Утверждаю

Заведующая МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020 г.

Организованная образовательная деятельность по физической культуре

на 2020-2021 учебный год

Время ООД не более:

2-я младшая (3-4)– 15 мин, Средняя (4-5) – 20 минут

Старшая (5-6) – 20-25 минут, Подготовительная (6-8) – 30 минут

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник*** | | ***Вторник*** | |
| ***Группа*** | ***Время*** | ***Группа*** | ***Время*** |
| 13 (4-5) средняя | 9.00-9.20 | 3(5-6) старшая | 9.00-9.25 |
| 8(4-5) средняя | 9.20-9.40 | 12 (6-8) под. с ТНР | 9.25-9.55 |
| 5(3-4) 2-я мл | 9.40-9.55 | 11 (4-5-6) раз.воз с ТНР | 9.55-10.15-10.20 |
| 6(4-5) средняя | 9.55-10.15 | 14 (6-8) подг. | 10.20-10.50 |
| 2 (3-4) 2-я мл | 10.15-10.30 |  |  |
| 9(5-6) старшая | 10.30-10.55 |  |  |
| **4 (2-3) 1-я мл** | **16.00-16.10** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | | ***Четверг*** | |
| ***Группа*** | ***Время*** | ***Группа*** | ***Время*** |
| 13(4-5) средняя | 9.00-9.20 | 11 (4-5-6) раз.воз с ТНР | 9.00-9.20-9.25 |
| 7(3-4) 2-я мл | 9.20-9.35 | 3(5-6) старшая | 9.25-9.50 |
| 5(3-4) 2-я мл | 9.35-9.50 | 12(6-8) под. с ТНР | 9.50-10.20 |
| 1(5-6) старшая | 9.50-10.15 | 6(4-5) средняя | 10.20-10.40 |
| 2(3-4) 2-я мл | 10.15-10.30 | 9(5-6) старшая | 10.40-11.05 |
| 8(4-5) средняя | 10.30.-10.50 |  |  |
| **10(6-8) подг.** | **16.00-16.30** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Пятница*** | |
| ***Время*** | ***Пятница*** |
| 10(6-8) подг. | 9.00-9.30 |
| 14(6-8) подг. | 9.35-10.05 |
| 7(3-4) 2-я мл | 10.10-10.25 |
| 1(5-6) старшая | 10.25-10.50 |
| **4(2-3) 1-я мл** | **16.00-16.10** |

11.00-12.00 Индивидуальная работа 12.00-15.00 Методическая работа

Утверждаю

Заведующая МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020 г.

Организованная образовательная деятельность музыка

на 2020-2021 учебный год

Время ООД не более:

1-я младшая (2-3) – 10 мин ;

2-я младшая (3-4)– 15 мин

Средняя (4-5) – 20 минут;

Старшая (5-6) – 20-25 минут

Подготовительная (6-8) – 30 минут

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник*** | | ***Вторник*** | |
| ***Группа*** | ***Время*** | ***Группа*** | ***Время*** |
| 14(6-8) подг. | 9.00-9.30 | 13(4-5) средняя | 9.00-9.20 |
| 11 (4-5-6) раз.воз с ТНР | 9.30-9.55 | 8(4-5) средняя | 9.20-9.40 |
| 1 (5-6) старшая | 10.00-10.20 | 9(5-6) старшая | 9.45-10.10 |
| 5(3-4) 2-я мл | 10.20-10.35 | 3(5-6) старшая | 10.10-10.30 |
| 7(3-4) 2-я мл | 10.35-10.50 | 12(6-8) под. с ТНР | 10.35-11.05 |
| 2(3-4) 2-я мл | 10.50-11.05 | **4 (2-3) 1-я мл** | **16.00-16.10** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | | ***Четверг*** | |
| ***Группа*** | ***Время*** | ***Группа*** | ***Время*** |
| 14(6-8) подг. | 9.00-9.30 | 13(4-5) средняя | 9.00-9.20 |
| 10(6-8) подг. | 9.30-10.00 | 5(3-4) 2-я мл | 9.25-9.40 |
| 11(4-5-6) раз.воз с ТНР | 10.00-10.20 | 1(5-6) старшая | 9.45-10.05 |
| 7(3-4) 2-я мл | 10.20-10.35 | 3(5-6) старшая | 10.10-10.30 |
| 6(4-5) средняя | 10.35-10.55 | 8(4-5) средняя | 10.35-10.55 |
| 2(3-4) 2-я мл | 10.55-11.10 | **4 (2-3) 1-я мл** | **16.00-16.10** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Пятница*** | |
| ***Группа*** | ***Время*** |
| 12(6-8) под. с ТНР | 9.00-9.30 |
| 6 (4-5) средняя | 9.30-9.50 |
| 9 (5-6) старшая | 9.50-10.15 |
| 10(6-8) подг. | 10.20-10.50 |

