

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 151

ПАМЯТКА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ:

Поддержка двигательной инициативы через ППРС

Комплектация спортивного центра в ДОУ:

*Выполнила:
Скирта Инна Владимировна
Воспитатель.*



Иркутск, 2023

Материалы для педагога

- картотека подвижных и малоподвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- картотека физкультминуток, утренних гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- картотека бодрящих гимнастик, считалок в соответствии с возрастом детей;

1. иллюстрации :

- иллюстрированный материал по зимним, летним видам спорта (средняя группа во II половине года);
- схемы зарядки (на стенах, картинками, на потолке, на полу)
- схема игры

2. Игры (средние и старшие группы):

- дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками и т. д.
- спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.).

3. Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр: эмблемы, маски, оборудование (например – ленточки, для всех возрастных групп). **Наличие бубна для проведения утренней гимнастики**

4. Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д.;
- бросовой материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
- мячики – ежики;

5. Для игр и упражнений с прыжками:

- скакалки;
- обручи;
- шнуры;
- бруски.

6. Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:

- кольцобросс;
- мячи резиновые разных размеров;
- попрыгунчики (средние и старшие группы);
- мячи или мешочки с песком для метания (средние и старшие группы);
- корзины для игр с бросанием;
- мишень для метания или дартс с мячиками на липучках (средний и старший возраст);
- кегли;

8. Выносной материал (по возрасту детей):

- мячи резиновые;
- мяч футбольный (средний и старший возраст);
- бадминтон (старший возраст);
- скакалки;

- обручи;
- хоккейные клюшки;
- санки и т. д.

9. ИКТ

Аудио видео подборка

Спортивный центр в ДОУ может быть размещен: в **групповой** или спальноей комнате. Его не следует размещать рядом с окнами. Центр должен соответствовать возрасту детей и **требованиям программы**, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.

