



*Чтобы физкультурой заниматься,
Надо в форму одеваться!
А в одежде повседневной,
Заниматься даже вредно!*



Уважаемые родители!!!

В детском саду у детей 2 раза в неделю проходят физкультурные занятия.

У каждого ребенка обязательно должна быть специальная форма для занятий физкультурой – это в первую очередь вопрос гигиены, а также дисциплины.

Наличие спортивной формы одного направления вырабатывает у малышек командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.

Физкультурная форма должна быть минимально облегченной, поскольку дети приходят в зал энергично двигаться.



ОТЛИЧНО подойдут **черные** шорты (спортивные брюки) и **белая** футболка.

На ноги нужна спортивная обувь. **(чешки)**
Просим Вас своевременно приобрести физкультурную форму своему ребенку!

