46,76**
Промышленный выпуск	**Фрукты свежие (_____)**	**95**	**-**	**100**	**-**
	УЖИН				
Промышленный выпуск	**Кисломолочная продукция в ассортименте**	**150**	**114,38**	**180**	**171,08**
Промышленный выпуск	**Мармелад**	**12**	**46,48**	**12**	**46,48**
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ **подпись** _____
Шеф-повар (ФИО) _____ **подпись** _____

МБДОУ № _____МЕНЮ«____» _____ 20____г.
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 6**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Москва 2017,№120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	70,29	180	93,82
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн	Кофейный напиток	180	73,99	200	91,1
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	100		100	
	ОБЕД				
№32,Москва 2016	Салат из свеклы с сыром	40	53,16	60	79,7
Сб.Москва 2017,№88	Щи из свежей капусты с картофелем	150	58,38	180	70,25
Сб.Москва 2017,№263	Рагу из свинины	150	330,75	180	396,9
Сб.Пермь 2018, №508	Напиток с витаминами и пребиотиком «Витошка»	-	-	180	66,96
№54-9хн,Новосибирск, 2020	Компот из облепихи	150	29,55	-	-
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сб.Москва 2017,№71	Овощи натуральные свежие (_____)	30	3,39	60	6,78
ТТК № 2177	Вареники «Колдуны»	180	261,87	180	261,87
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	160	80,26	200	100,5
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Промышленный выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	-	-	50	118,71
Промышленный выпуск	Булочка Российская	50	107,31	-	-
	УЖИН				
Промышленный выпуск	Печенье сахарное	10	36,78	10	36,78
ТТК №419, Москва 2016	Молоко кипяченое	150	75,75	200	105,8
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ подпись _____
Шеф-повар (ФИО) _____ подпись_____

«____» _____ 20___г.
МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 7**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Новосибирск 2020, №54-1к	**Каша жидкая молочная кукурузная**	**150**	**100,88**	**180**	**188,84**
Промышленный выпуск	**Батон**	**25**	**59,38**	**25**	**59,38**
Сб.Новосибирск, 2020, №54-6гр	**Чай с молоком с сахаром**	**180**	**40,66**	**200**	**45,28**
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	**Сок фруктовый в ассортименте**	**150**	**68,68**	**200**	**108,24**
	ОБЕД				
ТТК №2134	**Салат «Витаминка»**	**30**	**6,55**	**50**	**22,63**
Сб.Москва 2017, №112	**Суп с макаронными изделиями и картофелем**	**160**	**62,56**	**180**	**78,44**
Сб.Москва 2016, №277	**Тефтели рыбные тушеные**	**60**	**62,66**	**80**	**95,06**
Сб.Москва 2017, №304	**Каша гречневая вязкая**	**110**	**106,63**	**130**	**126,06**
Сб.Москва 2017, №328	**Соус молочный**	**20**	**26,0**	**20**	**26,0**
Сб.Москва 2017, №350	**Кисель из ягод**	**150**	**88,28**	**200**	**102,6**
Промышленный выпуск	**Хлеб пшеничный**	**20**	**46,76**	**30**	**70,14**
Промышленный выпуск	**Хлеб ржаной**	**30**	**44,04**	**30**	**44,04**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
№ 209,Москва 2017	**Яйца вареные**	**30**	**47,13**	**50**	**78,55**
ТТК №2159,2162	**Пудинг из творога с соусом шоколадным**	**110/20**	**250,36**	**130/20**	**333,45**
Сб.Москва 2004, №684	**Чай без сахара**	**180**	**0,52**	**200**	**0,65**
Промышленный выпуск	**Фрукты свежие (_____)**	**95**		**100**	
Промышленный выпуск	**Батон**	**25**	**59,38**	**25**	**59,38**
	УЖИН				
Промышленный выпуск	**Мармелад**	**12**	**46,48**	**12**	**46,48**
Сб.Москва 2016, № 419	**Молоко кипяченное**	**150**	**75,75**	**180**	**105,8**

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ **подпись** _____
Шеф-повар (ФИО) _____ **подпись** _____

