

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Зима - любимое время года детворы, особенно, если она одарила нас обилием снега. Сколько возможностей для зимних игр и забав: катание с горок, лыжные прогулки, коньки, санки! А какое удовольствие доставляют детям игры в снежки, лепка снежных баб, крепостей и других снежных построек! Радостные огоньки зажигаются в глазах детей, если и взрослые принимают в этом активное участие.



Обязательно подумайте о безопасности, обучите детей правилам катания с горок, подскажите, как пользоваться «ледянками», санками, лыжными палками. Главное - забота о здоровье детей. Не забудьте фотоаппарат, в часы досуга фотографии помогут вспомнить о прекрасно проведенном времени.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК

На первых этапах своих прогулок дети нуждаются в подсказке и поддержке взрослых. Необходимо показать ребенку, как правильно спуститься с горки, как проехать на санках, на лыжах, где можно спуститься, а где нельзя. Такие беседы с ребенком обязательны, особенно с маленькими детьми.

Телесные повреждения независимо от времени года оставляют у ребенка физическую и психологическую травмы. Если малыш упал, родители должны проявить участие, успокоить, расспросить, где и что у него болит. Если ребенок жалуется на то, что он не может встать или самостоятельно идти, нужно немедленно обратиться в травматологический пункт.

На полусогнутых

Зимние травмы у детей в основном связаны с гололедом. И перед выходом на лед неплохо научить малыша правильно падать - это умение пригодится ему в жизни.

Пусть ребенок потренируется на полу.

- Падая лицом вперед, важно приземлиться на чуть согнутые, пружинящие ноги и руки, как это делают животные. Тогда вероятность получить травму значительно снижается.

- Падая на спину, необходимо сгруппироваться: свернуться калачиком, поджать голову и ноги и в таком положении попробовать «покачаться» вперед-назад. При подобном перекате нагрузка на позвоночник распределяется физиологически правильно, а кроме того, нет риска повредить голову, ноги или руки. Конечно, чтобы освоить такую науку безопасных приземлений, понадобится время.



Консультация " Зимние травмы "

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Предпочтение необходимо отдавать обуви с ребристой подошвой. Если у Вашего ребёнка на сапогах или ботинках подошва гладкая, обратитесь в обувную мастерскую и попросите приспособить обувь к зимнему времени.

В домашних условиях иногда советуют наклеивать на подошву обычный пластырь, но надолго его, конечно, не хватит. Особенно важно, чтобы обувь была удобной, не натирала.

В гололёд надо быть осторожным, избегать скользких мест.

ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

Главное, о чём следует помнить, -- нельзя заниматься самолечением и оттягивать визит к врачу до последнего.

Растяжение связок

Симптомы – резкая боль при движении, припухлость, кровоподтёки.

Что делать? Наложить повязку (эластичный бинт), обеспечив неподвижность сустава, и обратиться к врачу. Для уменьшения отёка можно наложить на больное место смоченную в холодной воде ткань или пузырь со льдом (но не более чем на 1-2 часа). Можно принять обезболивающее.

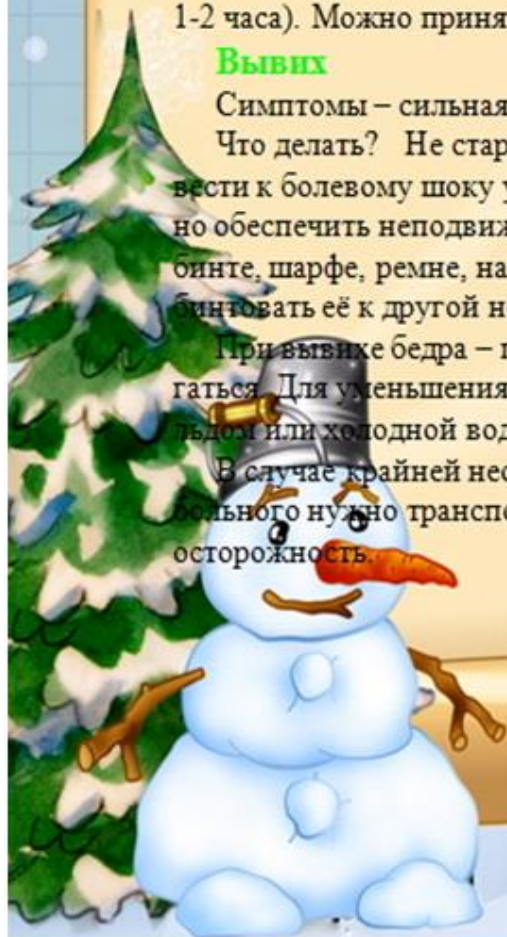
Вывих

Симптомы – сильная боль, отёк, неподвижность, изменение формы сустава.

