Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148 _____ /Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (С 1 ДО 3 ЛЕТ) №6

(холодный период)

	Дома	
	1-2 года	***2-3 года***
Подьем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30
	В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.08	08.00-08.08
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.08-08.30	08.08-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-08.58	08.58-09.08
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.58-10.30	09.08-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.50-12.20	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность взрослого с детьми	16.00-16.08	16.08-16.18
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	16.08-18.20	16.18-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00
	Дома	
Прогулка	18.40-19.30	18.40-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148/ Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (С 2 ДО 4 ЛЕТ)

(холодный период)

	Дома	
	2-3 года	***3-4 года***
Подьем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30
	В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.08	08.00-08.08
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.08-08.30	08.08-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.00	09.00-09.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	09.00-10.30	09.15-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) *(с 3 до 4 лет 1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)*	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед, подготовка ко сну	11.50-12.20	12.00-12.30
Дневной сон	12.10-15.20	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность взрослого с детьми	15.50-16.00	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	16.00-18.20	16.15-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00
	Дома	
Прогулка	18.40-19.30	18.40-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148 _____/Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4 ЛЕТ) №5

(холодный период)

Дома	
Подьем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) (1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	16.15-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00
Дома	
Прогулка	18.40-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148 _____/Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ) №2,4

(холодный период)

Дома	
Подьем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
Самостоятельная деятельность детей	09.50-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)*	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	16.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	18.45-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148 _____ /Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ) №7,9

(холодный период)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07. 30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игры, свободное общение	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)*	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	18.45-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148 _____/Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (С 6 ДО 7(8) ЛЕТ)
№8,10,11

(холодный период)

Дома	
Подьем, утренний туалет	06.30-07. 30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15–08.25
Игры, свободное общение	08.25-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)*	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем, гимнастика после сна	15.10-15.20
Общение по интересам	15.20-15.40
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.40-16.00
Совместная образовательная деятельность взрослого с детьми	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	18.45-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148 _____ /Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА УМЕРЕННОЙ И ТЯЖЁЛОЙ СТЕПЕНИ (4 – 6 ЛЕТ) №12

(холодный период)

	Дома	
	4-5 лет	***5-6 лет***
Подьем, утренний туалет	06.30-07. 30	06.30-07. 30
	В дошкольном учреждении	
Прием, самостоятельная деятельность, общение, игры	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.30	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	08.50-09.10	09.10-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10-10.30	09.35-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30–10.40	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)*	10.40-12.05	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10 16.10-16.35	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.25	16.35-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	18.25-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00
	Дома	
Прогулка	18.45-19.30	18.45-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148 _____/Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР (4 – 6 ЛЕТ) №14

(холодный период)

	Дома	
	4-5 лет	***5-6 лет***
Подьем, утренний туалет	06.30-07. 30	06.30-07. 30
	В дошкольном учреждении	
Прием, самостоятельная деятельность, общение, игры	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.30	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	08.50-09.10	09.10-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10-10.30	09.35-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30–10.40	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)*	10.40-12.05	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10 16.10-16.35	16.10-16.35
Логопедическая минутка	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.25	16.45-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	18.25-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00
	Дома	
Прогулка	18.45-19.30	18.45-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ г. Иркутска /с 148 /Е.В. Казанович/

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР (6 – 7(8) ЛЕТ) №13

(холодный период)

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	09.00 - 09.30 09.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)*	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем, гимнастика после сна	15. 10 -15.20
Логопедическая минутка	15.20-15.40
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15. 40-16.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 -18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (07.30)