

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ С 1,5 ДО 3 ЛЕТ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Время | |
|--|-------------------|-------------------|
| | 1,5-2 года | 2-3 года |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Подготовка к занятиям | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.30 | 9.40.10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.45 | 10.30-10.45 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 10.45-12.00 | 10.45-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16-40-17.00 | 16-40-17.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин | 18.30 | 18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | - | - |
| | | |
| <i>Продолжительность дневного сна</i> | <i>3 часа</i> | <i>3 часа</i> |
| <i>Продолжительность прогулок</i> | <i>3 ч 15 мин</i> | <i>3 ч 15 мин</i> |
| <i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i> | <i>20 мин</i> | <i>20 мин</i> |

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ С 3 ДО 7 ЛЕТ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Время | | | |
|--|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.20 | - | 9.00-9.15 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.15 | 9.00-9.50 | 9.15-10.15 | 9.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми | 10.15 - 10.30 | 9.50 - 10.30 | 10.15- 10.30 | 10.10-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.45 | 10.30 - 10.45 | 10.30- 10.45 | 10.30-10.45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10.45-12.00 | 10.45-12.00 | 10.45-12.00 | 10.45-12.15 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00 - 12.45 | 12.10 - 12.45 | 12.15 - 12.45 |
| Сон | 12.30 - 15.30 | 12.45 - 15.15 | 12.45 -15.15 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.15 - 15.35 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 15.35 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/ занятия (при необходимости) | 16.20-16.45 | 16.20-16.45 | 16.20 -16.45 | 16.20-16.45 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.45-18.30 | 16.45-18.30 | 16.45-18.30 | 16.45-18.30 |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |
| Продолжительность дневного сна | 3 часа | 2 ч 30 мин | 2 ч 30 мин | 2 ч 30 мин |
| Продолжительность прогулок | 3 часа | 3 часа | 3 часа | 3 ч 25 мин |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки | 30 мин | 40 мин | 75 мин | 90 мин |

