ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7BE506F765F110DC14B272A3E8F8BFAB
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 153
Действителен: с 06.03.2023 до 29.05.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 153
М.Н. Соломинская
Заместитель заведующего, Шипнягова О.В.
01.08.2023

Режим дня МБДОУ г.Иркутска детского сада № 153 на 2023-2024 учебный год (холодный период)

		1-я младшая (2-3 года)	2-я младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовит. (6-7 года)
Наименование	**Содержание деятельности**					
Утренний прием	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15
Утренний круг			8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами), завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	Организованная (непосредственно) образовательная деятельность/(с перерывами на двигательную и самостоятельную деятельность)	9.00-10.05	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.10
Самостоятельная или образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность (все группы). Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (подготовительная группа)	10.05-10.30	9.50- 10.30	9.55-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами), завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка. Возвращение с прогулки. Образовательные ситуации на игровой основе (подготовительная группа)	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Обед	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры, дежурство)	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати, чтение художественной литературы. Сон. Постепенное пробуждение.	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Усиленный полдник	Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник, (образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры, дежурство)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная или самостоятельная деятельность, деят. в режимных моментах	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; дежурство. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Вечерний круг	Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность. Уход домой		18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Уход детей домой	Переодевание. Уход домой	18.45- 19.00				

Примечание

Утренняя зарядка 10 минут; Двигательная активность суммарно за день не менее 1 часа (Сан ПиН 1.2.3685-21, таблица 6.7)

Непосредственно образовательная деятельность (с перерывами на самостоятельную и двигательную деятельность)

1-я младшая группа 9.00-10.05

Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная, восприятие художественной литературы) по подгруппам с перерывами. В перерывах - самостоятельная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Первое занятие: 1 подгруппа (1,5-2 года) 9.00 - 9.10, 2 подгруппа (2-3 года): 9.15-9.25; Второе занятие 1 подгруппа (1,5-2 года) 9.35-9.45, 2 подгруппа (2-3 года): 9.50-10.00

2-я младшая группа 9.00-9.50

9.00 – 9.15 и 9.35 - 9.50. Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная). Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. 9.15 - 9.35 перерыв на самостоятельную деятельность

Средняя группа 9.00-9.55

9.00 – 9.20 и 9.35 - 9.55 Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная). Развивающие образовательные ситуации на игровой основе.

9.20 - 9.35 - перерыв на самостоятельную деятельность

Старшая группа 9.00-10.00

9.00-9.25, 9.40-10.00 или 9.00 – 9.20, 9.35 – 10.00. Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная). Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. 9.25-9.40 или 9.20-9.35-перерыв на самостоятельную деятельность.

Подготовительная группа 9.00-10.30

9.00-9.30, 9.40-10.10 Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная). 10.10-10.30 самостоятельная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. На прогулке - развивающие образовательные ситуации на игровой основе., двигательная деятельность

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Распределение в течение дня
1-я младшая группа	20 минут в 1-й младшей группе (в расписании 2 занятия в первой половине дня, или 1занятие + 1 после дневного сна)
2-я младшая группа	30 минут во 2-й младшей группе (в расписании 2 занятия в первой половине дня, или 1занятие + 1 после дневного сна)
Средняя группа	40 минут в средней группе (в расписании 2 занятия в первой половине дня, или 1занятие + 1 после дневного сна)
Старшая группа	75 минут в старшей группе (в расписании 2 занятия в первой половине дня и 1 занятие после дневного сна).
Подготовительная группа	90 минут в подготовительной группе.

Дневной сон у детей от 3 до 7 лет, длится 2,5 часа, у детей до 3-х лет длится 3 часа,

Прогулка не менее 3 часов в день. Если в первую половину дня время прогулки сокращается из-за занятий, то во вторую половину дня время прогулки увеличивается.

Сан ПиН 1.2.3685-21