



Режим дня для разновозрастной группы детей 1-3 лет
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.35
Совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Совместная деятельность, игры, общение	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	12.30- 15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия по подгруппам, игры, общение, совместная деятельность.	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Совместная деятельность, игры, уход детей домой	18.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

Режим дня для первой младшей группы детей 2-3 лет
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем; пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	12.30- 15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия по подгруппам, игры, общение, совместная деятельность.	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Совместная деятельность, игры, уход детей домой	18.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30