11.00-12.00 Индивидуальная работа

12.00-15.00 Методическая работа

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020 г.

Организованная образовательная деятельность первой младшей группы №4

1ООД для детей 2-3 лет– не более 08-10 мин.

Перерыв между видами ООД – 10 мин.

Во второй половине дня ООД – 5 раз в неделю по 10 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** |
| 1. Ребенок и окружающий мир 9.15-9.25  Во вторую половину дня  16.00-16.10 Физкультура | 1. Развитие речи. Художественная литература 9.00-9.10  2. Во вторую половину дня музыка 16.05-16.15 |
| **Среда** | **Четверг** |
| 1. Рисование 9.00-9.10  Физическая культура на улице в конце прогулки | 1. Развитие речи. Художественная литература 9.00-9.10  2. Во вторую половину дня музыка 16.05-16.15 |
| **Пятница** | |
| 1. Лепка/конструирование 9.00-9.10  Во вторую половину дня  16.00-16.10 Физкультура | |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность второй младшей

группы №7

В первой половине дня ООД - не более 30 мин

1 ООД- 15 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** |
| 1. Основы науки и естествознания 9.00-9.15  2. Музыка 10.35-10.50 | 1. Дыхательная гимнастика 9.15-9.30  2. Математическое развитие 9.50-10.05  физическая культура на улице, во время прогулки |
| **Среда** | **Четверг** |
| 1. Физкультура 9.20-9.35  2. Музыка 10.20-10.35 | 1. Развитие речи. Основы грамотности 9.00-9.15  2. Рисование 9.25-9.40 |

|  |
| --- |
| **Пятница** |
| 1. Лепка, аппликация, ручной труд 9.00-9.15  2. Физкультура 10.10-10.25 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность второй младшей

группы №5

В первой половине дня ООД - не более 30 мин

1 ООД- 15 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** |
| 1. Физкультура 9.40-9.55  2. Музыка 10.20-10.35 | 1. Дыхательная гимнастика 9.30-9.45  2. Основы науки и естествознания 9.55-10.10  физическая культура на улице, во время прогулки |
| **Среда** | **Четверг** |
| 1. Математическое развитие  9.00-9.15  2. Физкультура 9.35-9.50 | 1. Рисование 9.00-9.15  2. Музыка 9.25-9.40 |

|  |
| --- |
| **Пятница** |
| 1. Развитие речи. Основы грамотности 9.00-9.15  2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.25-9.40 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность второй младшей

группы №2

В первой половине дня ООД - не более 30 мин

1 ООД- 15 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** |
| 1. Физкультура 10.15-10.30  2. Музыка 10.50-11.05 | 1. Дыхательная гимнастика 9.00-9.15  2. Основы науки и естествознания 9.30-9.45  физическая культура на улице, во время прогулки |
| **Среда** | **Четверг** |
| 1. Физкультура 10.15-10.30  2. Музыка 10.55-11.10 | 1. Рисование 9.00-9.15  2. Математическое развитие  9.25-9.40 |

|  |
| --- |
| **Пятница** |
| 1. Развитие речи. Основы грамотности 9.00-9.15  2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.25-9.40 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность средней группы №6

