

Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение
«Детский сад №15» г. Иркутска

«Развитие двигательной активности у младших дошкольников с помощью нестандартного оборудования»

ПОДГОТОВИЛИ:

Воспитатели

Бикинеева Анастасия Александровна

Палачёва Инна Сергеевна

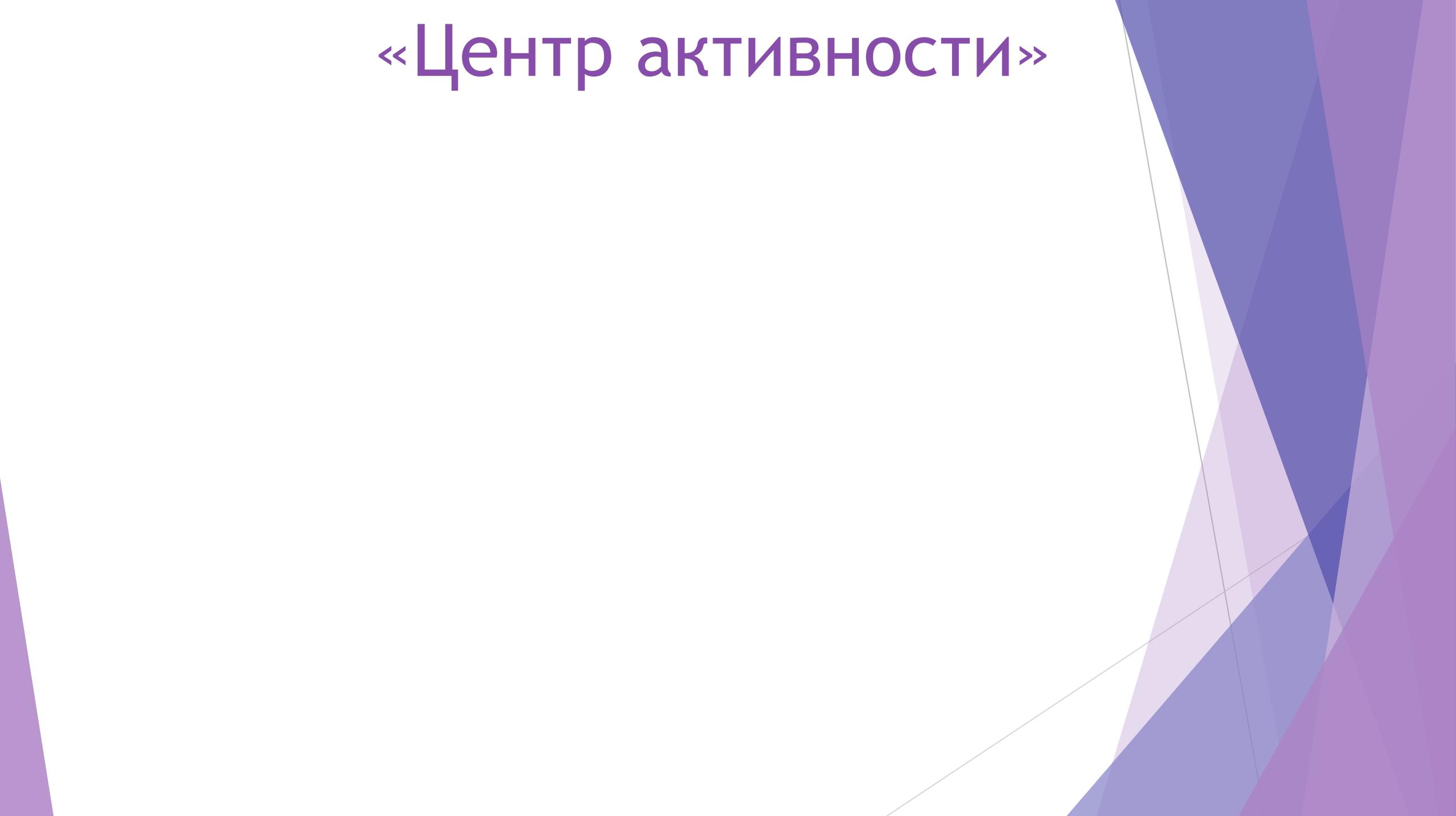
Цель:

Создание условий для самостоятельной двигательной активности

Задачи:

- Формировать способность построения самостоятельной деятельности с нестандартным оборудованием;
- Обогащать двигательную активность детей с помощью нестандартного оборудования;
- Воспитывать интерес к выполнению основных движений, поднимать эмоциональный настрой детей.

