



## Общественная палата Иркутской области

### Комиссия по развитию гражданского общества

664025, г. Иркутск, ул. Сухэ-Батора, д. 16  
Тел.: (3952) 706-164, 706-169; факс: 706-169; а/я 385  
E-mail: [apparat\\_op@mail.ru](mailto:apparat_op@mail.ru); [http:// www.opirk.ru](http://www.opirk.ru)

20.05.2020 № 01-19/3-455  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Мэрам муниципальных  
образований и городских  
округов Иркутской области

#### Г О направлении информации 7

При комиссии по развитию гражданского общества Общественной палаты Иркутской области действует рабочая группа «Родительское сообщество».

Участники группы – Иркутское региональное отделение Национальной родительской ассоциации, на базе Иркутского регионального общественного учреждения Центр развития семьи «ВЕСТА» реализуют онлайн-проект «Скорая родительская помощь», который направлен на оказание психолого-педагогической помощи семьям, имеющих детей.

Во вложении находится более подробная информация о проекте для родителей, а также пост для размещения в социальных сетях и родительских группах.

Просим Вас донести прилагаемую информацию до Управления по образованию при вашем муниципальном образовании с тем, чтобы учительское и родительское сообщества могли принять в нем участие.

#### Приложение:

1. Информация о проекте «Скорая родительская помощь» в 1 экз. на 2 л.
2. Пост для размещения в социальных сетях в 1 экз. на 1 л.

Председатель комиссии  
по развитию гражданского  
общества Общественной  
палаты Иркутской области

А. А. Широбокова

Исполнитель:  
Костяева Мария Олеговна  
Тел.: +7-950-123-64-23



Иркутское региональное отделение  
Национальной родительской  
ассоциации  
<https://family-training.org/nra>



Иркутское региональное общественное  
учреждение  
Центр развития семьи «ВЕСТА»  
<https://family-training.org/>

## ОНЛАЙН-ПРОЕКТ

# «Скорая родительская помощь»

Дорогие друзья, приглашаем вас принять участие в уникальном проекте, который призван помочь вам в решении самых актуальных вопросов, связанных с детьми.

Мы все находимся в режиме самоизоляции, и даже самые лучшие родители в этих условиях столкнулись со сложностями в детско-родительских отношениях.

**Цель проекта** – оказать психолого-педагогическую помощь родителям.

Участвуя в проекте **вы сможете:**

- Найти ответы на самые актуальные вопросы;
- Научиться действовать эффективно в напряженных ситуациях;
- Задавать вопросы и получить ответы от педагогов, психологов и других специалистов;

### **Программа:**

1. Как быть достаточно хорошим родителем?
2. Как развить учебную самостоятельность?
3. Как позаботиться о себе и снизить напряжение?
4. Как выразить и контролировать свои эмоции?
5. Как вести себя в конфликтных ситуациях?
6. Социальная помощь в трудных жизненных ситуациях?
7. Общение с детьми. Правила поведения.
8. Влияние матери, отца и других членов семьи на формирование личности ребенка.
9. Стили семейного воспитания.
10. Как сохранить психическое здоровье детей.

11. Возрастные особенности детей от 0 до 3, с 4 до 7, с 8 до 12, с 12 до 19. Как общаться и чему учить?
12. Как научить ребенка самостоятельности?
13. Как защитить ребенка на просторах интернета?
14. Правила в семье. Как создать конституцию семьи.
15. Экономическая помощь семье в условиях пандемии.
16. Как грамотно планировать время с учетом интересов всех членов семьи?
17. И др.

**Старт проекта 18 мая 2020.**

Для вашего удобства онлайн-проект будет проходить на трех площадках:

в инстаграм: @vesta.roditeli

В телеграм: @vesta\_roditeli

В Вконтакте: [https://vk.com/vesta\\_roditeli](https://vk.com/vesta_roditeli)

Итак,

1. подписывайтесь
2. заполняйте анкету в шапке профиля
3. изучайте информацию
4. выполняйте упражнения
5. комментируйте, участвуйте в обсуждениях
6. задавайте вопросы

**Партнеры проекта:**

- Иркутское региональное отделение Национальной родительской ассоциации
- Иркутское городское общественное движение «Женсовет»
- Фонд духовно-нравственного и патриотического воспитания имени В.Г.

Распутина

- АНО ДПО «Байкальский институт духовно-нравственных основ семьи и общества»

**Справки по тел.:** 8-902-579-28-40, Паскевская Наталья Андреевна, директор ИРОУ  
Центр развития семьи «ВЕСТА».

## Здравствуйтесь, дорогие друзья!

Мы все находимся в режиме самоизоляции, и даже самые лучшие родители в этих условиях столкнулись со сложностями в детско-родительских отношениях.

Наша цель – помочь вам разрешить имеющиеся у вас трудности в вопросах обучения и воспитания детей.

Мы приглашаем вас принять участие в уникальном онлайн-проекте "Скорая родительская помощь".

Вместе с нашими специалистами вы найдете ответы на множество вопросов, в том числе:

- Как быть достаточно хорошим родителем?
- Как позаботиться о себе и снизить напряжение?
- Как выразить и контролировать свои эмоции и вести себя в конфликтных ситуациях?
- Как сохранить психическое здоровье детей.
- Возрастные особенности детей от 0 до 3, с 4 до 7, с 8 до 12, с 12 до 19. Как общаться и чему учить?
- Как научить ребенка самостоятельности?
- Как развить учебную самостоятельность?
- Как защитить ребенка на просторах интернета?

Участвуя в проекте вы сможете:

- Найти ответы на самые актуальные вопросы;
- Научиться действовать эффективно в напряженных ситуациях;
- Задавать вопросы и получить ответы от педагогов и психологов;

1. Выберите удобную для вас площадку и подпишитесь на нас:

Instagram @vesta.roditeli

ВКонтакте [https://vk.com/vesta\\_roditeli](https://vk.com/vesta_roditeli)

Telegram @vesta\_roditeli

2. Заполните онлайн-анкету, чтобы подтвердить свое участие (ссылка в шапке профиля)

3. Изучайте информацию

4. Выполняйте упражнения

5. Комментируйте, участвуйте в обсуждениях, опросах

6. Задавайте вопросы.

Заместитель ответственного секретаря Иркутского отделения  
Национальной родительской ассоциации;  
директор Иркутского регионального общественного  
учреждения Центр развития семьи "ВЕСТА"

**Наталья Андреевна Паскевская**  
тел. 8-902-579-28-40