

Режим дня в группах детей от 1 года до 3 лет

Содержание	Время		
	1 - 1,5 года	1,5 -2 года	2 - 3 лет
Холодный период года			
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Подготовка к занятиям (2 – 3 лет)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00 10.00-10.20	10.30-11.00 10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	10.00-11.30 10.20-12.00	10.00-11.30 10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00 12.00-12.30	11.30-12.30 12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30 12.30-14.30	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-	-
Подготовка ко сну, сон,	-	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), в том числе, Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-17.00 16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.30 16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	17.00-18.30	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	-	
Теплый период года			
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	-	-
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	-	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, В том числе, занятия в игровой форме по подгруппам	-	9.00-11.30 9.10-9.20 9.30-9.40	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) В том числе:	13.00-14.30	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-	-
Возвращение с прогулки, водные (гигиенические) процедуры	14.30-15.00	-	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	16.30-17.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка В том числе:	17.00-18.20	16.00-18.00	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.20-16.30 16.40-16.50	16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года (сентябрь – май)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	10.00 – 10.30	10.05 –10.30	10.15–10.40	
Второй завтрак	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.40 - 10.55	10.40 -10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45-12.00	10.45 - 12.00	10.55 - 12.10	10.55 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45	12.00 - 12.45	12.10 - 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон,	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 -5.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.35 – 16.00	15.30 - 16.00	15.30 –16.00	15.30– 16.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Занятия (при необходимости)	-	-	16.20 -16.45	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года (июнь – август)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-10.30-	9.15-10.30-	9.15-10.30-	9.00-10.30-
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00	10.45 - 12.05	10.45 - 12.10	10.45 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00 -12.55	12.05 -12.55	12.10 -12.55	12.20 -12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.30	12.55 -15.30	12.55-15.25	12.55-15.25
Самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30 – 16.00	15.30 16.00	15.2516.00	15.25-16.00
Полдник	16.00 -16.25	16.00 -16.25	16.00 -16.25	16.00 -16.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00