«Центр активности»

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of purple and blue, primarily concentrated on the right side of the page. The shapes include triangles and polygons, creating a dynamic and modern aesthetic.

«Массажные дорожки»



Материал: ткань, пуговицы, бусины, деревянные палочки, губки.

Цель: развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлекторных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы, прыжков.

Основные движения: ходьба, прыжки.

Варианты использования: дорожка здоровья предназначена для разнообразного воздействия на детские стопы.

Используется для профилактики плоскостопия и улучшения кровообращения в нижних конечностях.

«Веселые лесные звери»



Материал: основание доска, пластиковые бутылки, фетр, изображения зверей.

Цель: развитие координации движений, ловкости и глазомера детей.

Варианты использования; дети поочередно забрасывают мячи в ловушки, кто больше закинет мячей.



«Гусеница»



Материалы: трубы металлопластик, ткань, плотный картон, мягкий наполнитель.

Цель: совершенствовать у детей навыки ползания, побуждать их к этому движению, учить проползать под препятствием, не задевая его.

Основные движения: ходьба на четвереньках, подлезание.

Варианты использования: самостоятельные игры, спортивные игры, праздники, развлечения.



«Моталочки»



Материалы: ленты, палочки, резиновые игрушки.

Цель: развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорности, настойчивости, позитивного духа соперничества.

Основные движения: скучивающие движения кистей рук.

Варианты использования: использование в свободной игровой

Деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают на палочку ленту с привязанной игрушкой.

«Змейки»



Материал: ткань, пуговицы, мягкий наполнитель.

Цель: развитие координации движений, умение перешагивать, перепрыгивать, сохранять равновесие.

Основные движения: ходьба, прыжки.

Варианты использования: использование в свободной игровой деятельности. Дети перешагивают, перепрыгивают, балансируют на туловище змейки.

«Следы и ладошки»

Материал: ткани контрастных цветов.

Цель: координировать движения рук и ног, развивает мышцы ног, рук и спины, закреплять знание понятий пространственного ориентирования.

Основные движения: ходьба на руках и ногах.

Варианты использования: самостоятельная деятельность, выполнение игровых заданий, гимнастика после сна.



«Волшебный ручеёк»

Материал: полиэтиленовые трубки голубого цвета

Цель: развитие координации движений,
умение сохранять равновесие, а также умение
перепрыгивать и перешагивать.

Основные движения: перешагивание, прыжки.

Варианты использования: самостоятельная двигательная активность
детей.



«Веселые мячики»

Материал: ткани, мягкий наполнитель.

Цели: развивать координацию движений, глазомер, моторку рук и умение кидать мяч, согласованно действовать двумя руками.

Основные движения: броски, бег, ходьба.

Варианты использования: самостоятельная двигательная активность детей, передача мяча друг другу, перепрыгивание препятствий с мячом в руках.



«Разноцветный дождик»



Материалы: зонт, цветные ленты.

Цель: развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.

Основные движения: ходьба, приседания.

Варианты использования: самостоятельная активность детей, развлечения.

«Сюрприз» массажер

- ▶ **Материал:** резинка, корпус ручки, или полая трубка небольшого диаметра, пластиковые элементы.
- ▶ **Цель:** Развитие силы, гибкости, улучшение координации движений.
- ▶ **Основные движения:** разведение рук в стороны.
- ▶ **Варианты использования:** универсальный тренажер для выполнения общеразвивающих упражнений и для самостоятельной активности детей.



«Подушки - топотушки»

Материал: плотная ткань, заполненная поролоном.

Цель: развитие у детей навыков ходьбы, тренировка вестибулярного аппарата, укрепление мышц туловища и конечностей. Профилактика сколиоза, развитие внимания.

Основные движения: ходьба, прыжки.

Варианты использования: индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность.