

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Режим дня в холодный период года
1 год – 1 г. 6 мес.

<i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста</i>	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30–9.20
Второй завтрак	9.20–9.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Самостоятельная деятельность	12.00–14.00
Подготовка и проведение игр-занятий 1 (по подгруппам)	12.30–12.35–12.40
Подготовка и проведение игр-занятий 2 (по подгруппам)	13.10–13.15–13.20
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00–15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.30–15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10–18.25
Ужин	18.25–18.45
Уход детей домой	18.45–19.00

1 год 6 мес. – 2 года

<i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста</i>	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	9.00 – 9.10 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30–10.50
Возвращение с прогулки,	10.50–11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15–12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00–15.25
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	15.25–15.35–15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10–18.25
Ужин	18.25–18.45
Уход детей домой	18.45–19.00

2 – 3 года

<i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей первой младшей группы</i>	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 9.10 – 9.20
Второй завтрак	9.20–9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 10.50
Возвращение с прогулки,	10.50 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.25
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	15.25-15.35-15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.25
Ужин	18.25 - 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

3 – 4 года

Режим дня в дошкольном учреждении для детей 2 младшей группы

Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организация образовательной деятельности	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40–9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки,	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.20
Ужин	18.20 - 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00

6 – 7 лет

<i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей подготовительной к школе группы</i>	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство,	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00

5 – 6 лет

<i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей старшей группы</i>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход домой	18.50 – 19.00

4 – 5 лет

<i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей средней группы</i>	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 – 18.20
Ужин	18.20 – 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00