«____» _____ 20___г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 8**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Москва 2017, №210	**Омлет натуральный**	**130**	**189,75**	**150**	**218,96**
№15,Москва 2017	**Сыр (порциями)**	**15**	**51,51**	**-**	**-**
Сб.Москва 2017, №14	**Масло (порциями)**	**5**	**33,07**	**5**	**33,07**
Пром. выпуск	**Батон**	**20**	**51,12**	**-**	**-**
Сб.Новосибирск 2020,№54-7гн	**Какао с молоком**	**180**	**51,73**	**200**	**106,7**
ТТК № 2160	**Бутерброд сырный**	**-**	**-**	**45**	**128,18**
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	**Фрукты свежие (_____)**	**100**		**100**	
	ОБЕД				
ТТК №2142	**Салат «Рыжик»**	**40**	**35,62**	**50**	**44,56**
Сб.Москва 2016, №82	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной**	**150**	**56,6**	**180**	**68,35**
Сб.Москва 2017, №260	**Гуляш (свинина)**	**60**	**169,87**	**80**	**263,96**
Сб.Москва 2017, №309	**Макаронные изделия отварные**	**110**	**121,29**	**130**	**143,46**
ТТК № 2097	**Напиток из свежезамороженной ягоды(горячий или охлажденный)**	**180**	**90,36**	**180**	**90,36**
Промышленный выпуск	**Хлеб пшеничный**	**-**	**-**	**20**	**46,76**
Промышленный выпуск	**Хлеб ржаной**	**20**	**29,36**	**30**	**44,04**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
ТТК №2133	**Салат из белокочанной капусты с огурцом**	**40**	**25,96**	**60**	**38,96**
Сб.Пермь 2013, №390	**Тефтели мясные с рисом**	**50**	**150,32**	**70**	**221,0**
Сб.Москва 2016, №169	**Запеканка овощная**	**110**	**143,24**	**130**	**199,58**
Сб.Новосибирск 2020,№54-7хн	**Компот из сухофруктов**	**180**	**83,88**	**180**	**83,88**
Промышленный выпуск	**Хлеб ржаной**	**20**	**29,36**	**30**	**44,04**
Промышленный выпуск	**Булочка сладкая в ассортименте**	**--**	**-**	**50**	**118,71**
Промышленный выпуск	**Булочка Российская**	**50**	**107,31**		
	УЖИН				
Промышленный выпуск	**Кисломолочная продукция я в ассортименте**	**150**	**114,38**	**180**	**171,08**
Промышленный выпуск	**Печенье сахарное**	**10**	**36,78**	**10**	**36,78**
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ **подпись** _____

Шеф-повар (ФИО) _____ подпись _____

«____» _____ 20___г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 9**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Москва 2017, №173	Каша вязкая молочная пшенная	150	147,44	180	216,06
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	180	47,30	200	53
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68,68	200	108,24
	ОБЕД				
Сб.Москва 2016, №46	Винегрет овощной	40	37,63	50	46,92
Сб.Москва 2016,№ 95	Суп картофельный с бобовыми	150	113,81	180	136,7
Сб.Москва 2016,№ 123	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,17	10	37,17
№268,№366 Москва 2017,2016	Котлеты, биточки, шницель	50	89,19	70	124,94
№366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб.Москва 2016, №339	Пюре картофельное	120	97,4	150	133,28
Сю.Москва 2017, №350	Кисель из ягод	150	88,28	180	102,6
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сб.Москва 2017, № 71	Яйца вареные	30	47,13	50	78,55
Сб.Москва 2016, № 321	Сырники из творога с повидлом	2/60/30	225,68	2/60/30	225,68
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	160	66,16	200	82,7
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	40	93,52
	УЖИН				
Промышленный выпуск	Печенье овсяное	20	88,56	20	88,56
Сб.Москва 2016, №419	Молоко кипяченое	150	75,75	180	105,80
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ **подпись** _____
Шеф-повар (ФИО) _____ **подпись** _____

«____» _____ 20___г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 10**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
ТТК №825	**Вареники с творогом**	**150**	**189,84**	**180**	**243,79**
Промышленный выпуск	**Батон**	**25**	**59,38**	**25**	**59,38**
Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн	**Кофейный напиток с молоком**	**180**	**73,99**	**200**	**91,1**
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	**Фрукты свежие (_____)**	**100**		**100**	
	ОБЕД				
Сб.Пермь 2013 №7	**Салат из моркови**	**40**	**52,68**	**50**	**65,85**
Сб.Пермь 2001 №149	**Суп картофельный с фрикадельками**	**150**	**101,94**	**180**	**135,28**
Сб.Москва 2016, № 275	**Биточки рыбные с овощами запеченные**	**60**	**106,74**	**80**	**152**
Сб.Москва 2014, №210	**Овощи припущенные**	**110**	**92,58**	**130**	**110,97**
Сб.Москва 2017, №350	**Кисель из ягод**	**150**	**88,28**	**180**	**102,6**
Промышленный выпуск	**Хлеб пшеничный**			**30**	**70,14**
Промышленный выпуск	**Хлеб ржаной**	**40**	**44,04**	**30**	**44,04**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сб.Москва 2016, №21	**Салат из белокочанной капусты**	**30**	**26,2**	**60**	**52,45**
Сб.Москва 2016, № 321	**Плов из птицы (бройлер-цыпленок)**	**180**	**284,42**	**180**	**286,26**
ТТК № 721	**Чай с молоком без сахара**	**180**	**4,66**	**200**	**45,28**
Промышленный выпуск	**Хлеб пшеничный**	**-**	**-**	**30**	**70,14**
Промышленный выпуск	**Хлеб ржаной**	**40**	**58,72**	**30**	**44,04**
Промышленный выпуск	**Мармелад**	**12**	**92,96**	**12**	**92,96**
	УЖИН				
Промышленный выпуск	**Кисломолочная продукция в ассортименте**	**150**	**114,38**	**180**	**171,08**
Промышленный выпуск	**Печенье сахарное**	**10**	**36,78**	**10**	**36,78**
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____ **подпись** _____
Шеф-повар (ФИО) _____ **подпись** _____