**Правила и требования к проведению артикуляционной гимнастики**

**1.** Выполняют упражнения сидя, в специально отведенном месте, чтобы никто не мешал, перед зеркалом, глядя на лицо взрослого.

**2.** Проводят артикуляционную гимнастику ежедневно, не менее двух раз в день.

**3.** Артикуляционную гимнастику лучше делать перед едой, после дневного сна, не более пяти минут.

**4.** На начальном этапе артикуляционную гимнастику выполняют медленно и под счёт.

**5.** Упражнения проводятся эмоционально, в игровой форме.

**6.** Следует помогать выполнять упражнения, если ребёнок затрудняется.

**7.** Из выполняемых 3-4 упражнений первые два – новые, два вторых даются для повторения и закрепления. Если же ребёнок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, то новые движения не вводятся, а отрабатывается старый материал.

**8.** Каждое упражнение надо стараться выполнять минимум семь секунд, постепенно увеличивая время.

**9.** Нельзя проводить артикуляционную гимнастику, не видя, как ребёнок выполняет упражнение.

**10.** Занятия должны проводиться кратковременно, но многократно, чтобы ребёнок не переутомился.