УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МАДОУ г. Иркутска д/с №148\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.В. Казанович/

Режим дня

в разновозрастной группе детского сада

(с 1 года до 3 лет)

*тёплый период времени года (июнь – август)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 08.00-08.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Образовательная деятельность *(художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, двигательная деятельность)* | 09.00-09.08-09.10 |
| Самостоятельная деятельность детей в групповых центрах | 09.10-10.30 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка *(индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе; физкультурные занятия, игры, развлечения; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); игры с песком и водой, подвижные игры.* | 10.40-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Усиленный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.25 |
| Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры. | 16.25-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.40 |
| Прогулка, уход домой | 18.40-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.40-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МАДОУ г. Иркутска д/с №148\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.В. Казанович/

Режим дня

в средней группе детского сада

(с 4 до 5 лет)

*тёплый период времени года (июнь – август)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 08.00-08.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.10–08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Образовательная деятельность *(художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, двигательная деятельность)* | 09.00-09.50 |
| Самостоятельная деятельность детей в групповых центрах | 09.50-10.30 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка *(индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе; физкультурные занятия, спорт - прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); игры с песком и водой, подвижные игры.* | 10.40-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.40 |
| Усиленный полдник с включением блюд ужина | 15.40-16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.10–16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры. | 16.30-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.40 |
| Прогулка, уход домой | 18.40-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.40-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МАДОУ г. Иркутска д/с №148\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.В. Казанович/

Режим дня

во второй младшей группе детского сада

(с 3 до 4 лет)

*тёплый период времени года (июнь – август)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 08.00-08.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Образовательная деятельность *(художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, двигательная деятельность)* | 09.00-09.40 |
| Самостоятельная деятельность детей в групповых центрах | 09.40-10.30 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка *(индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе; физкультурные занятия, спорт - прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); игры с песком и водой, подвижные игры.* | 10.40-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Усиленный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры. | 16.30-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.40 |
| Прогулка, уход домой | 18.40-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.40-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МАДОУ г. Иркутска д/с №148\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.В. Казанович/

Режим дня

в старшей группе детского сада

(с 5 до 6 лет)

*тёплый период времени года (июнь – август)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 08.10-08.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.20-08.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность *(художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, двигательная деятельность)* | 09.00-09.50 |
| Самостоятельная деятельность детей в групповых центрах | 09.50-10.40 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.40–10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка *(индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе; физкультурные занятия, спорт - прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); игры с песком и водой, подвижные игры.* | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 |
| Усиленный полдник с включением блюд ужина | 15.50-16.20 |
|  |  |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.45 |
| Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры. | 16.45-18.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.40-18.50 |
| Прогулка, уход домой | 18.50-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.50-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (7.30) |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МАДОУ г. Иркутска д/с №148\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.В. Казанович/

Режим дня

в первой младшей группе детского сада

(с 2 до 3 лет)

*тёплый период времени года (июнь – август)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 08.00-08.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Образовательная деятельность *(художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, двигательная деятельность)* | 09.00-09.10 |
| Самостоятельная деятельность детей в групповых центрах | 09.10-10.30 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка *(индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе; физкультурные занятия, игры, развлечения; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); игры с песком и водой, подвижные игры.* | 10.40-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Усиленный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.25 |
| Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры. | 16.25-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.40 |
| Прогулка, уход домой | 18.40-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.40-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МАДОУ г. Иркутска д/с №148\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.В. Казанович/

Режим дня

в подготовительной группе детского сада

(с 6 до 7 лет)

*тёплый период времени года (июнь – август)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07. 30 |
| *В дошкольном учреждении* | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 08.10–08.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.20-08.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.40-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность *(художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, двигательная деятельность)* | 09.00-10.00 |
| Самостоятельная деятельность детей в групповых центрах | 10.00-10.40 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.40–10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка *(индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе; физкультурные занятия, спорт - прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); игры с песком и водой, подвижные игры.* | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 |
| Усиленный полдник с включением блюд ужина | 15.50-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.50 |
| Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры. | 16.50-18.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.40-18.50 |
| Прогулка, уход домой | 18.50-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.50-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |