

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) 2 группа раннего развития (1-2года) № 1

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, КГН	08.05 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности Игры-занятия по подгруппам	9.00-9.08 (1-я подгруппа) 09.18-09.26 (2-я подгруппа)
Самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55 - 12.20
Подготовка ко сну дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	15.50 – 15.58 (1-я подгруппа) 16.08-16.16 (2-я подгруппа)
Игровая деятельность (во время СОД другой подгруппы)	15.50 – 15.58 16.08-16.16
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.25 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 - 19.00

Продолжительность занятий по подгруппам в группе детей от 1 до 2-х лет - не более 10 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.
10 занятий в неделю.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.

Занятия по физическому развитию по подгруппам 2 раза в неделю.

Утренняя зарядка 5 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство»)

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) Разновозрастная группа № 10 (2 – 4 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.06
Подготовка к завтраку, КГН	08.06 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	08.50 - 09.00 (2-3г) / 09.10 - 09.15(3-4г) 09.25-09.35-09.40
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение	09.30 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 -15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15. 20 - 15. 30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение	15.50 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий по подгруппам в группе детей от 2-х до 3-х лет - не более 10 минут, для детей 3-4 года – не более 15 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут. 10 занятий в неделю.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет (20 минут), для детей 3-4 лет (30 минут).

Занятия по физическому развитию для детей 2-3 лет - 2 раза в неделю, для детей 3-4 лет – 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 5 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство»)

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) 1-я младшая группа (2-3 года) – 4 группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, КГН	08.05 - 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности (подгрупповые занятия)	09.00-09.10 (1-я подгруппа) 09.20-09.30 (2-я подгруппа)
Самостоятельная игровая деятельность	09.30 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 -15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	15.50 – 16.00 (1-я подгруппа) 16.10-16.20 (2-я подгруппа)
Игровая , самостоятельная деятельность (во время СОД другой подгруппы)	15.50 – 16.00 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

Продолжительность занятий по подгруппам в группе детей от 2-х до 3-х лет - не более 10 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут. 10 занятий в неделю.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.

Занятия по физическому развитию 2 раза в неделю.

Утренняя зарядка 5 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство»)

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) 2-ая младшая группа № 2 (3 – 4 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.06
Подготовка к завтраку, КГН	08.06 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.50
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	09.00-09.15 09.30 - 09.45
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение	09.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение	15.50 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий в группе детей 3-4 года - не более 15 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут.

10 занятий в неделю.

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 5 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» 5-6 минут)

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) Средняя группа - № 3, 13 (4-5 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.18
Игры, свободное общение	08.18 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.35 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	09.15 - 09.35 09.45 - 10.05
Игровая деятельность	10.05 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00
Игровая деятельность	18.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий в группе детей 4-5 лет - не более 20 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.

10 занятий в неделю.

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 5 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» 6-8 минут)

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) Разновозрастная группа - № 6 (4-6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.18
Игры, свободное общение	08.18 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.35 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	9:00 - 09.20 (4-5л) / 09.25 - 09.50(5-6л) 10.00-10.20-10.25
Игровая деятельность	10.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	15.10- 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00
Игровая деятельность	18.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий в группе детей 4-5 лет - не более 20 минут, 5-6 лет - не более 25 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет не более 40 минут, 5-6 лет не более 75 минут.

10 занятий в неделю.

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 5 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» 6-8 минут)

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) Старшая группа № 5 (5-6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.35 – 08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	09.00 - 09.25 09.45 – 10.10
Самостоятельная деятельность	09.15 - 09.45
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.35 - 15.05
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.05 - 15.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	15.15- 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	15.55 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий в группе детей 5-6 лет - не более 25 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 75 минут.

13 занятий в неделю.

