



# «Чудеса из песка Песочная терапия»



Подготовила воспитатель  
первой квалификационной категории  
Полухина Алла Федоровна

Играя в песке с различными фигурками, ребенок имеет возможность изменить некомфортную для него ситуацию или состояние в игровой форме, таким образом приобретая опыт самостоятельного решения проблем как внутренних, так и внешних. Полученный опыт малыш переносит в реальность.



Рисования песком, песочная анимация все это название одного и того же занятия, которое стало в последнее время очень популярным. Работа с песком способствует расслаблению и снятию напряжения, помогает развить внутреннюю свободу и почувствовать ощущение счастья и творчества. Ребенку нравится играть с песком, погружать в него руки, создавать рисунок, стирать его и создавать новый. Такой процесс помогает снять напряжение, избавиться от страхов, душевных переживаний. Психологи считают песок хорошим медитативно-расслабляющим материалом, который хорошо гармонизирует состояние ребенка.





ЧТО НУЖНО ДЛЯ ИГРЫ В ПЕСОК?  
НУЖНО, В СУЩНОСТИ, ТАК МАЛО:  
ЛЮБОВЬ, ЖЕЛАНЬЕ, ДОБРОТА  
ЧТОБ ВЕРА В ДЕТСТВО НЕ ПРОПАЛА.  
ПРОСТЕЙШИЙ ЯЩИК ОТ СТОЛА –  
ПОКРАСИМ ГОЛУБОЮ КРАСКОЙ,  
ГОРСТЬ ЗОЛОТИСТОГО ПЕСКА  
ТУДА ВОЛЬЕТСЯ ДИВНОЙ СКАЗКОЙ.  
ИГРУШЕК МАЛЕНЬКИХ НАБОР  
ВОЗЬМЁМ В ИГРУ...  
ПОДОБНО БОГУ  
МЫ СОЗДАДИМ СВОЙ МИР ЧУДЕС,  
ПРОИДЯ ПОЗНАНИЯ ДОРОГУ.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТЫ С ПЕСКОМ.

ПРАВИЛА:

НЕЛЬЗЯ НАМЕРЕННО ВЫБРАСЫВАТЬ ПЕСОК ИЗ ПЕСОЧНИЦЫ.

НЕЛЬЗЯ БРОСАТЬ ПЕСОК В ДЕТЕЙ ИЛИ БРАТЬ В РОТ.

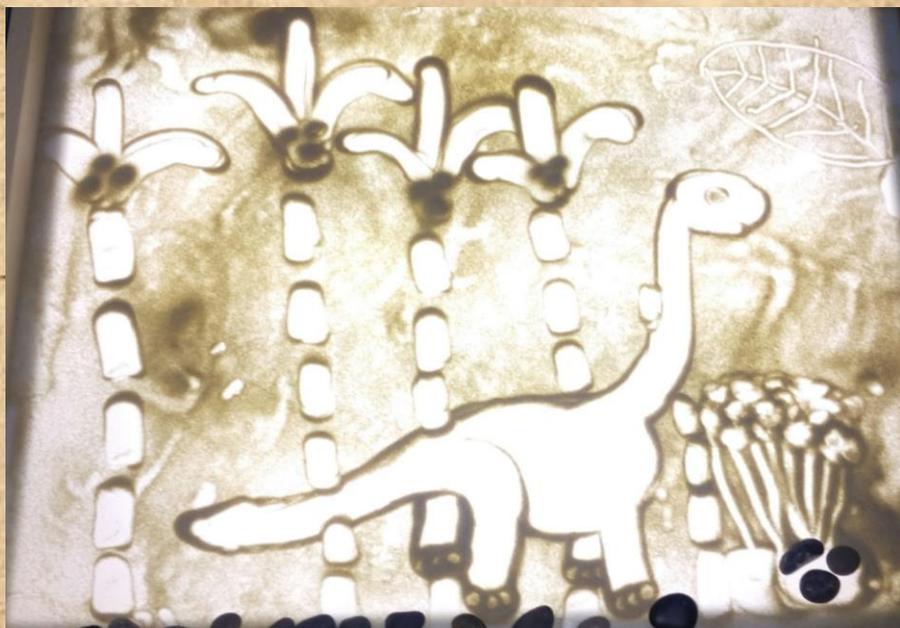
ПОСЛЕ ИГРЫ НЕОБХОДИМО ПОМОЧЬ ПЕСОЧНОЙ ФЕЕ УБРАТЬ ПЕСОЧНИЦУ.

ПОСЛЕ ИГРЫ В ПЕСКЕ НЕОБХОДИМО ПОМЫТЬ РУКИ.