Что делать? Не старайтесь самостоятельно вправить вывихи, это может привести к болевому шоку у пострадавшего и дополнительным повреждениям. Нужно обеспечить неподвижность и покой повреждённого сустава: руку подвесить на бинте, шарфе, ремне, на ногу наложить шину (например, плоские доски) или прибинтовать её к другой ноге.

При вывихе бедра – положить пострадавшего на здоровый бок, не давая двигаться. Для уменьшения боли – приложить к повреждённому месту пузырь со льдом или холодной водой, дать обезболивающее.

В случае крайней необходимости, когда нет возможности вызвать врача – больного нужно транспортировать в больницу самостоятельно, соблюдая особую осторожность.



“Зайка беленький сидит”

Если мама чувствует, что ребёнок начинает замерзать, можно предложить ему побегать или попрыгать. Очень нравятся детям подвижные игры с весёлым сюжетом. В игре участвуют мама и ребенок, но можно предложить и его друзьям представить себя зайчиками. Мама читает стихотворение. Ребенок выполняет движения, о которых она говорит.

Зайка беленький сидит и ушами шевелит.

Вот так, вот так он ушами шевелит.

Зайке холодно стоять - надо зайке поскакать.

Вот так, вот так, надо зайке поскакать.

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.

Вот так, вот так, надо лапочки погреть.

Зайку кто-то испугал! Зайка - прыг - и ускакал!



Выходя с ребенком на прогулку, не надо забывать брать с собой разные игрушки. Это могут быть лопатки, ведёрки, формочки, игрушечный самосвал, мячик, санки, лыжи, катушки - ледянки. Все игрушки должны быть пластмас-

совыми, легко мыться.

Не следует брать на улицу домашние игрушки. Также можно захватить немного хлеба или семечек, чтобы покормить птичек.

В играх и забавах ребенок может находиться на свежем воздухе не уставая, с пользой для здоровья и развития.

***Удачи вам,
уважаемые родители!***



"С кочки на кочку"

Мама чертит на снегу круги диаметром 30-40 см. Расстояние между кругами - 40-50 см. Малышу надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг). Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.

"Сбеги с горочки"

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом сбежать вниз, к ней в руки.

"Меткий стрелок"

Вместе с малышом мама делает куличики из снега, выстраивает их в ряд, помещает друг на друга, учит малыша лепить снежки, предлагает снежком сбить куличик. Мама должна показывать пример своему ребенку: вместе с ним кидать снежки и стараться попасть в цель.

"Катание с горки"

На пологом склоне малыш тренируется кататься на санках. Мама учит его правильно направлять санки с горки. Для самостоятельных поездок малыша нужно выбирать пологие горки, где нет большого скопления детей, чтобы ребенка никто не испугал и не ударил. Мама должна внимательно следить за тем, как ребенок катается





Зимние забавы

Словарь: забавы, развлечение, игры, коньки, санки, лыжи, палки, клюшка, шайба, каток, горка, лыжник, хоккей, снежки, снеговик, ком, играть, забавляться, лепить, кататься, веселые, задорные, снежный, радостный, санный, хоккейный, лыжный...

❖ На прогулке спросите у ребенка, какое время года сейчас, в какие игры дети играют зимой, что нужно для зимних игр. Понаблюдайте за играми детей и сами поиграйте с ребёнком (можно слепить снеговика, покататься с горки, поиграть в снежки, построить снежную крепость....).

❖ Попробуйте вместе составить небольшой рассказ о зимних забавах. Взрослый может начинать фразу, а ребёнок её заканчивать.

❖ **Игра «Назови ласково»**

Санки – саночки, ком..., горка..., снег....

❖ **Игра «Один – много»**

Снеговик – снеговики, комок..., горка..., снежинка..., клюшка..., шайба...



Почитайте с детьми!

Стихи

«Проказница» Алена Казакова

«Зима во дворе» Анна Вишневская

«Зимние забавы» Анна Вишневская

«Зимние каникулы» Елена Брюлина

«Будь осторожен прохожий» Николай Морозов

«Рада снегу детвора» Ольга Борисова

«Снежные игры» Регина Новикова

«Катание с горки» Семён Фруг

«На катке» Семён Фруг

«Я вылепил снегурку» Елена Благинина

Рассказы

«На катке» Валентина Осеева

«На Ленинских горах» Андрей Малеинов

«На горке» Николай носов



Лепить из снега - любимое зимнее развлечение у детей. А что делать, если снега нет? У нас в Крыму он нечастый гость;) А даже если на улице есть, детям хочется устроить снежные игры дома! Или вдруг малыш заболел и его надо развлечь, пока он сидит дома и грустит, в то время как его сверстники лепят снеговиков...