Одно занятие может осуществляться во 2-й половине дня

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» 8-10 минут)

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) Подготовительная к школе группа № 7 (6-8 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.40 – 08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	08.50 - 09.20 09.35 - 10.05 10.40-11.10
Самостоятельная деятельность	01.05 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	12.20 – 12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.35 - 15.05
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.05 - 15.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	15.15 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 – 16.00
Общение по интересам	16.00 – 16.40
Самостоятельная деятельность, досуги, общение по интересам	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная игровая деятельность	18.45 – 19.00

Продолжительность занятий в группе детей 6-8 лет - не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут.

15 занятий в неделю.

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» -10 минут)

Режим пребывания детей старшей группы компенсирующей направленности для детей с ТНР № 9 (4-6 лет) (холодное время года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.35 – 08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	08.50 - 09.10 - 09.15 09.45- 10.05-10.10
Самостоятельная деятельность	09.15 - 09.45
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12. 20 - 12. 35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.35-15.05
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.05 - 15.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности. Логопедическая минутка	15. 15 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	15.55 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий в разновозрастной группе:

для детей 4-5 лет (20 минут), 5-6 лет (25 минут), перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет (40 минут), детей 5-6 лет (не более 75 минут).

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» -10 минут)

Режим пребывания детей подготовительной к школе группы компенсирующей направленности для детей с ТНР № 8 (6 - 8 лет) (холодное время года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.40 – 08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	8.50-9.20 09.30 - 10.00 10.10-10.40
Игры по интересам, самостоятельная деятельность	10.15 - 10.35
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 – 15.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности Логопедическая пятиминутка (индивидуальная, подгрупповая)	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, досуги, общение по интересам	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная игровая деятельность	18.45 – 19.00

Продолжительность занятий в группе детей 6-8 лет - не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут.

15 занятий в неделю.

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» -10 минут)

Режим пребывания детей разновозрастной Группы компенсирующей направленности детей с ЗПР № 14 (4-8 лет) (холодное время года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.35 – 08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	9.00-9.20, 9.25-9.50-9.55/ 9.00-9.20, 9.25-9.50-9.55
Самостоятельная деятельность	09.15 - 09.45
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40– 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.35 - 15.05
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.05 - 15.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности. Логопедическая минутка	15.15 - 15.35 15.55-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	16.25- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий в разновозрастной группе детей 4-8 лет:
 для детей 4-5 лет (20 минут), 5-6 лет (25 минут), 6-8 лет (30 минут).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет (40 минут), детей 6-8 лет (не более 90 минут)..

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» -10 минут)

Режим пребывания детей разновозрастной группы компенсирующей направленности детей с ЗПР № 11 (3-8 лет) (холодное время года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.35 – 08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	9.00-9.15-9.20, 9.25-9.50- 9.55/9.00-9.15-9.20, 9.25-9.50- 9.55
Самостоятельная деятельность	09.15 - 09.45
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40– 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.35 - 15.05
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.05 - 15.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности. Логопедическая минутка	15.15 - 15.35 15.55-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	16.25- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий в разновозрастной группе детей 3- 8 лет:

для детей для детей 3-4 года – не более 15 минут, 4-5 лет (20 минут), 5-6 лет (25 минут), 6-8 лет (30 минут) перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 лет (30 минут), 4-5 лет (40 минут), 5-6 лет (не более 75 минут), детей 6-8 лет (не более 90 минут).

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» -10 минут)

Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности в дошкольном учреждении по возрастам (холодное время года) Разновозрастная группа № 12 (5-8 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08. 15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.35 – 08.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	9:00 - 09.25 (5-6л) / 09.30 – 10:00(6-8л) 10.00-10.25-10.30
Самостоятельная деятельность	09.15 - 09.45
Второй завтрак	10. 30 - 10. 40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.35 - 15.05
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.05 - 15.15
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности	15.15- 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	15.55 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

Продолжительность занятий в разновозрастной группе детей 5- 8 лет:

для детей 5-6 лет (25 минут), 6-8 лет (30 минут) перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет (не более 75 минут), детей 6-8 лет (не более 90 минут).

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут (с учетом рекомендаций УМК «Детство» -10 минут)