## Песочная терапия

Цель такой терапии — не менять и переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать возможность ребенку быть самим собой.



Процесс создания картины из песка никого не оставляет равнодушным. Песок это уникальный материал, а занятие с ним увлекательный процесс, который вдохновляет, расслабляет, побуждает к творчеству.

Возможности песочной терапии

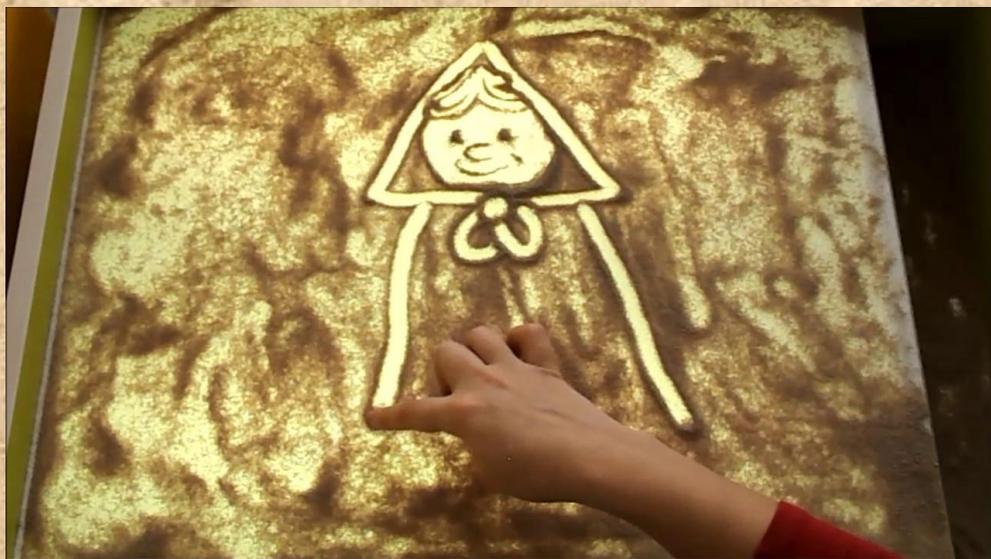
Расслабление и успокоение.

Самовыражение и развитие творческих способностей. Возможность высказать свои чувства. Развитие мелкой моторики, фантазии, развитие речи ребенка

Преимущества песочной терапии минимум расходных материалов для рисования понадобятся коробка, стол, песок. Простота, многие родители не обращают внимание на рисование песком для детей, ошибочно полагая, что он предназначен для детей более старшего возраста. На самом деле, рисовать могут даже годовалые дети. Рисунки выполненные песком очень красивы, и позволяют ребенку проявить свою фантазию не мало важным нюансом является пластичность материала. Чтобы изменить изображение, достаточно провести пальцем по стеклу.



Через сказку и игру ребенок легче открывает для себя мир чувств, учиться гармоничному общению с взрослым и сверстниками, пониманию себя.



Дети манипулируя сыпучими материалами, избавляются от негативных эмоций. Рисование происходит непосредственно пальцами по песку, что способствует развитию сенсорных ощущений, раскрепощает и гармонизирует, а так же способствует развитию двух полушарий (так как рисование происходит двумя руками). Дети манипулируя сыпучими материалами, избавляются от негативных эмоций. Песочная терапия эффективное средство работы с гиперактивными детьми. Увлекаясь таким творческим процессом, ребенок становится более уравновешенным.



ПОМНИТЕ ! РЕБЕНОК ВО ВРЕМЯ ИГРЫ УЧИТСЯ ВЫХОДИТЬ ИЗ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ НЕ ОДИН. РЯДОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ НАСТАВНИК (ВЗРОСЛЫЙ), КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ЕМУ ПРЕОДОЛЕТЬ ТРУДНОСТИ. ПОЗВОЛЬТЕ МАЛЫШУ СТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ТВОРЦОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ.



ИСТОКИ СПОСОБНОСТЕЙ И ДАРОВАНИЙ ДЕТЕЙ – НА КОНЧИКАХ ИХ ПАЛЬЦЕВ. ОТ ПАЛЬЦЕВ, ОБРАЗНО ГОВОРЯ, ИДУТ ТОНЧАЙШИЕ НИТИ – РУЧЕЙКИ, КОТОРЫЕ ПИТАЮТ ИСТОЧНИК ТВОРЧЕСКОЙ МЫСЛИ. ДРУГИМИ СЛОВАМИ, ЧЕМ БОЛЬШЕ МАСТЕРСТВА В ДЕТСКОЙ РУКЕ, ТЕМ УМНЕЕ РЕБЕНОК».

В. СУХОМЛИНСКИЙ

