

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
г.Иркутска детский сад № 15
Тимофеева Е.В.

Режим дня для групп детей дошкольного возраста
(холодный период)

Режимные моменты	Разно возра стная групп а (2-4л.)	Вторая мл.гр. (3-4л.)	Средня я гр. (4-5 л.)	Старш ая группа (5-6 л.)	Разнов озрастн ая группа (5-7 л.)	Подгот овит. группа (6-7 (8) л.	Разнов озрастн ая группа компен с. направ лен-ти для детей с ТНР (4- 6 л.)	Подгот овит. группа компен с. направ лен-ти для детей с ТНР (6- 7(8) л.
Дома								
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В дошкольном учреждении								
Прием детей, совместная деятельность, игры, общение	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, совместная игровая деятельность.	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.35	8.00-8.30	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55	8.30-8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность, занятия (общая длительность, включая время перерыва по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35		10.10-10.35	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15	11.00-12.30	10.45-12.15	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-13.00	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный	12.30-15.30	12.30-15.30	12.45-15.40	12.45-15.40	12.45-15.40	13.00-15.40	12.45-15.40	13.00-15.40

