

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА  
ДЕТСКИЙ САД №151**

**Памятка для педагогов  
Оснащение «уголка уединения»**

Разработала:  
Воспитатель  
Калугина А. И.

Иркутск, 2023

### Как должен выглядеть уголок уединения в детском саду?

- Уголок уединения может быть небольшого размера и напоминать небольшой домик, норку, в которой ребенок сможет переждать свой стресс, неприятные эмоции, расслабиться, а затем снова пойти на встречу коллективу.
- Уголок уединения желательно располагать в спокойной зоне группы
- Цвета, используемые в уголке, предпочтительно выбирать спокойные постельные оттенки. Ребенок здесь может отдыхать, а не раздражаться яркими тонами.
- Такой мини-домик можно сделать в виде шатра, ширмы, палатки и т.д.
- При этом ребенок может самостоятельно проявить желание отправиться в уголок уединения, а может пойти туда по подсказке воспитателя: если педагог видит, что малыш чувствует себя дискомфортно, зажато или, наоборот, ведет себя вызывающе, агрессивно.





### Наполнение уголка уединения

- Уголок уединения, как правило, наполняют предметами, к которым ребенок испытывает теплые чувства, которые ему близки. Рекомендуется положить в него фотографии родных и близких (альбом, где есть странички у каждого ребенка из группы), игрушечный телефон, по которому можно «Позвонить» маме с папой.



- Всем известно, что сильным умиротворяющим свойством обладает вода, песок, именно поэтому различные световые и шумовые водопады, лава-лампы, песочные динамичные картины, также займут достойное место в «нише уединения».



- Обязательным атрибутом такого уголка будут мягкие, красивые подушки, на которые ребенок сможет прилечь, отдохнуть и, к примеру, послушать расслабляющую музыку.



- Желательно «поселить» в уголок: подушки-обнимашки.



- Массажные мячики, эспандеры хорошо снимают мышечное напряжение.



- Мешочки с изображением эмоций наполняются материалами разной фактуры (что то грубое в мешочек с эмоцией «гнев, злость», что то мягкое в «радость»).

В продаже есть игрушки с различными наполнителями, сшиты из различных материалов. Можно использовать их.



- Калейдоскопы неизбежно улучшают настроение. Созерцание любого «Волшебства» отвлекает от тревожных мыслей даже взрослых людей.



### Нестандартное оборудование в уголке уединения

Отдельная категория игрушек и пособий уголка может быть направлена на то, что бы ребенок смог выплеснуть все свои негативные эмоции.

*С этой функцией отлично справятся:*

- Подушки для битья



- Коробочка «спрячь все плохое» в нее дети выбрасывают всю свою «злость и обиду»



- «Островок примирения»



- Коврики злости



- Стаканчик для гнева (кричалки)



- Доска настроения/уголок эмоций



- Зеркало моего настроения



Стоит отметить, что содержимое уголка следует периодически обновлять, однако некоторые предметы желательно оставлять в уголке постоянно. Это будет создавать чувство уверенности и постоянства.

Необходимо создать правила нахождения в уголке уединения. Например, пока идут песочные часы. Либо это будут символические картинки, которые дети будут класть в кармашки, прикреплять магнитом и т.д.