**Сказка «Как доктор Пилюлькин лечил своих друзей»**

**Сафронова О.Н.**

В некотором царстве, в сказочном весёлом городке жили небольшие человечки-коротышки.

 В лодочках катались по реке, а по вечерам читали книжки. Каждый коротышка чуть поменьше огурца, а вот планы, как у великанов.

А это доктор Пилюлькин. Очень строгий коротышка. Он следит за дисциплиной и лечит малышей от всех болезней. «Если хочешь быть здоров, приходи на медосмотр!»- такой лозунг висит над входом в его больницу.

Но однажды случилась беда. К Пилюлькину прибежала малышка Кнопочка.

-Доктор, доктор, помоги,

Коротышек излечи!

Они плачут и кричат,

Кашу кушать не хотят.

Может, вирус подхватили

Или ноги промочили?

Добрый доктор, помоги,

Коротышкам помощь окажи!

Оделся Пилюлькин, чемоданчик схватил, и за малышкой быстрей поспешил.

Домик коротышек находится в Цветочном городе, на улице Колокольчиков.

Там в кроватках лежат семь малышек, семь коротышек и плачут, и плачут они.

-Тише, тише, не ревите,

Что случилось, расскажите.

Я сейчас вас осмотрю,

Помощь вам я окажу.

Винтик и Шпунтик, всхлипывая, наперебой стали жаловаться доктору:

-Ноги ломит, руки сводит,

Мы с постели встать не можем!

Сил совсем у нас уж нет,

Не попить и не поесть!

Пилюлькин, осмотрев их, сказал: «Первым делом витамины, а потом уже режим. Всем зарядку надо делать, а потом уже отжим».

Маленький и толстенький Пончик, схватившись за животик, сидел на своей крошечной постельке и плакал.

-У меня живот болит: крутит, вертит и тошнит!

Пилюлькин, строго посмотрел на него и спросил: «Так, скажи-ка, дорогой, руки мыл перед едой? Гигиена, чистота- вот рецепт от живота!»

Из соседней комнаты стали слышны стоны. Это музыкант Гусля схватился за щёку:

«Ты, Пилюлькин, посмотри, у меня во рту прыщи. Зуб качается, болит, помоги мне: - Ай, болит!»

Пилюлькин грозно отвечает: «У тебя же стоматит, кариес тебе грозит! Про зубную пасту, щётку, коротышка, ты забыл?»

Знайка тоже пожаловался Пилюлькину: «Что-то видеть стал я плохо. Очень уж глаза болят. На экране монитора буквы видеть не хотят».

Доктор выписал рецепт: «Ограничить телевизор, в компьютер долго не играть, потому что глазкам вашим надо тоже отдыхать».

«Ну что, коротышки, все показались? Пойду я к себе, что-то очень устал!»- сказал доктор и вдруг из-за занавески показался Незнайка, бледный весь, в испарине.

-У меня температура, кашель, насморк и озноб, я чихаю очень сильно, что трясётся весь наш дом!

-Всё понятно, здесь простуда, ОРВИ, бронхит, иль грипп. Надевай-ка срочно маску, а то всех ты заразишь. Для тебя сироп, таблетки, исключительный режим. До сниженья температуры не вставай, лежи и спи!

Художник Тюбик встал из-за своего мольберта и сказал:

-Не хотел я говорить, но не могу уже терпеть. Я весь чешусь: и тут, и там, мне нет покоя, я устал. Что делать мне, Пилюлькин, как чесаться прекратить?

-Простой рецепт есть для тебя: шампунь, и мыло, и вода, полотенце, гребешок. Почаще в душ ходи, сынок!

Крошка Кнопочка сказала: от души тебя, Пилюлькин, мы спасибо говорим. Не были на медосмотре мы, и пришла в наш дом беда. Будет это нам уроком. Здоровьем станем дорожить. Теперь всё будет по- другому: в здоровом доме лад и мир.

Все коротышки пообещали Пилюлькину:

Тебе Пилюлькин, обещаем, что будем слушаться тебя, беречь здоровье обещаем- болеть не будем никогда!

Пилюлькин: чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить надо, коротышки, всем подольше спать. Утром не лениться - на зарядку становиться! Чистить зубы, умываться, и почаще улыбаться. Закаляться, и тогда не страшна тебе хандра!