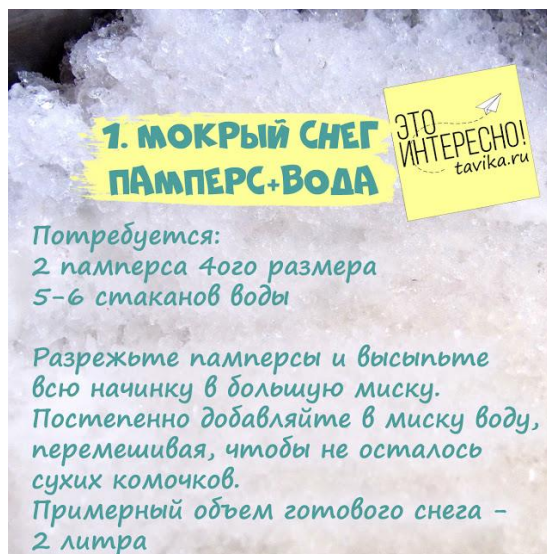
Все просто - организуем детям сенсорную коробку, наполненную искусственным снегом!

А сам снег можно сделать своими руками из простых и доступных ингредиентов. Сода, крахмал, мука, масло, мыло, пена для бритья и даже памперсы - все это пригодится, чтобы получился снег!



В таком снегу с удовольствием копаются не только трехлетки, но и школьники. Проверено на собственных детях!

Это и отличный массаж, и новые ощущения, и возможность проявить креатив. Ведь играть можно по-разному. Малыши могут делать пасочки, лепить фигурки, оставлять отпечатки разнообразными предметами, строить башенки, закапывать, а потом отыскивать мелкие игрушки. А старшим будет интересно оборудовать мини-миры: устроить в снегу кусочек Северного Полюса, а то и Нарнии. Все, что подскажет фантазия! К тому же, для детей постарше игру со снегом можно превратить в увлекательные опыты и эксперименты - какой рецепт снега самый удачный? Что будет, если какое-то из веществ добавить или убавить?



Потребуется:

2 памперса 4ого размера
5-6 стаканов воды

Результат:

Снег из памперса красиво выглядит, долго не засыхает, а если засохнет, его можно снова размочить водой. Он очень рыхлый и влажный. Но лепить из него ничего не получится - можно только копать и делать горки.

Соблюдайте осторожность!

В редких случаях вещество способно вызвать аллергические реакции при контакте с кожей. И ни в коем случае такой снег нельзя есть! Ведь абсорбент из подгузника способен впитать в себя жидкости в 30 раз больше собственного веса - может произойти закупорка внутренних органов. То есть малышам, которые все тащат в рот, лучше такой рецепт не показывать.





Потребуется:

2-4 куски любого твердого белого мыла
Детская порошковая присыпка (тальк)

Результат:

Снег получается с завитушками, твердый и рассыпчатый.

Лепить его не получится. Зато очень приятно пересыпать в руках: он так интересно хрустит!

И руки, и предметы от него очищаются в один момент - достаточно просто стряхнуть присыпку.

Такой снег идеально подходит, чтобы создавать из него новогодние композиции - насыпьте его в плоскую вазочку или другой красивый сосуд, добавьте елочные игрушки, шишки, веточку елки - и пусть эта композиция украшает новогодний стол.





Потребуется:

2 стакана соды

1,5 стакана картофельного крахмала

1 стакан воды

Результат:

Мы получаем классическую неньютоновскую жидкость. То есть такую жидкость, которая при резких воздействиях ведет себя как твердое тело, а в состоянии покоя - как обычная жидкость.

Попробуйте набрать пригоршню этого текучего снега и быстро слепить из него снежок, а потом остановитесь - снежок тут же растает у вас на ладони. Экспериментируйте! Порисуйте на этом снегу, втыкайте в него палочки, попробуйте копать лопаткой, положите на поверхность снега какую-нибудь игрушку, попытайтесь перелить из одной емкости в другую.

Море новых впечатлений гарантировано!

Убирать после игр с таким снегом тоже очень просто. Все пролитые "капли" тут же становятся твердыми и легко снимаются с поверхностей.

Только не выливайте смесь после игры в унитаз или раковину - она не растворяется в воде и может забить канализацию. Просто завяжите ее в пакетик и выбросьте с твердым мусором.



Потребуется:

2 стакана картофельного крахмала
1/4 стакана детского массажного масла (можно вместо него взять светлое растительное, лучше рафинированное без запаха)

Результат:

Этот снег обязательно понравится вашим детям! Он получается сухой, в меру рассыпчатый. При этом из него можно лепить снежки, пасочки и утрамбовывать в любой форме.

