

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« 28 » 09 2022 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная группа № 1 (6 – 8 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.20 – 10.40
Второй завтрак	10.40 -10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.55 - 12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. подготовка к образовательной деятельности	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40 – 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« _____ » _____ 2022 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная группа № 3 (6 - 8 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.20 – 10.40
Второй завтрак	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.55 - 12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. подготовка к образовательной деятельности	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40 – 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« _____ » _____ 2022 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная группа № 5 (6 - 8 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -10.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.20 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.55 - 12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. подготовка к образовательной деятельности	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40 – 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детским садом № 151
 /О.Г. Черепанова/
 « _____ » _____ 2022 г.

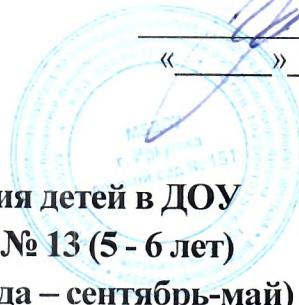


Режим пребывания детей в ДОУ
Старшая группа № 12 (5 - 6 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)

Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	10.00 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55 - 12.10
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. Подготовка к образовательной деятельности	15.15 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа с педагогом	15.45 - 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« _____ » _____ 2022 г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
Старшая группа № 13 (5 - 6 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)**

Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	10.00 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55 - 12.10
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. Подготовка к образовательной деятельности	15.15 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа с педагогом	15.45 - 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« » 2022 г.



Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа № 14 (4 - 6 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)

Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	10.00 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55 - 12.10
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. Подготовка к образовательной деятельности	15.15 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа с педагогом	15.45 - 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« _____ » _____ 2022 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ
Средняя группа № 4 (4 - 5 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.55
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.05
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.05 - 9.55
Самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.55 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45 - 12.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.30 - 16.15
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 - 18.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

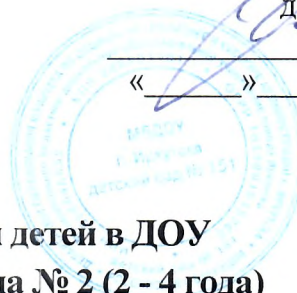
Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« » 2022 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ
Средняя группа № 11 (4 - 5 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.55
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.05
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.05 - 9.55
Самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.55 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45 - 12.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.30 - 16.15
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 - 18.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« _____ » _____ 2022 г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа № 2 (2 - 4 года)
(холодный период года – сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (с учетом перерыва)	9.00 – 9.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Общение воспитателя с детьми.	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50- 12.05
Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	12.05 - 12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.50
Сон	12.50 - 15.40
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.40 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Общение воспитателя с детьми.	16.00 - 16.15
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 - 18.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Игры. Уход домой	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« » 2022 г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
Вторая младшая группа № 6 (3 - 4 года)
(холодный период года – сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (с учетом перерыва)	9.00 – 9.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Общение воспитателя с детьми.	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50- 12.05
Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	12.05 - 12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.50
Сон	12.50 - 15.40
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.40 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Общение воспитателя с детьми.	16.00 - 16.15
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 - 18.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Игры. Уход домой	до 19.00
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

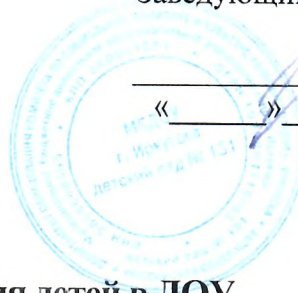
Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« _____ » _____ 2022 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ
Вторая младшая группа № 7 (3 - 4 года)
(холодный период года – сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (с учетом перерыва)	9.00 – 9.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Общение воспитателя с детьми.	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50- 12.05
Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	12.05 - 12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.50
Сон	12.50 - 15.40
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.40 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Общение воспитателя с детьми.	16.00 - 16.15
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 - 18.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Игры. Уход домой	до 19.00
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« _____ » _____ 2022 г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа № 8 (1 – 3 года)
(холодный период года – сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00 - 9.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	9.30 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование). Возвращение с прогулки.	10.40 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.45 - 16.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.30 - 18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20 - 18.40
Игры. Уход детей домой	До 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 151
/О.Г. Черепанова/
« _____ » _____ 2022 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная группа № 9 компенсирующей направленности
для детей с ТНР (6 - 8 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам Занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по индивидуальному графику	10.20 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.55 - 12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по индивидуальному графику. Подготовка к обеду	12.15 - 12.30
Обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. подготовка к образовательной деятельности. Занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по индивидуальному графику	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение. Занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по индивидуальному графику.	15.40 - 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детским садом № 151
 /О.Г. Черепанова/
 « _____ » _____ 2022 г.



Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа № 10 компенсирующей направленности
для детей с ТНР (4 - 6 лет)
(холодный период года – сентябрь-май)

Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми. Занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по индивидуальному графику	10.00 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55 - 12.10
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по индивидуальному графику. Подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. Подготовка к образовательной деятельности. Занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по индивидуальному графику	15.15 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по индивидуальному графику Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа с педагогом	15.45 - 16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к ужину	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход домой	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!