

Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

Разновозрастная группа (1-3 года) общеразвивающей направленности

Дома

Подъем, утренний туалет.....7.00 – 7.30

В детском саду

Взаимодействие с семьями воспитанников; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: утренний прием, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность: игры, общение.....7.30 – 8.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к завтраку, завтрак8.10 – 8.40

Самостоятельная деятельность: игры, общение детей8.40– 9.00

Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам)..... 1 подгруппа – 9.00 – 9.08
2 подгрупп - 9.20 - 9.28

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность детей 1 подгруппа - 9.10 –11.10
2 подгруппа - 9.30–11.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность 1 подгруппа- 11.10-11.40
2 подгруппа -.11.30 –11.50

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к обеду, обед11.40 – 12.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка ко сну, дневной сон..... 12.00 – 15.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность15.00 – 15.30

Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам).....1 подгруппа - 15.30 – 15.38
2 подгруппа - 15.40 - 15.50

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к усиленному полднику с включением блюд ужина, усиленный полдник с включением блюд ужина.....15.50 – 16.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность16.10 – 18.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки; самостоятельная деятельность: игры, общение.....18.00-18.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к ужину, ужин18.10 – 18.20

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность; взаимодействие с семьями воспитанников: уход детей домой18.20 - 19.00

Дома:

Прогулка19.00 – 19.30

Спокойные игры, гигиенические процедуры.....19.30 - 20.00

Укладывание, ночной сон.....20.00 - 7.00

**Режим пребывания детей в ДОУ
(холодный период года)**

Разновозрастная группа (2 – 4г.): общеразвивающей направленности

Дома

Подъем, утренний туалет.....7.00 – 7.30

В детском саду

Взаимодействие с родителями воспитанников; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: утренний прием, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность: игры, общение.....7.30 – 8.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к завтраку, завтрак8.10 – 8.40

Самостоятельная деятельность: игры, общение детей8.40– 9.00

Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе9.00-9.10–9.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность детей.....9.30 –11.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность.....
.....11.30 –11.40-11.50

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к обеду, обед11.40 – 11.50 - 12.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка ко сну, дневной сон..... 12.00 – 15.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей15.00 – 15.40

Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе15.40–15.50- 15.55

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к усиленному полднику с включением блюд ужина, усиленный полдник с включением блюд ужина.....15.55 – 16.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность16.10 – 17.50

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин17.50-18.15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: самостоятельная деятельность: игры, общение; подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность; взаимодействие с семьями, воспитанников; уход детей домой18.15 - 19.00

Дома:

Прогулка19.00 – 19.30

Спокойные игры, гигиенические процедуры.....19.30 - 20.20

Укладывание, ночной сон.....20.20 - 7.00

Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

Общеразвивающей направленности

II младшая группа (3-4 года)

Дома

Подъем, утренний туалет.....7.00 – 7.30

В детском саду

Взаимодействие с семьями воспитанников; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: утренний прием, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность: игры, общение.....7.30 – 8.15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к завтраку, завтрак8.15 – 8.40

Самостоятельная деятельность: игры, общение детей8.40– 9.00

Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе9.00 – 9.40

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность детей.....9.40 –11.40

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность детей; непосредственно образовательная деятельность (чтение).....11.40 – 12.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к обеду, обед12.00 – 12.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка ко сну, дневной сон.....12.30 – 15.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: постепенный подъем, воздушные и водные процедуры; самостоятельная деятельность детей.....15.00 – 16.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к усиленному полднику с включением блюд ужина, усиленный полдник с включением блюд ужина.....16.00 – 16.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность16.10 – 17.55

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки; подготовка к ужину, ужин17.55-18.20

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: самостоятельная деятельность: игры, общение; подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность; взаимодействие с семьями воспитанников; уход детей домой 18.20 - 19.00

Дома:

Прогулка19.00 – 19.30

Спокойные игры, гигиенические процедуры.....19.30 - 20.30

Укладывание, ночной сон.....20.30 - 7.00

Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

Общеразвивающей направленности

Средняя группа (4-5 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет.....7.00 – 7.30

В детском саду

Взаимодействие с семьями воспитанников; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: утренний прием, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность: игры, общение.....7.30 – 8.20

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к завтраку, завтрак8.20 – 8.45

Самостоятельная деятельность: игры, общение детей8.45– 9.00

Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе9.00 – 9.50

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность детей.....9.50 –11.50

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность детей; непосредственно образовательная деятельность (чтение).....11.50 – 12.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к обеду, обед12.10 – 12.40

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка ко сну, дневной сон..... 12.40 – 15.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: постепенный подъем, воздушные и водные процедуры; самостоятельная деятельность детей; игры, общение, кружковая работа15.10 – 16.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к усиленному полднику с включением блюд ужина, усиленный полдник с включением блюд ужина.....16.10 – 16.25

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность16.25 – 18.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки; подготовка к ужину, ужин18.00 – 18.25

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: самостоятельная деятельность: игры, общение; подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность; взаимодействие с семьями воспитанников; уход детей домой 18.25 - 19.00

