

**МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИКИ:
«Учим ребенка лепить из пластилина»**



Чем таким полезным можно заняться с ребенком, что принесет не только удовольствие, но и поможет в развитии? Конечно же творчеством! Один из самых распространенных и любимых детьми видом творчества является лепка.

Польза от лепки для детей огромна. Эти занятия хорошо сказываются на нервной системе ребенка, тренируется мелкая моторика рук, формируется пространственное мышление, ребенок познает форму предметов, их цвета. Она оказывает благоприятное воздействие на эмоциональное и психическое состояние ребенка. С помощью лепки ребенок может создать свой мир, каким он его видит и ощущает.

Лепка — это один из самых популярных видов творчества, при котором ребенок включает по максимуму свое чувство осязания. Он создает что-то свое, и не только видит это, но и щупает, держит в руках, может изменять, если понадобится.

Благодаря лепке происходит умственное развитие ребенка, она влияет на здоровье и эмоциональное состояние малыша, помогает развитию личности.

Лепка оказывает следующие действия на развитие ребенка:

Лепка и пространственное мышление

- увеличивает чувствительность, помогает сенсорно воспринимать форму, вес, фактуру, цвет
- формирует пространственное, образное и абстрактное мышление, стимулирует воображение
- ребенок учится чувствовать, правильно оценивать, видеть окружающие его предметы и живой мир под другим углом, находить решение в безвыходных ситуациях

Лепка и развитие мелкой моторики и речи у детей

-тренирует мелкую моторику, которая в свою очередь принимает активное участие в развитии речи, влияет на координацию движений, тренирует память и помогает ребенку мыслить логически

Лепка и синхронизация мозга ребенка

-помогает синхронизировать действия обеими руками, приводит к укреплению связи между полушариями мозга, благодаря чему развивается внимание

Развитие творческих способностей посредством лепки

- ребенок учится усидчивости и проявлять терпение, быть аккуратным
- дети учатся сосредотачиваться, строить планы и выполнять задуманное, сопоставлять задуманное с полученным результатом, при необходимости вносить изменения
- развивается эстетический вкус
- развивает у малыша чувство собственной значимости, придает уверенности в своих силах
- ребенок учится экспериментировать и делать все новые открытия
- через лепку ребенок может выражать, доступным ему способом, свои эмоции, как позитивные, так и негативные

Кроме того, постоянные занятия такими спокойными играми, как лепка, нормализуют сон, помогают успокоить слишком активного малыша, понижают возбудимость, ребенок становится более спокойным и реже раздражается.

Материалы для лепки

Существует несколько материалов с разными свойствами, которые подходят для лепки. Все они хороши по-своему и у всех есть свои недостатки.

Детский пластилин

Пластилин для лепки нужно правильно выбрать, потому что сильно твердый ребенок не сможет размять, и он будет разваливаться в руках, а сильно мягкий будет липнуть ко всему и сделать из него что-нибудь будет очень трудно.

Не покупайте малышам пластилин с фруктовым запахом, иначе ребенок вместо лепки будет его пытаться попробовать на вкус. з импортных фирм можем посоветовать пластилин JOVI, он достаточно мягкий и изготовлен из натуральной растительной

основы. В составе этого пластилина вы найдете рисовую и пшеничную муку, крахмал и натуральные красители. Все, что выпускает эта компания, безопасно и отвечает международному стандарту ISO 9002. Также хорош для деток пластилин фирм KONGI-NOOR и Crayola.

Восковой пластилин

Это новый вид пластилина, который подходит маленьким деткам, потому что он более мягкий и пластичный. Он сделан на восковой основе, поэтому безопасен для детей. Его кусочки хорошо липнут друг к другу и с ним легко работать маленькими неокрепшими ручками. Этот пластилин отлично подходит для занятий пластилинографией, о ней читайте ниже.

Глина для лепки

Глину используют для лепки уже много лет и дети работают с ней с удовольствием, хотя руки потом приходится тщательно отмывать. Глина продается в виде порошка и ее можно разводить водой в домашних условиях. Если вы не хотите с этим возиться, есть глина уже в готовом виде.

Этот материал хорош своей невысокой стоимостью и можно дать его ребенку много, пусть построит большой замок или мост, такое развлечение не ударит по карману родителей.

