

## **Размышляем вместе с взрослыми**

**Существует множество увлекательных и полезных игр и занятий для детей в зимнее время года – катание с горки, катание на коньках на катке, игры в снежки. Но без должной организации прогулки и без присмотра за детьми зимние забавы могут оказаться травмо- и даже смертельно опасными для дошкольников.**

**Главное, что необходимо помнить родителям, – ребенок должен постоянно находиться в поле вашего внимания, особенно если он катается с ледяной горки или на катке.**

**Снежную или ледяную горку необходимо подготовить: освободить от коряг, камней, проследить, чтобы спуск не выходил на проезжую часть или на водоем с неокрепшим льдом. На катке во время массового катания недопустимо играть в хоккей и выходить на лед с предметами, представляющими опасность при падении.**

### **О чем рассказать ребенку**

**– Зима – чудесное время года! Зимой замерзают все водоемы, в которых мы купались летом. Какие зимние игры и виды спорта ты знаешь?**

**Дети любят кататься на ледяных горках и по льду на коньках. В начале зимы, когда лед еще не окреп, выходить на него нельзя.**

**Даже в сильные морозы находясь на льду водоема, надо помнить правила безопасности:**

**• в начале зимы лед наиболее тонкий и легко ломается со звонким треском, выходить на него опасно;**







## ЧЕМ МОЖНО ЗАНЯТЬСЯ С РЕБЁНКОМ НА ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ

Все давно уже знают, что в любое время года для детского организма полезно проводить время на чистом воздухе. Зимой на прогулку то же надо ходить, не смотря на холод. Только в холодные дни время прогулки сокращается до 30 минут. Мы вам предлагаем сходить зимой с ребёнком в лес. Походите с ним по лесу и прислушайтесь, какие звуки слышно в зимнем лесу. Расскажите ребенку, какие звери легли в спячку, а каким и зимние морозы нипочём.

Возьмите с собой из дома какие-нибудь гостинцы для лесных зверей. Для белочки можно орешки и сухофрукты. Для птичек пшено и хлеб. Обратите внимание ребёнка на то, каких птиц можно встретить в зимнем лесу. Развивайте у ребёнка любовь и гуманность к животным. Покажите ребёнку, как много выпало снега: на снегу хорошо видны следы, снег под ногами скрипит.





## Поиграем с детьми

### "Крепость"

Мама строит с малышом снежную крепость. Она просит ребенка принести ей снег в лопате, учит его, делать снежки. Показывает, как катая маленький снежок по снегу, как он становится большим комом. Потом показывает малышу, как ставить большие комья друг на друга.

### "Следопыт"

Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по ее следам отправляется ребенок. Его задача - попасть след в след.

### "Дорожки"

Мама находит нетронутый кусочек снега и предлагает малышу самому вытоптать дорожку. Дорожки могут быть длинными и короткими, широкими и узкими.

### "Снежные горки"

Мама предлагает ребенку собрать в горку снег сначала одной ногой, а затем другой. Потом они вместе сравнивают, какая горка больше. Можно проделать то же самое руками.





Прокатиться я хочу,  
Словно ветер полечу!  
Не на самолете,  
Не на вертолете.

Не у чайки на крыле,  
Не на звёздном корабле,  
Не на пароходе,  
Не на вездеходе.

Не на мухе и осе,  
Не на волке и лисе,  
Не на носороге,  
Не на осьминоге.

Не на тиграх, не на львах,  
Не на быстрых скакунах,  
Даже не на танках,  
А с горы – на санках!



Сегы кусты до прутика...  
На землю и дома  
На белых парашютиках  
Спускается зима!

Летят снежинки-звездочки,  
Смотрю из-под руки:  
Кружась, танцуют в воздухе,  
Пушисты и легки!

Светлее стала улица,  
Наряднее село,  
Летят снежинки, кружатся,  
Вокруг белым-бело!



Волшебной сказкой делая  
Деревья и дома,  
Пришла к ребятам белая-  
Пребелая зима.

Весёлая, желанная  
Морозная пора —  
От холода румяная  
Смеётся детвора.

Коньками расчертили мы  
Весь пруд,  
А захотим —  
Орлами быстрокрылыми  
На лыжах полетим.



Снежок порхает, кружится,  
На улице бело.  
И превратились лужицы  
В холодное стекло.

Где летом пели яблочки,  
Сегодня - посмотри! -  
Как розовые яблоки,  
На ветках снегири.

Снежок изрезан лыжами,  
Как мел, скрипуч и сух,  
И ловит кошка рыжая  
Веселых белых мух.





## Почитайте с детьми

Русская народная сказка «Снегурushка и лиса»

Русская народная сказка «Заюшкина избушка»

Русская народная сказка «Лиса и заяц»

В.Сутеев «Снеговик». «Про елки»

О. Высотская «Елочка»

З.Александрова «Дед Мороз»

Итальянская сказка «Ленивая Бручолина»

И. Никитин «Зашумела, разгулялась...»

Л. Воронкова «Снег идет»

К. Чуковский «Елка»

А. Барто «Снег»

В.Берестов «Мишка, мишка, лежебока»

Е.Ильина «Наша елка»

Русская народная сказка «Зимовье»

Русская народная сказка «Снегурочка» (Обраб. Л.Елисейевой)

Русская народная сказка «Лисичка - сестричка и волк» (Обраб. М. Булатова.)

