Постникова Оксана Валерьевна
Подписан: Постникова Оксана Валерьевна
DN: Description=14, E=detskisad152.mdou@yandex.ru, L=Иркутск, S=**, C=RU, OU=фреш, O=МБДОУ г. Иркутска детский сад 152, CN=Постникова Оксана Валерьевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2023-08-15 09:39:29
Foxit Reader Версия: 2.0.0

Согласовано:
на педагогическом совете
«25» 07 2023 г. протокол № 6

Утверждаю:
заведующий МБДОУ города Иркутска
детским садом № 152
_____ О.В. Постникова
«25» 07 2023 г.
Приказ № 64/23 от 25.07.2023

Режим пребывания детей
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 152

Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
В МБДОУ № 152 на 2023 - 2024 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 лет) № 6	Вторая младшая (3-4 лет) № 1	Вторая младшая группа (3-4 лет) № 11	Средняя группа (4-5 лет) № 2	Средняя группа (4-5 лет) № 8	Разновозрастная группа № 10 (5 -8 лет)
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30 -7.00
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.35	7.30 - 7.36	7.30 - 7.36	7.30 - 7.38	7.30 - 7.38	7.30 - 7.38
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	7.35 – 8.00	7.36 – 8.00	7.36 – 8.00	7.38 – 8.00	7.38 – 8.00	7.38 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 - 9.15	9.00 – 9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность.	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.20 -9.30	9.20 – 9.30	9.20-9.30	9.20 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	9.25 -10.30	9.25 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00- 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, С/ деятельность.	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин. уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
В МБДОУ № 152 на 2023 - 2024 учебный года

Режимные моменты	Старшая группа № 12	Старшая группа № 3	подготовительная группа № 5 (6 - 8лет)	подготовительная группа № 9 (6 - 8лет)	ЗПР группа № 13	Разновозрастня ТНР (5 -8 лет) № 14	Разновозрастная № 4 ТНР (4 – 6 лет)
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30 – 7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40
Самостоятельная игровая деятельность	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.20	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.30 - 10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45	11.00 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Непрерывная образовательная деятельность (согласно расписанию НОД)	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 -16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим пребывания детей первой младшей группы № 7 (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
В МБДОУ № 152 на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа № 7 (1 -3 лет)
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 7.30
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	7.35 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Подготовка к первому сну. Сон.	9.10 – 10.30
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	11.00 – 11.10
Непрерывная образовательная деятельность	11.10 – 11.20
гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка	11.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну. Второй сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин. Уход детей домой	18.00 - 19.00