

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 155
Красовская С.А.

Расписание занятий по музыкально-художественному развитию детей на 2025-2026 год.

группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Разновозрастная группа с 8 мес-3 л. № 1</i>		музыкально-художественная деятельность 9:30 – 09:40		День индивидуальных занятий 10:15 – 11:00	музыкально-художественная деятельность 9:30 – 09:40
<i>Разновозрастная группа с 3- 5 л. № 6</i>		музыкально-художественная деятельность 09:00 – 09:20			музыкально-художественная деятельность 9:00-9:20
<i>Разновозрастная группа с 2-4 л. № 3</i>		музыкально-художественная деятельность 09:50 – 10:05			музыкально-художественная деятельность 09:50 – 10:00
<i>Разновозрастная группа с 4- 6 л. № 2</i>	музыкально-художественная деятельность 09:00 – 09:25		музыкально-художественная деятельность 09:00 – 09:25	Развлечение 16:00 - 16:30	
<i>Разновозрастная группа (ТНР) с 5-8 л. №4</i>	музыкально-художественная деятельность 10:05 – 10:30		музыкально-художественная деятельность 10:05 – 10:30		
<i>Разновозрастная группа с 5-8 л № 5</i>	музыкально-художественная деятельность 10:40 – 11:10		музыкально-художественная деятельность 10:40 – 11:10		

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Иркутска
детского сада № 155
Красовская С.А.



Расписание занятий по физическому развитию детей на 2025-2026 год.

Занятия по физической культуре					
группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Разновозрастная группа с 8 мес-3л. № 1</i>	Физическое развитие (группа) 09:45 – 09:55		Физическое развитие (группа) 09:20 – 09:30		
<i>Разновозрастная группа с 3- 5 л. № 6</i>	Физическое развитие (зал) 09:35– 09:55		Физическое развитие (зал) 09:35– 09:55	Физическое развитие (на улице) 11:00 – 11:20	
<i>Разновозрастная группа с 2-4 л. № 3</i>	Физическое развитие (группа) 09:00 – 09:15		Физическое развитие (группа) 09:00 – 09:15	Физическое развитие (на улице) 10:40 – 10:55	
<i>Разновозрастная группа с 4-6 л. № 2</i>		Физическое развитие (зал) 15:30-15:55		Физическое развитие (на улице) 10:15-10:35	Физическое развитие (зал) 15:30-15:55
<i>Разновозрастная группа (ТНР) с 5-7 л. № 4</i>		Физическое развитие (зал) 10:15-10:45		Физическое развитие (зал) 09:00-9:25	Физическое развитие (на улице) 16:40-17:00
<i>Разновозрастная группа с 5- 7 лет №5</i>		Физическое развитие (на улице) 11:15-11:45		Физическое развитие (зал) 09:35-10:05	Физическое развитие (зал) 16:05-16:35

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 155
Красовская С.А.



Расписание и методика проведения утренней гимнастики для детей на 2025-2026 учебный год

	Разновозрастная группа с 8 мес-3 лет № 1 <u>08:00-08:10</u> <u>В группе с воспитателем</u>	Разновозрастная группа с 2- 4 лет № 3 <u>08:00 -08:10</u> <u>В группе с воспитателем</u>	Разновозрастная группа с 3-5 лет №6 <u>07:30 -07:40</u> <u>зал</u>	Разновозрастная группа с 4-6 л. № 2 <u>07:50-08:00</u> <u>зал</u>	Разновозрастная группа (ТНР) с 5-8л. № 4 <u>08:10-08:20</u> <u>зал</u>	Разновозрастная группа с 5- 8 л. № 5 <u>08:30-08:40</u> <u>зал</u>
Длительность	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Количество упражнений	3-4	4	4-5	4-5	5-6	6-8
Дозировка упражнений	3-4	4-5	5-6	5-6	6-8	8-10
Продолжительность бега без перерыва	10-15 сек	15-20 сек	20-25 сек	20-25 сек	25-30 сек	30-40 сек
Перерыв между упражнениями	30 сек	30 сек	30 сек	30 сек	30 сек	30 сек

Расписание физкультурных и музыкальных занятий в зале на 2025-2026 учебный год

Подельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня				
07:30-08:40 –утренняя гимнастика группы №2,3,4,5,6 Проветривание 20 мин	07:30-08:40 –утренняя гимнастика группы №2,3,4,5,6 Проветривание 20 мин	07:30-08:40 –утренняя гимнастика группы №2,3,4,5,6 Проветривание 20 мин	07:30-08:40 –утренняя гимнастика группы №2,3,4,5,6 Проветривание 20 мин	07:30-08:40 –утренняя гимнастика группы №2,3,4,5,6 Проветривание 20 мин
09:00 – 09:25 Музыка группа №2 Проветривание 10 мин	09:00 – 09:20 Музыка группа №6 Проветривание 10 мин	09:00 – 09:25 Музыка группа №2 Проветривание 10 мин	9:00-9:25 Физкультура гр №4 Проветривание 10 мин	09:00 – 09:20 Музыка группа № 6 Проветривание 10 мин
09:35– 09:55 Физкультура гр №6 Проветривание 10 мин	9:30 – 09:40 Музыка группа №1 Проветривание 10 мин	09:35 – 09:55 Физкультура гр №6 Проветривание 10 мин	9:35-10:05 Физкультура гр №5 Проветривание 10 мин	9:30 – 09:40 Музыка группа №1 Проветривание 10 мин
10:05 – 10:30 Музыка группа №4 Проветривание 10 мин	09:50 – 10:05 Музыка группа №3 Проветривание 10 мин	10:05 – 10:30 Физкультура группа №4 Проветривание 10 мин	10:10-11:00 Индивидуальные занятия по музыкальной деятельности	09:50 – 10:00 Музыка группа №3 Проветривание 10 мин
10:40 – 11:10 Музыка группа №5 Проветривание 20 мин	10: 15-10.45 Физкультура гр. №4 Проветривание 20 мин	10:10 – 11:10 Музыка группа №5 Проветривание 20 мин		
Вечер				
	15:30-15:55 Физкультура группа №2 Проветривание 20 мин	Физкультурное развлечение по расписанию	Музыкальное развлечение по расписанию	15:30-15:55 Физкультура группа №2 Проветривание 10 мин
				16:05-16:35 Физкультура группа №5 Проветривание 20 мин