Русская народная сказка «Привередница» (Обраб. В. Даля)

Латышская сказка «Лесной мишка и проказница мышка»

И. Суриков «Зима»

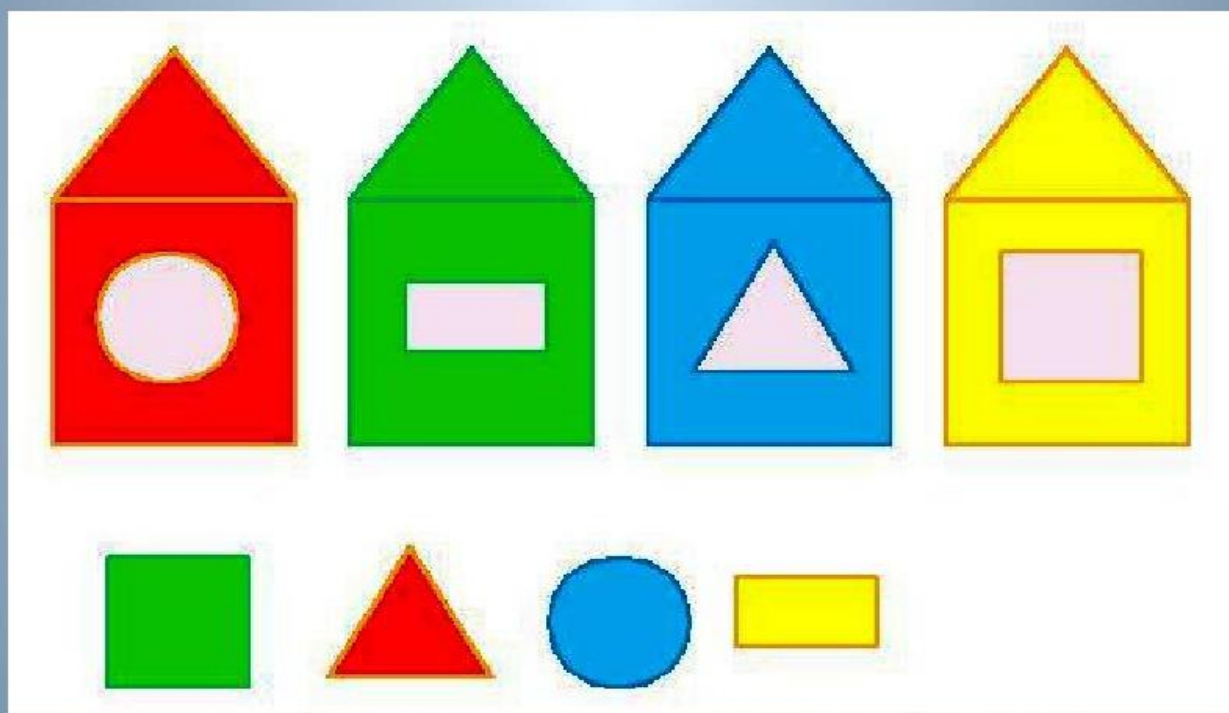




\* «Из каких геометрических фигур состоит картинка?»

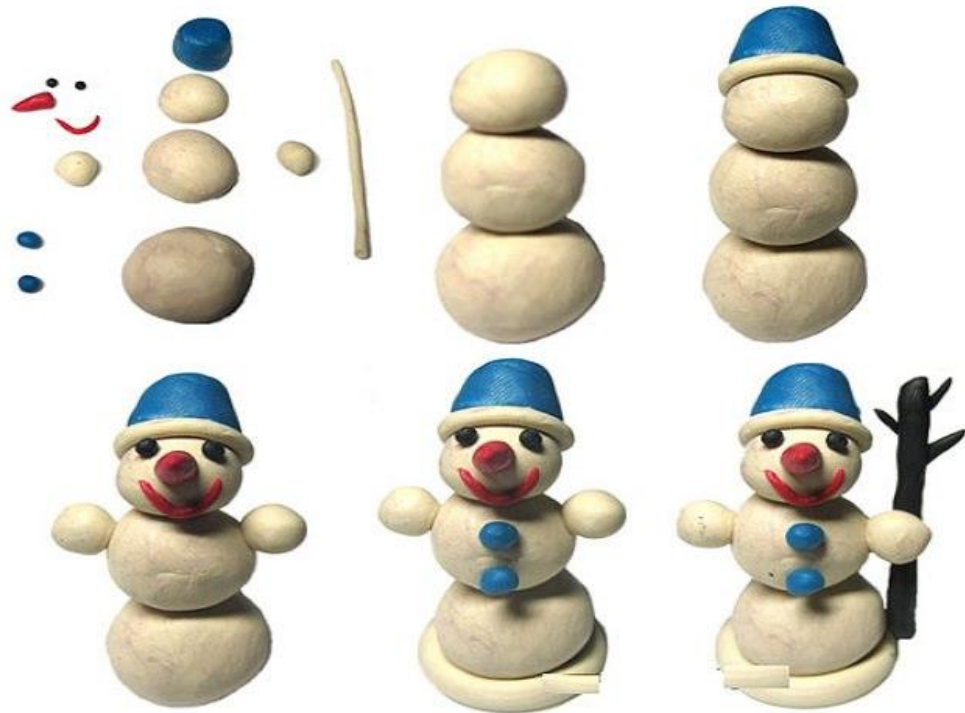


# «Найди свой домик»



## Лепка из пластилина

### «Снеговичок»



### «Аппликация из ватных палочек»



#### Нам нужны:

- ватные палочки;
- клей ПВА;
- картон для фона;
- вата.

Если мы хотим сделать ночную аппликацию, выбираем лист основы темного цвета. Облака, сугробы и треугольные крыши домов вырезаем из белой бумаги. Ватные палочки в вертикальном или горизонтальном положении используем как бревнышки для домиков, наклеивая их друг за дружкой. Окна и двери для домов вырезаем из цветной бумаги. Из ватных палочек и их обрезков можно сделать деревья. Снежинки вырезаем с помощью дырокола.