Этот снег приятно хрустит - совсем как настоящий на морозе!

Из-за масла он очень приятен на ощупь. Но это же усложняет уборку после игры - все предметы, побывавшие в снегу, становятся слегка масляными.

Поэтому лучше играть на поверхности, которую потом легко протереть, а не на ковре





Потребуется:

2 стакана пшеничной муки

1/4 стакана детского массажного масла (можно вместо него взять светлое растительное масло)

Результат:

Снег получается более влажный, чем в прошлом рецепте, он уже не хрустит, сильнее сбивается в комки и имеет слегка желтоватый оттенок. Но лепится он даже лучше и на ощупь гораздо нежнее крахмального.



Потребуется:

2 стакана пшеничной муки

1/4 стакана детского массажного масла (можно вместо него взять светлое растительное масло)

В миску с мукой добавьте масло и тщательно перемешайте.



6. АРОМАТНЫЙ СНЕГ СОДА+ПЕНА ДЛЯ БРИТЬЯ

Потребуется:
2 стакана пищевой соды
баллончик пены для бритья
(выберите запах поменьше!)

Выдавить из баллончика полную миску пены для бритья. Постепенно досыпать в нее соду и перемешивать. Пена опадет и равномерно смешается с содой.

Потребуется:

2 стакана соды

Пена для бритья

Результат:

Снег получается немного влажный и очень пахучий (запах зависит от того, чем пахла пена - ориентируйтесь на свой вкус). Снег безупречно белоснежный и отлично лепится!

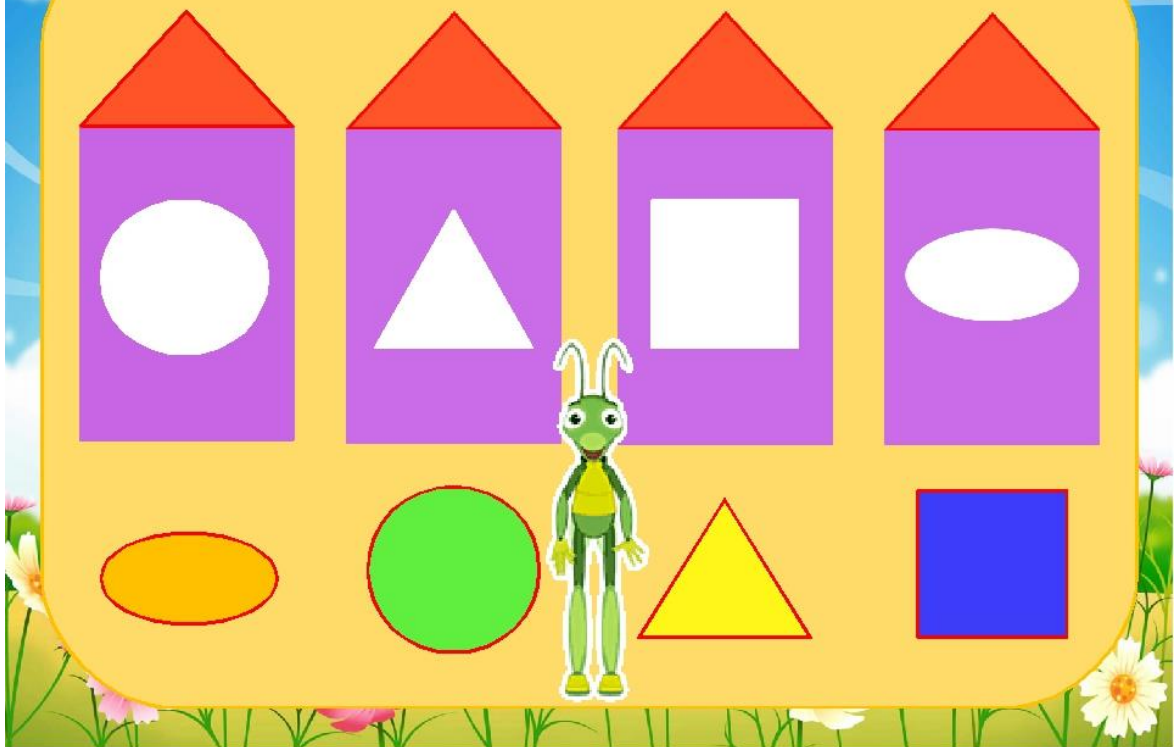
От этого снега руки становятся немного липкими, но очень легко отмываются обычной теплой водой.

Пожалуй, нам он понравился больше всего. А вам?



6. АРОМАТНЫЙ СНЕГ ИЗ ПЕНЫ ДЛЯ БРИТЬЯ

Подбери к домикам окошки. Назови все фигуры.



Найди все четырёхугольники

