СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом МБДОУ
г. Иркутска №152 Протокол № 1
от «02» 09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска №152
_____ О.В. Постникова
«03» 09 2024 г.

Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
В МБДОУ № 152 на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная № 7 (8 мес – 3)	Первая младшая группа (2-3 лет) № 6	Вторая младшая (3-4 лет) № 9	Средняя группа (4-5 лет) № 1	Средняя группа (4-5 лет) № 11	Разновозрастная группа № 5 (2 -4 лет)
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30 -7.00
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность (с.и.д)	7.00 - 7.30	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.40	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.00 – 8.08	8.00 - 8.08
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	7.40 – 8.00	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.08 – 8.30	8.08 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
образовательная деятельность педагога с детьми	1 подгруппа: 9.00 -9.10 2 подгруппа: 9.20 -9.30	1 подгруппа: 9.00 -9.10 2 подгруппа: 9.10 -9.20	9.00 - 9.15	9.00 – 9.20	9.00-9.20	9.00-9.10 (2 -3 лет) 9.10 – 9.25 (3-4 лет)
Самостоятельная деятельность.	1 подгруппа: 9.10 – 9.20 2 подгруппа: 9.00 – 9.10	1 подгруппа: 9.10 – 9.20 2 подгруппа: 9.00 – 9.10	9.15 – 9.25	9.20 - 9.30	9.20 – 9.30	9.10 – 9.20 (2-3) 9.25 - 9.35 (3- 4)
образовательная деятельность педагога с детьми	1 подгруппа: 9.20 – 9.30 2 подгруппа: 9.40 – 9.50	1 подгруппа: 9.20 – 9.30 2 подгруппа: 9.40 – 9.50	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.20 – 9.45 (2 -3) 9.35 – 9.50 (3 - 4)
Самостоятельная игровая, Индивидуальная работа	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30	9.40 – 10.30	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.55	10.30 – 10.55	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 -11.00	10.50 -11.00	10.50 -11.00	10.55 -11.05	10.55 -11.05	10.50 -11.00
прогулка	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.05 -12.05	11.05 -12.05	11.00 -12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, с.и.д	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05-12.15	12.05-12.15	12.00-12.10
Подготовка к обеду	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.10 – 12.15
обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.15-12.30
Подготовка ко сну.	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.45- 12.50	12.45- 12.50	12.30 - 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.35	12.35 – 15.35	12.35 – 15.35	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.35 – 15.35
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. уплотненный полдник	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30	15.35 – 16.30
Подготовка к прогулке. прогулка	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к ужину. Ужин. Уход домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
В МБДОУ № 152 на 2024 - 2025 учебный года

Режимные моменты	Старшая группа № 8 (5-6 лет)	Старшая группа № 2 (5-6 лет)	подготовительная группа № 10 (6 -7 лет)	подготовительная группа № 3 (6 – 7 лет)	подготовительная группа № 12 (6 – 7 лет)	ЗПР группа № 13 (3 -7)	Разновозрастная ТНР (4 -6 лет) № 14	Разновозрастная № 4 ТНР (5 – 7 лет)
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30 – 7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.08	7.00 – 8.15	7.00 – 8.08	7.00 – 8.15	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.08 - 8.18	8.15 – 8.25	8.08 - 8.18	8.15 - 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.18 – 8.30	8.25 – 8.30	8.18 – 8.30	8.25 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
образовательная деятельность педагога с детьми	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30 - 9.40	9.20-9.30	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.20-9.30
образовательная деятельность педагога с детьми	9.30 - 9.55	9.30 - 9.55	9.30 – 10.00	9.40 - 10.10	9.30-10.00	9. 35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.30 - 10.00
Самостоятельная деятельность	9.55 – 10.30	9.55 – 10.30	10.00 -10.30	10.10 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Индивидуальные занятия с логопедом, дефектологом	-	-	-	-	-	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -11.40	10.40 -11.40	10.40 -11.40	10.40 -11.40	10.40 -11.40	10.40 -11.40	10.40 -11.40	10.40 -11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну.	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55 – 15.25	12.55 – 15.25	12.55 – 15.25	12.55 – 15.25	12.55 – 15.25	12.55 – 15.25	12.55 – 15.25	12.55 – 15.25
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00

образовательная деятельность педагога с детьми (согласно расписанию НОД)	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.25	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке . Прогулка	16.25 – 18.30	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00