***Решение 1 : можно и даже нужно отпускать малыша одного в магазин. Другое дело, что у нас сейчас время неспокойное, поэтому ребенка нужно снабдить правильными ненавязчивыми гаджетами: смарт-часами или фитнес-трекером с отслеживанием геопозиции. Такой аксессуар обязательно понравится малышу и вы будете за него спокойны.***

***Решение 2 : бабушка, да и родители, все должны прислушиваться к малышу, даже если ему сейчас ничего не интересно, все проявится позже, он заинтересуется обязательно в чём-то уникальном и найдёт свой путь. Не надо указывать ему что делать, нужно прислушиваться и слышать. Это тяжело, пожалуй даже сложнее, чем понять идеальной бабушке, что внук не хочет сейчас кушать.***

***Решение 3 : дети сами знают сколько и когда им нужно еды, они так привыкли с самого рождения. Вспомните времена грудного вскармливания: малыш сам просил еду тогда, когда хотел и самостоятельно бросал грудь, если наедался. Это нормально, что в подростковом возрасте или чуть раньше ребенок не хочет есть регулярно. Не давите на него. Единственное за чем должна следить идеальная бабуля и научить малыша — выбирать правильные продукты, не вредные чипсы, а полезные вкусные ягоды и т.д.***