

Рекомендации  
логопеда  
выпуск № 7



Весёлый

язычок



## Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика - это упражнения для тренировки органов артикуляции (языка, губ, нижней челюсти) необходимые для правильного звукопроизношения. Чтобы ребенок научился правильно произносить сложные звуки ([с], [з], [ш], [ж], [л], [р]), его губы и язык должны быть сильными и гибкими и долго удерживать необходимое положение, без труда совершать переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика.

Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой.

1. Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениями по развитию речевого слуха

многие дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.

2. Дети со сложными нарушениями речи смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнет заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.

3. Артикуляционная гимнастика также полезна детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, у них «каша во рту». Надо помнить, что четкое произношение звуков является основой при обучении письму на начальном этапе.

4. Занятия артикуляционной гимнастикой позволяют всем - и взрослым и детям научиться говорить правильно, четко и красиво.

# Комплекс артикуляционных упражнений для постановки звука Р



## «Слоник пьёт»

13

- \* вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- \* «набирать водичку», слегка при этом прищмокивая



## «Дудочка»

5

- \* с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



## «Заборчик»

6

- \* улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



## «Окошко»

1

- \* широко открыть рот – «жарко»
- \* закрыть рот – «холодно»





14

### «Индюки болтают»

- \* языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



18

### «Блинчик»

- \* улыбнуться
- \* приоткрыть рот
- \* положить широкий язык на нижнюю губу



15

### «Орешки»

- \* рот закрыт
- \* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- \* на щеках образуются твердые шарики-«орешки»



4

### «Машечка»

- \* улыбнуться
- \* широко открыть рот
- \* высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



16

### «Качели»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхние зубы
- \* кончик языка за нижние зубы





### «Парашютик»

23

- \* на кончик носа положить ватку
- \* широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



### «Барабанщик»

22

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."



### «Тармошка»

21

- \* улыбнуться
- \* сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- \* не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



### «Трибочек»

8

- \* улыбнуться
- \* поцокать языком, будто едешь на лошадке
- \* присосать широкий язык к нёбу



### «Лошадка»

11

- \* вытянуть губы
- \* приоткрыть рот
- \* поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)



# Комплекс артикуляционных упражнений для постановки звука Л



## «Слоник пьёт»

13

- \* вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- \* «набирать водичку», слегка при этом прищмокивая



## «Окошко»

1

- \* широко открыть рот – «жарко»
- \* закрыть рот – «холодно»



## «Заборчик»

6

- \* улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



## «Дудочка»

5

- \* с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)





### «Индюки болтают»

14

- \* языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



### «Орешки»

15

- \* рот закрыт
- \* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- \* на щеках образуются твердые шарики-«орешки»



### «Блинчик»

18

- \* улыбнуться
- \* приоткрыть рот
- \* положить широкий язык на нижнюю губу



### «Качели»

16

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхние зубы
- \* кончик языка за нижние зубы



### «Мистим зубки»

2

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы







### «Месим тесто»

- \* улыбнуться
- \* пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...»
- \* покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

3



### «Трибочек»

- \* улыбнуться
- \* поцокать языком, будто едешь на лошадке
- \* присосать широкий язык к нёбу

8



### «Пароход гудит»

- \* губы в улыбке
- \* открыть рот
- \* с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»

12



### «Лошадка»

- \* вытянуть губы
- \* приоткрыть рот
- \* поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)

11



### «Поймаем мышку»

- \* губы в улыбке
- \* приоткрыть рот
- \* произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

10



# Комплекс артикуляционных упражнений для постановки звуков С З



13

## «Слоник пьёт»

- \* вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- \* «набирать водичку», слегка при этом прищмокивая



18

## «Блинчик»

- \* улыбнуться
- \* приоткрыть рот
- \* положить широкий язык на нижнюю губу



1

## «Окошко»

- \* широко открыть рот – «жарко»
- \* закрыть рот – «холодно»



6

## «Заборчик»

- \* улыбнуться, с напряжением обжавив сомкнутые зубы





5

### «Дудочка»

- \* с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



17

### «Масики»

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



19

### «Вкусное варенье»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



3

### «Месим тесто»

- \* улыбнуться
- \* пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...»
- \* покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



16

### «Качели»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхние зубы
- \* кончик языка за нижние зубы





### «Загнуть мяч в ворота»

24

- \* «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загибаешь мяч в ворота)
- \* дуть с зажатым между губами языком (щеки не наддувать)



### «Парашютик»

23

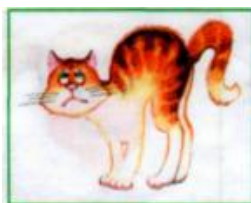
- \* на кончик носа положить ватку
- \* широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



### «Шарик»

20

- \* надуть щеки
- \* сдуть щеки



### «Киска»

9

- \* губы в улыбке, рот открыт
- \* кончик языка упирается в нижние зубы
- \* выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



### «Пароход гудит»

12

- \* губы в улыбке
- \* открыть рот
- \* с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»



# Комплекс артикуляционных упражнений для постановки звуков Ш Ж



1

## «Окошко»

- \* широко открыть рот – «жарко»
- \* закрыть рот – «холодно»



6

## «Заборчик»

- \* улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



13

## «Слоник пьёт»

- \* вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- \* «набирать водичку», слегка при этом прищмокивая



18

## «Блинчик»

- \* улыбнуться
- \* приоткрыть рот
- \* положить широкий язык на нижнюю губу





### «Масики»

17

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



### «Качели»

16

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхние зубы
- \* кончик языка за нижние зубы



### «Вкусное варенье»

19

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



### «Индюки болтают»

14

- \* языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



### «Ларашюттик»

23

- \* на кончик носа положить ватку
- \* широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх





21

### «Тармошка»

- \* улыбнуться
- \* сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- \* не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



4

### «Машечка»

- \* улыбнуться
- \* широко открыть рот
- \* высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



7

### «Маляр»

- \* губы в улыбке
- \* приоткрыть рот
- \* кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



8

### «Грибочек»

- \* улыбнуться
- \* поцокать языком, будто едешь на лошадке
- \* присосать широкий язык к нёбу



11

### «Лошадка»

- \* вытянуть губы
- \* приоткрыть рот
- \* поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)

