

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

1 г. – 1 г. 6 мес.

<i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста</i>	
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Прогулка	8.30–9.20
Второй завтрак	9.20–9.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность)	12.00–14.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00–15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45–16.15
Прогулка	16.15–18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10–18.25
Ужин	18.25–18.45
Прогулка, игры, уход детей домой	18.45–19.00

1г. 6 мес. – 2 года

<i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста</i>	
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность)	9.00 – 11.10
Второй завтрак	9.20–9.30
Возвращение с прогулки,	10.50–11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15–12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00–15.25
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.25–15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.25
Ужин	18.25–18.45
Прогулка, игры, уход детей домой	18.45–19.00

2 – 3 года

Режим дня в дошкольном учреждении для детей 1 младшей группы	
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.20–9.30
Возвращение с прогулки,	10.50 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.25
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45 – 16.15
Прогулка	16.15 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.25
Ужин.	18.25 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

3 – 4 года

Режим дня в дошкольном учреждении для детей 2 младшей группы	
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность)	9.00 – 11.40
Второй завтрак	9.40–9.50
Возвращение с прогулки,	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.25
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45 – 16.15
Прогулка	16.15 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.20
Ужин	18.20 – 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00

4 – 5 лет

Режим дня в дошкольном учреждении для детей средней группы	
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность)	9.00 – 11.50
Второй завтрак	9.50–10.10
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.15
Прогулка	16.15 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.20
Ужин, игры, уход детей домой	18.20 – 18.40
Ужин	18.40 – 19.00

5 – 6 лет

Режим дня в дошкольном учреждении для детей старшей группы	
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность)	9.00–12.00
Второй завтрак	9.55–10.10
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.10
Прогулка	16.10 – 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00

6 – 7 лет

Режим дня в дошкольном учреждении для детей подготовительной к школе группы	
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность)	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.10–10.20
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55 – 16.15
Прогулка	16.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00