Глину еще можно использовать для рисования, особенно с маленькими детьми. Просто разведите ее водой посильнее и вылейте на какую-нибудь ровную поверхность. Все, теперь можете рисовать пальчиками или палочкой, или чем захотите.

Есть еще готовые наборы для творчества с глиной, например, для изготовления посуды, они еще содержат гончарный круг.

Если вы хотите оставить на память поделку из глины, ее нужно обжечь при температуре 900°C в течении пары часов. Если этого не делать, то поделка, конечно, высохнет, но будет хрупкой и раскрошиться при первой же возможности. Можно еще помазать ее клеем ПВА, он придаст поделке немного прочности.

Паста для моделирования

Это что-то похожее на смесь пластилина с глиной, что-то вроде природной глины. Эту пасту приятно разминать в руке, она пластичная, мягкая, очень похожа на глину в работе. Но у нее есть одно преимущество — ее не нужно запекать, она затвердевает самостоятельно. Т.к. она выпускается только в белом цвете или в цвете терракот, ее можно раскрасить после застывания и вскрыть прозрачным лаком. Паста для моделирования предназначена для занятий с детьми от 3 лет.

Тесто для лепки

Соленое тесто для лепки можно купить в магазине готовое или сделать самостоятельно. Рецепт такого теста смотрите ниже. Этот материал замечательно подходит для совсем маленьких деток, потому что с ним очень легко работать. Лепить ребенок может из неокрашенного теста, а потом раскрасить красками. Есть тесто уже с красителями, но цветов не так уж много, хотя для малышек 4 цветов вполне достаточно, чтобы многообразие цветов не отвлекло кроху от лепки. Если хотите сохранить поделку, просто оставьте ее на некоторое время, и она сама высохнет и затвердеет.

Рецепт теста для лепки

По этому рецепту получается тесто очень похожее на известный бренд «Play Doh». Оно очень мягкое, не прилипает к рукам, его можно долго хранить и использовать, а для того чтобы его приготовить нужно всего несколько минут.

Для теста вам понадобится:

1 ст. белой муки

1/2 ст. мелкой соли

1 ст.л. любого растительного масла

2 ч.л. лимонной кислоты

немного воды, до 1/2 стакана

любые пищевые красители

Высыпьте в кастрюлю все сухие ингредиенты и тщательно перемешайте, затем добавьте растительное масло. Кастрюлю поставьте на плиту на средний огонь, в воду добавьте краситель и

наливайте ее в кастрюлю медленной струйкой, перемешивайте постоянно до загустения, масса должна стать однородной. Когда вы будете мешать, масса отстанет от стенок и дна кастрюли и превратится в один комочек. Когда это произойдет, достаньте тесто и помесите его на столе, посыпанном мукой. Из этого количества ингредиентов получится шарик теста для лепки размером с большой кулак.

Хранить его можно в холодильнике, предварительно завернув в пищевую пленку, или в пластиковом контейнере с крышкой. Перед работой с тестом его нужно немного размять в руках, и оно будет готово.

Масса для лепки

Этот материал очень приятный на ощупь, с бархатистой текстурой, легкий и мягкий. Эта масса хорошо растягивается, но не липнет.

Если смешать кусочки разных цветов, получится новый цвет или оттенок. Она не требует запекания и высыхает сама на 6-8 часов на воздухе.

Еще у нее есть интересное свойство восстанавливаться, если она не высохла полностью. Ее можно смочить водой, например, побрызгав из пульверизатора или обернув мокрым кусочком ткани, после чего герметично закрыть на некоторое время. Благодаря этому, поделку из этого материала можно исправить или внести какие-то изменения.

Как лепить с малышом?

Во время работы с пластилином или другими материалами для лепки, вы должны обязательно быть рядом с ребенком, и не только следить за его работой, но и лепить вместе с ним.

Не стоит многого ожидать от малыша, он только начинает свое знакомство с новым материалом. Подбирайте занятия по возрасту ребенка. Дайте малышу выбрать цвет, только не предлагайте много вариантов, двух вполне достаточно.

Не навязывайте ему свое мнение, оно может не совпадать с предпочтениями ребенка.

Как размять пластилин?

Начните разминать материал, вы свой кусочек, ребенок свой, пусть он видит, что вы делаете и попытается сам повторить. Когда пластилин готов, можно начинать лепить.

С чего начать лепку?

