**Карточка№1«Улыбка»**



Широка Нева-река,

И улыбка широка.

Зубки все мои видны –

От краев и до десны.

Цель: вырабатывание умения удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и

верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность.

Описание: Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удержать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

**Карточка№2 «Хоботок»**

Я слегка прикрою рот,

Губы – «хоботом» вперед.

Далеко я их тяну,

Как при долгом звуке: у-у-у.

Цель: вырабатывание движения губ вперед, укреплять

 мышцы губ, их подвижность.

Описание: Вытянуть сомкнутые губы вперёд «трубочкой».

**Карточка№3.«Домик открывается»**



Ротик широко открыт,

Язычок спокойно спит.

Цель: обучение спокойно открывать и закрывать рот, расслабляя мышцы языка. Удерживать губы и язык в заданном положении.

Описание: Слегка улыбнуться, медленно открыть рот

(как для пропевания звука «а»: «а-а-а»), подержать рот

 открытым 5-10 секунд, медленно закрыть.

**Карточка№4. Чередование «Хоботок» - «Улыбка» -**

**«Домик открывается».**

Улыбается ребенок,

Хобот вытянул слоненок.

Вот зевает бегемот,

Широко открыв свой рот.

Цель: укрепление мышц губ и тренировка их подвижности путем переключения позиций губ. Развивать произвольное внимание.

Описание: Упражнение выполняется в форме игры «Делай, как я». Взрослый выполняет поочерёдно движения губами в любом порядке («у – и – а», «а – у - и», «и – у - а»), удерживая губы в каждой позиции 3-5 секунд, а ребёнок повторяет.

**Карточка№5. «Любопытный язычок»**

Вот и вышел на порог

Любопытный язычок.

«Что он скачет взад-вперед?» -

Удивляется народ.

Цель: укрепление мышц языка, развивать его подвижность.

Описание: Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперёд-назад. Язык кладём на нижнюю губу, затем убираем его в рот. Рот остаётся открытым. Упражнение выполняется 8-10 раз.

**Карточка№6. «Лягушка»**

Ниже нижнюю губу

Опущу я, как смогу.

Цель: отрабатывание движения нижней губы вниз и на место.

Развивать подвижность и укреплять мышцы губ.

Описание: Ребёнок опускает нижнюю губу, обнажая нижние зубы,

 и возвращает её на место. Упражнение выполняется до 10 раз.



**Карточка№7. «Зайчик»**

Губку верхнюю подняв,

Замер зайчик, зубки сжав.

Цель: отрабатывание движения верхней губы

вверх и на место. Развивать подвижность и укреплять мышцы губ.

Описание: Ребёнок поднимает верхнюю губу, обнажая верхние зубы, и опуская её обратно. Упражнение выполняется до 10 раз.

**Карточка№8. «Окошко»**

Рот прикрою я немножко,

Губы сделаю «окошком».

Зубки рядышком стоят

И в окошечко глядят.

Цель: развитие мышечной силы и подвижность губ.

Описание: Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение

окошечка. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.

**Карточка№9. «Язык здоровается с подбородком»**

Просыпается язык –

Долго спать он не привык.

И спросил у подбородка:

- Эй, какая там погодка?

Цель: отрабатывать движение языка вниз, развивать его подвижность.

Укреплять мышцы языка. Способствовать растяжке подъязычной

 связки – уздечки (при ее укорочении).

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком дотянуться вниз (к подбородку), затем убрать язык в рот. Проделать упражнение 5-10 раз.

**Карточка№10. «Язык здоровается с верхней губой»**

Улыбнись, не будь груба,

Здравствуй, верхняя губа!

Цель: отрабатывание движения языка вверх, укрепление мышц языка и развитие его подвижности. Способствовать

 растяжке подъязычной связке (уздечки),

если она укорочена.

Описание: Слегка улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на верхнюю губу. Подержать язык на верхней губе 3-5 секунд, убрать в рот.

**Карточка№11. «Обезьянка»**

За нижнюю губку заложен язык –

Из зеркала смотрит мартышкин двойник.

Цель: отрабатывание движения языка вниз

с одновременным выполнением

более тонких движений. Укрепление мышц языка.

Описание: Чуть приоткрыть рот и поместить язык между

 нижней губой и нижними зубам.

Удержать его в таком положении не менее 5 секунд.