

5. Родители должны дать понять ребенку, что понимают его чувства. Однако он должен знать, что все проблемы можно разрешить словами. Если он не хочет давать игрушку другому ребенку, то должен просто сказать об этом.

6. Когда ребенок кусает мать или отца, те должны сказать ему без эмоций: «Мне больно, и я не люблю, когда меня кусают».



7. Интересный опыт - утешить укушенного ребенка на глазах у своего малыша. Следовательно, он поймет, что нужно сочувствовать окружающим. У ребенка должна быть возможность извиниться и загладить свою вину.

8. Нельзя кусать ребенка в ответ. Он будет думать, что это лучшая защита.

9. Ребенок должен знать, что его любят независимо от поведения - хорошего или плохого.

*Любите своего ребенка не только, когда он послушен и ласков, но и когда он находится в состоянии гнева.*

*Не идите на поводу своих эмоций.*

*Проявляйте ум и чуткость.*

*Если вы заметили, что ребенок начал кусаться и щипаться—в этом случае важен контроль со стороны родителей. Внешняя твердость взрослых тренирует у ребенка чувство различия (можно-нельзя, хорошо-плохо). На основе этих ограничений, социального неодобрения формируется чувство стыда и сомнения.*

*На развитие личности ребенка, формирование у него положительных качеств влияет правильно избранный родителями стиль семейного воспитания, общения с ребенком.*

*Чтобы ребёнок перестал кусаться ему потребуется ваша помощь.*



## Почему ребенок кусается?



Одним из самых болезненных конфликтов в детских садах является кусание одним из малышей других детей.

Болезненной эта ситуация является на всех уровнях: физическом, психологическом и социальном. С физическим уровнем понятно—это боль, следы от укусов.



Психологически аспект выражается не только в страхе укушенных детей идти в детский сад после укуса, но и в эмоциях малыша, который укусил. Родители испытывают чувство жалости, возмущения, раздражения и стремятся защитить своих детей от укусов. С другой стороны,

родители кусающихся малышей сначала испытывают чувство вины, сожаления и бессилия, а затем по мере возрастания давления на малыша, также начинают его защищать, испытывая при этом уже более негативные эмоции.

Этот конфликт является социальным, так как охватывает разные социальные группы: педагогов детского сада, детей и родителей.

**Многие дети в возрасте 2-3 лет проходят данный период, когда они либо сами кусают других детей в детском саду, либо становятся жертвами укусов. Почему же дети кусаются?**

Нормально развивающиеся дети почти всегда кусаются на каком-либо этапе своего развития. Впервые это может проявиться в полгода, пик же приходится на возраст 2-3 лет. В этом возрасте ребенок старается выделить себя среди прочих людей, проявляя свою индивидуальность.

## Причины

Тому, что дети кусают не только игрушки, но и других людей, существует ряд причин.

1. Желание приблизиться к окружающим и вступить с ними в контакт. В раннем возрасте рот является одним из главных органов, помогающих ребенку в исследовании мира.
2. Желание ребенка обратить на себя внимание окружающих.
3. Сильные эмоции—ребенок кусает когда он испытывает сильные эмоции как положительные, так и отрицательные. Маленькие дети не в силах совладать с вспышками гнева, или сильной радости и может укусить, потому что еще не умеет выразить эмоции словами.
3. Низкая чувствительность к прикосновению. Дети с низкой чувствительностью отличаются низкой восприимчивостью к болевым воздействиям и не совсем понимают, что их прикосновения могут причинить другому ребенку сильную боль.
4. Плохо развиты, или отсутствуют коммуникативные навыки. Например, когда ребенок плохо говорит он не может выразить свою просьбу словами.

## Рекомендации

1. Для начала нужно вовремя пресекать агрессию со стороны малыша в отношении окружающих. Когда ребенок начинает злиться, кричать, спорить и готов укусить, нужно сразу перевести его внимание на что-то другое. К примеру, можно предложить ему увлекательную игру.
2. Если кусается малыш, который еще не научился говорить, нужно озвучить его поведение. Можно говорить: «Ты кусаешься!», а потом дополнить: «Нельзя кусать других людей, это больно», «Кусать можно только яблоки». После этого требуется отвлекать ребенка.
3. Если не получилось остановить агрессию ребенка, нужно не позволить ему «разойтись». С этой целью аккуратно и ненавязчиво обнимите малыша.
4. Развивайте у ребенка коммуникативные навыки, учите взаимодействовать со сверстниками.