Простых заданий, для начала, будет достаточно малышу, чтобы он заинтересовался этим видом творчества. Дайте ему отщипнуть кусочек, покажите, как сделать из него лепешку. Простых идей, что можно делать с пластилином, предостаточно и некоторые из них описаны ниже.

Как научиться лепить из пластилина, теста или глины?

Вы же не думаете, что когда дадите ребенку пластилин, он сразу же слепит что-нибудь конкретное? Он наверняка сначала попробует его на вкус, постучит им по столу, сложит к своим игрушкам. Вам нужно научить малыша использовать пластилин по назначению

Первым делом вам нужно заинтересовать ребенка. Не нужно его уговаривать или заставлять насильно, он должен сам захотеть. Для этого начните работать с пластилином сами и ребенку станет интересно

Купите для начала мягкий пластилин или тесто для лепки, а можно сделать его самостоятельно, рецепт смотрите выше. С мягким материалом ребенок будет работать охотней, потому что у него будет получаться

Кусочки. Это первое, что нужно показать малышу, как оторвать кусочек и прилепить его обратно. Можно превратить все в игру, накорми коровку, отрывая кусочки от зеленого пластилина. Можно оторванный кусочек лепить на картон, или, например, на рисунок елки, как бы наряжая ее.

Лепим шарики и колбаски

Шарики и колбаски. Покажите ребенку как делать шарики из пластилина, а потом их можно весело раздавливать или слепить из них снеговика. Делайте колбаски между ладошками или проводя ладошкой по столу, из нее потом можно сделать колечко или закрутить в спиральку

Плоская лепка из пластилина

Сплющивание — очень увлекательное занятие, ведь с его помощью можно сделать крышу для дома, ушки для собачки. Можно прилеплять сплюснутые кусочки к бумаге, таким образом, дополняя рисунок

Размазывание пластилина

Размазывание. Тоже очень нужный прием. Делайте это сначала на доске для работы с пластилином, потом можно так «рисовать» на бумаге.

Отпечатки на пластилине

Отпечатки. Детям такое развлечение точно понравится.

Отпечатайте что-нибудь на расплюснутом пластилине, например, фигуркой от сортера, или походите ножками игрушечного животного

Пластилинография

Пластилинография — это нетрадиционная техника рисования. В картинах, выполненных в этой технике, присутствуют выпуклые объекты, которые делаются из пластилина.

С помощью Пластилинографии и сочетания ее с другими техниками творчества, создаются оригинальные и неповторимые произведения. Польза этого вида творчества для развития ребенка включает в себя пользу от рисования и от лепки. К тому же, ребенок, создавая картину из пластилина, раскатывает и размазывает пластилин, благодаря чему учиться чувствовать свои руки лучше и увереннее ими управлять.

Лепка из пластилина для детей 3-4 года

Для детей до 4 лет можно предложить простые задания:

- сделать солнышко, для этого на картон голубого цвета наклеить желтую круглую лепешку, а маленькие кусочки пластилина размазывать, делая лучики
- сделать травку, размазывая зеленые кусочки теста, посадить цветы, раздавив на картоне разноцветные шарики в виде цветочков
- на уже нарисованном ежике сделать иголки, также размазывая пластилин

- сделать разноцветный салют в небе (на темно-синем картоне)
- украсить новогоднюю елочку, повесив на нее шарiki и гирлянду
- сделать осенние листочки на дереве и показать, как они опадают
- сделать снежинки на небе или дождик

Дети более старшего возраста могут создавать более сложные работы, смешивать техники, например, добавлять в картину природный материал, могут работать над деталями, подправлять или создавать что-то с помощью стеки

Они могут делать сюжетные картины, изображать в деталях животных, растительный мир, добавлять несколько героев. Чем старше ребенок, тем больше у него возможностей и умений, которые он применяет в творчестве, тем сложнее работу ему можно предлагать

После такой работы ребенка важно поддержать и предложить придумать вместе историю о том, что он нарисовал. Это поможет развитию речи, облегчит общение ребенка со сверстниками

Поощряйте ребенка за любые успехи и подбадривайте, если не получается. Важно подбирать задания по возрасту. Если он будет справляться с заданием, это вселит в ребенка уверенность в себе, принесет удовольствие от занятия творчеством, и он будет радоваться своим результатам. Такая работа принесет максимум пользы и удовлетворения и ребенку, и родителям.

