

# ОВОЩИ И ФРУКТЫ ценные продукты

*консультация для родителей*



**Задание 1. Родителям рекомендуется:**

- рассмотреть с ребенком натуральные фрукты и объяснить, что все это можно назвать одним словом «фрукты»;
- обратить внимание на характерные признаки фруктов: цвет, форму, вкус;
- по возможности показать и рассказать ребенку, где и как растут фрукты (в саду, на дереве, на кусте);
- рассказать и показать ребенку, что можно приготовить из фруктов.

**Задание 2. Рассмотреть фрукты на иллюстрациях в книгах, журналах.**

**Задание 3. Отгадать загадки.**

- Само с кулачок, красный бочок. Тронешь пальцем — гладко, а откусишь — сладко.  
(Яблоко)
- На сучках висят шары, посинели от жары.  
(Слива)

**Задание 4. Дидактическая игра «Один — много» (образование множественного числа существительных):**

- яблоко — яблоки, груша — ...,
- слива — ..., персик — ...,
- банан — ....





### **Задание 1. Родителям рекомендуется:**

- рассмотреть дома с ребенком натуральные овощи: картофель, огурец, морковь, капусту, фасоль, свеклу, тыкву, редиску, горох, лук, перец;
- объяснить, что все это можно назвать одним словом «овощи»;
- обратить внимание на следующие признаки овощей: цвет, форму, вкус;
- по возможности рассказать и показать ребенку, где и как растут овощи, что из них готовят (суп, салат, винегрет...);
- совместно с ребенком приготовить любое блюдо из овощей.

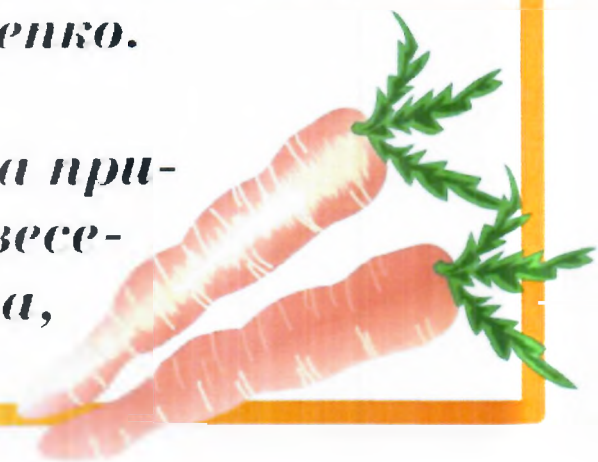
### **Задание 2. Рассмотреть картинки с изображением овощей.**

### **Задание 5. Отгадать загадки, выучить по выбору:**

- Красная девица сидит в темнице, а коса — на улице. (Морковь)
- Круглый бок, желтый бок, сидит на грядке колобок. К земле прирос крепко.

Что это? (Репка)

- Неказиста, шишковата, а придет на стол она, Скажут весело ребята: «Пу, рассыпчата, вкусна!» (Картошка)



## Рекомендации для родителей по теме этой недели

### «Урожай» с детьми 5-6 лет

- ↓ Сходите с ребенком на овощной базар. Обратите внимание детей на то, какие овощи, фрукты и ягоды поступают в продажу осенью (капуста, картофель, свекла, морковь, огурец, помидор, лук, кабачок, репа, тыква, дыня, арбуз, сливы, виноград).
- ↓ Во время приготовления заготовок на зиму обратите внимание детей на название овощей (помидор, картофель, капуста, горох, свекла, лук, огурец, морковь, кабачок) и фруктов (яблоко, груша, слива, персик). Сделайте фотографии, выберите понравившуюся фотографию, принесите в группу для показа детям. Хорошо, если ребенок сможет сказать воспитателю и детям какие заготовки на зиму делают в его семье.
- ↓ Вместе с ребенком подумайте, какую поделку из даров осени вы сможете изготовить на выставку «Дары природы».
- ↓ Вместе с ребенком приготовьте овощной салат. Сделайте фотографии последовательности приготовления салата, принесите в группу для показа детям. Хорошо, если ребенок сможет рассказать воспитателю и детям, какой салат приготовили в семье, какие фрукты или овощи использовали.

