ПРАВИЛЬНЫЕ СЛОВА ДЛЯ ДЕТЕЙ 

Это нормально злиться. Я помогу тебе успокоиться.   
Это нормально грустить. Я посижу с тобой рядом.   
Это нормально чувствовать себя разочарованным. Я это тоже чувствовала.   
Это нормально.   
Мне нравится, какой ты.   
Ты важен для меня.   
Я слушаю.   
Я здесь.   
Ты не обязан делать меня счастливой.   
Ты больше, чем твои эмоции, потому что они пройдут.   
Я могу справиться с эмоциями, независимо от того, насколько они велики.   
Я хочу смотреть, как ты играешь.   
Конечно, я присоединюсь к тебе.   
Давай я полежу с тобой.   
Ты заставляешь меня улыбаться.   
Я верю в тебя.   
Я доверяю тебе.   
Ты можешь справиться с этим.   
Ты неидеальный, и я тоже, но наша любовь совершенна.   
Спасибо.   
Я горжусь тобой.   
Я рада, что ты здесь.   
Это нормально, совершать ошибки.   
Не торопись.   
Ты сильный.   
Я горжусь, что я твоя мама.   
Ты смелый.   
Я прощаю тебя.   
Я думаю о тебе.   
Я скучала по тебе.   
Это нормально, что ты передумал.   
Это нормально – просить о помощи.   
Я слышу тебя.   
Я вижу тебя.   
Прости меня.   
Ты делаешь мою жизнь лучше.   
Ты способный ребенок.   
Ты достойный.   
Ты очень много значишь для меня.   
Я люблю тебя.   
Лишь немногие дети слышат это в своём детстве. Как правило, все происходит ровно наоборот. А с последствиями люди мучаются всю жизнь. С нашим опытом работы с тысячами тревожных, мнительных, подозрительных людей, можно сказать однозначно - все идёт из детства.