

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 153

М.Н. Соломинская  
Заместитель заведующего

01.08.2024

Режим дня МБДОУ г.Иркутска детского сада № 153 на 2024-2025 учебный год (холодный период)

Наименование	Содержание деятельности	Разновозрастная (1-3 года)	Разновозрастная (2-4 года)	Вторая младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)
Утренний прием	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 - 08.30	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15
Утренний круг			8.15 - 8.30		8.15 - 8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами), завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	Организованная (непосредственно) образовательная деятельность/(с перерывами на двигательную и самостоятельную деятельность)	9.00-10.05	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55
Самостоятельная или образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность (все группы). Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (подготовительная группа)	10.05-10.30	9.50- 10.30	9.50- 10.30	9.55-10.30
Второй завтрак	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами), завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка. Возвращение с прогулки. Образовательные ситуации на игровой основе (подготовительная группа)	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Обед	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры, дежурство)	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати, чтение художественной литературы. Сон. Постепенное пробуждение.	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Усиленный полдник	Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник, (образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры, дежурство)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная или самостоятельная деятельность, деят. в режимных моментах	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи; дежурство. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Вечерний круг	Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность.		18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Уход детей домой	Уход домой				
	Переодевание. Уход домой	18.45- 19.00			

		Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (4-6 лет)	Подготовительная группа компенсирующей направленности (6-7 лет)
Наименование	Содержание деятельности				
Утренний прием	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15	08.05 - 08.15
Утренний круг		8.15 - 8.30		8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами), завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	Организованная (непосредственно) образовательная деятельность/(с перерывами на двигательную и самостоятельную деятельность)	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.10
Самостоятельная или образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность (все группы). Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (подготовительная группа)	10.00-10.30	10.10-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры до и после приема пищи, посадка детей за столами), завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка. Возвращение с прогулки. Образовательные ситуации на игровой основе (подготовительная группа)	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Обед	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры, дежурство)	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати, чтение художественной литературы. Сон. Постепенное пробуждение.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Усиленный полдник	Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник, (образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры, дежурство)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная или самостоятельная деятельность, деят. в режимных моментах	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи; дежурство. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Вечерний круг	Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Уход детей домой	Переодевание. Уход домой				