Дома:

Прогулка19.00 – 19.30

Спокойные игры, гигиенические процедуры.....19.30 - 20.45

Укладывание, ночной сон.....20.45 - 7.00

Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

Общеразвивающей направленности

Старшая группа (5-6 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет.....7.00 – 7.30

В детском саду

Взаимодействие с семьями воспитанников; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: утренний прием, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность: игры, общение.....7.30 – 8.25

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к завтраку, завтрак8.25 – 8.50

Самостоятельная деятельность: игры, общение детей8.50– 9.00

Непосредственно образовательная деятельность9.00-9.55

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность детей.....9.55–12.05

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность детей.....12.05– 12.20

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к обеду, обед12.20 – 12.40

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка ко сну, дневной сон..... 12.40 – 15.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: постепенный подъем, воздушные и водные процедуры; самостоятельная деятельность детей; игры, общение, кружковая, студийная работа15.10 – 16. 15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к усиленному полднику с включением блюд ужина, усиленный полдник с включением блюд ужина.....16.15 -16.25

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность16.25 – 18.00

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки; самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин18.00-18.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: самостоятельная деятельность: игры, общение; подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность; взаимодействие с семьями воспитанников; уход детей домой
.....18.30 - 19.00

Дома:

Прогулка19.00 – 2.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры.....20.00 – 21.00

Укладывание, ночной сон.....21.00 - 7.00

Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

Общеразвивающей направленности

Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет.....7.00 – 7.30

В детском саду

Взаимодействие с семьями воспитанников; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: утренний прием, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность: игры, общение.....7.30 – 8.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к завтраку, завтрак8.30 – 8.50

Самостоятельная деятельность: игры, общение детей8.50– 9.00

Непосредственно образовательная деятельность9.00 – 10.50

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность детей.....10.50 –12.20

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность детей.....12.20– 12.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к обеду, обед12.30 – 12.45

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка ко сну, дневной сон..... 13.45 – 15.15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: постепенный подъем, воздушные и водные процедуры; самостоятельная деятельность; игры, общение, кружковая, студийная работа.....15.15 – 16.20

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к усиленному полднику с включением блюд ужина, усиленный полдник с включением блюд ужина.....16.20-16.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность16.30 – 18.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки; самостоятельная деятельность: подготовка к ужину, ужин18.10-18.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: самостоятельная деятельность: игры, общение; подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность; взаимодействие с семьями воспитанников; уход детей домой 18.30 - 19.00

Дома:

Прогулка19.00 – 20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры.....20.00 – 21.00

Укладывание, ночной сон.....21.00 - 7.00

Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

Компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи
Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет.....7.00 – 7.30

В детском саду

Взаимодействие с семьями воспитанников; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: утренний прием, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность: игры, общение.....7.30 – 8.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к завтраку, завтрак8.30 – 8.50

Самостоятельная деятельность: игры, общение детей; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: артикуляционная гимнастика.....8.50– 9.00

Непосредственно образовательная деятельность; логопедическое занятие9.00 – 10.50

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность детей.....10.50 –12.20

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность детей;12.20– 12.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к обеду, обед12.30 – 12.45

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка ко сну, дневной сон..... 12.45 – 15.15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: постепенный подъем, воздушные и водные процедуры; самостоятельная деятельность; логочас.....15.15 – 16.20

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к усиленному полднику с включением блюд ужина, усиленный полдник с включением блюд ужина.....16.20 -16.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность16.30 – 18.10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки; самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин.....18.10 - 18.30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: самостоятельная деятельность: игры, общение; подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность; взаимодействие с семьями воспитанников; уход детей домой.....18.30 - 19.00

Дома:

Прогулка19.00 – 20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры.....20.00 – 21.00

Укладывание, ночной сон.....21.00 - 7.00

Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

Компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи

Разновозрастная группа (4-6 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет.....	7.00 – 7.30
В детском саду	
Взаимодействие с семьями воспитанников; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: утренний прием, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность: игры, общение.....	7.30 – 8.25
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность: игры, общение детей; образовательная деятельность в ходе режимных моментов: артикуляционная гимнастика.....	8.50– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность; логопедическое занятие	9.00 – 9.55
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность детей.....	9.55 –12.05
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность детей.....	12.05– 12.20
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка ко сну, дневной сон.....	12.40 – 15.10
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: постепенный подъем, воздушные и водные процедуры; самостоятельная деятельность детей; логочас;.....	15.10 – 16.15
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к усиленному полднику с включением блюд ужина, усиленный полдник с включением блюд ужина.....	16.15.-.16.30
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность	16.30 – 18.00
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: возвращение с прогулки; самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов: самостоятельная деятельность: игры, общение; подготовка к прогулке, прогулка; самостоятельная деятельность; взаимодействие с семьями воспитанников; уход детей домой	18.30 - 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры.....	20.00 - 20.45
Укладывание, ночной сон.....	20.45 - 7.00