

Утверждаю заведующий
 МБДОУ г. Иркутска детского сада № 146
 Т.Г. Складенко



Режим дня пребывания в ДОУ
Разновозрастная группа 1-3 года
(Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Самостоятельные и совместные с воспитателем игры, общение, наблюдения	7.00 – 8.00
Оздоровительные игры. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.20 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.30
Самостоятельные игры, чтение художественной литературы	9.30 – 10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Воспитание культурно-гигиенических навыков	10.10 – 10.20
Прогулка: наблюдения, игры, физические упражнения.	10.20 – 12.05
Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков Обед.	12.05 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к уплотненному полднику.	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник.	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50 – 18:15
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков	18.15 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей.	18.45 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30

Утверждаю заведующий
 МБДОУ г. Иркутска детского сада № 146
 Т.Г. Складенко



Режим дня пребывания в ДОУ
 2 младшая группа 3-4 группа
 (Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Самостоятельные и совместные с воспитателем игры, общение, наблюдения	7.00 – 8.00
Оздоровительные игры. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25 – 8.55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.55 – 10.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Прогулка: наблюдения, игры, физические упражнения.	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.40 – 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к уплотненному полднику.	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков	18.15 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей.	18.45 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30

Утверждаю заведующий
 МБДОУ г. Иркутска детского сада № 146
 Т.Г. Складенко



Режим дня пребывания в ДОУ
 Разновозрастная группа 4-6
 (Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Самостоятельные и совместные с воспитателем игры, общение, наблюдения	7.00 – 8.00
Оздоровительные игры. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25 – 8.55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.55 – 10.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Прогулка: наблюдения, игры, физические упражнения.	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.40 – 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к уплотненному полднику.	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков	18.15 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей.	18.45 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30



Режим дня пребывания в ДОУ
 Разновозрастная группа (5-8 лет)
 (Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Самостоятельные и совместные с воспитателем игры, общение, наблюдения	7.00 – 8.00
Оздоровительные игры. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.55
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, физические упражнения.	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к уплотненному полднику.	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник.	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00 – 18:30
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей.	18.45 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30



Режим дня пребывания в ДОУ
 Разновозрастная 4-6 ТНР группа
 (Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Самостоятельные и совместные с воспитателем игры, общение, наблюдения	7.00 – 8.00
Оздоровительные игры. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25 – 8.55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.55 – 10.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Прогулка: наблюдения, игры, физические упражнения.	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.40 – 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к уплотненному полднику.	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник.	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50 – 18:15
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков	18.15 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей.	18.45 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30



Режим дня пребывания в ДОУ
 Подготовительная к школе группа с ТНР
 (Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Самостоятельные и совместные с воспитателем игры, общение, наблюдения	7.00 – 8.00
Оздоровительные игры. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.15
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	11.15 – 11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, физические упражнения.	11.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к уплотненному полднику.	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков	18.20 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей.	18.45 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 6.30