В первой половине дня ООД не более 40 мин

1 ООД- не более 20 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** |
| 1. Основы науки и естествознания 9.00-9.20  2. Физкультура 9.55-10.15 | 1. Математическое развитие 9.00-9.20  2. Дыхательная гимнастика 9.50-10.10  физическая культура на улице, во время прогулки |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Среда*** | ***Четверг*** |
| 1. Рисование 9.00-9.20  2. Музыка 10.35-10.55 | 1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20  2.Физкультура 10.20-10.40 |

|  |
| --- |
| ***Пятница*** |
| 1.Лепка, аппликация, ручной труд 9.00-9.20  2.Музыка 9.30-9.50 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность средней группы №8

В первой половине дня ООД не более 40 мин

1 ООД- не более 20 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** |
| 1. Физкультура 9.20-9.40  2. Основы науки и естествознания 9.50-10.10 | 1. Музыка 9.20-9.40  2. Дыхательная гимнастика 10.30-10.50  физическая культура на улице, во время прогулки |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Среда*** | ***Четверг*** |
| 1. Математическое развитие 9.00-9.20  2. Физкультура 10.30-10.50 | 1. Рисование 9.00-9.20  2. Музыка 10.35-10.55 |

|  |
| --- |
| ***Пятница*** |
| 1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20  2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.30-9.50 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность средней группы №13

В первой половине дня ООД не более 40 мин

1 ООД- не более 20 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** |
| 1. Физкультура 9.00-9.20  2. Основы науки и естествознания 9.35-9.55 | 1. Музыка 9.00-9.20  2. Дыхательная гимнастика 10.10-10.30  физическая культура на улице, во время прогулки |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Среда*** | ***Четверг*** |
| 1. Физкультура 9.00-9.20  2. Математическое развитие 9.30-9.50 | 1. Музыка 9.00-9.20  2. Рисование 9.30-9.50 |

|  |
| --- |
| ***Пятница*** |
| 1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20  2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.30-9.50 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность старшей группы №3

В первой половине дня ООД не более 45 мин

1 ООД- 20 -25 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Во второй половине дня ООД – 3 раза в неделю по 20-25 мин

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** |
| 1. Основы науки и естествознания 9.00-9.25  2. Рисование 9.35-9.55  Во второй половине дня  Развитие речи, основы грамотности 16.00-16.25 | 1. Физкультура 9.00-9.25  2. Музыка 10.10-10.30    Во второй половине дня  Математическое развитие 16.00-16.25 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Среда*** | ***Четверг*** |
| 1. Дыхательная гимнастика 9.25-9.50  2. Математическое развитие 10.00-10.20 | 1. Физкультура 9.25-9.50  2. Музыка 10.10-10.30  Во второй половине дня  Лепка, аппликация, ручной труд 16.00-16.25 |

|  |
| --- |
| ***Пятница*** |
| 1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.25  физическая культура на улице, во время прогулки 20 минут |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность старшей группы №1

В первой половине дня ООД не более 45 мин

1 ООД- 20 -25 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Во второй половине дня ООД – 3 раза в неделю по 20-25 мин

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** |
| 1. Дыхательная гимнастика 9.00-9.25  2. Музыка 10.00-10.20  Во второй половине дня  Основы науки и естествознания 16.00-16.25 | 1. Математическое развитие 9.00-9.25  2. Рисование 9.35-9.55  Во второй половине дня  Развитие речи, основы грамотности 16.00-16.25 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Среда*** | ***Четверг*** |
| 1. Математическое развитие 9.00-9.20  2. Физкультура 9.50-10.15 | 1. Музыка 9.45-10.05  физическая культура на улице, во время прогулки  Во второй половине дня Развитие речи, основы грамотности 16.00-16.25 |

|  |
| --- |
| ***Пятница*** |
| 1. Лепка, аппликация, ручной труд 9.00-9.20  2. Физкультура 10.25-10.50 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность старшей группы №9

В первой половине дня ООД не более 45 мин

1 ООД- 20 -25 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Во второй половине дня ООД – 3 раза в неделю по 20-25 мин

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** |
| 1. Основы науки и естествознания 9.00-9.20  2. Физкультура 10.30-10.55  Во второй половине дня  Рисование 16.00-16.25 | 1. Математическое развитие 9.00-9.20  2. Музыка 9.45-10.10  Во второй половине дня  Развитие речи, основы грамотности 16.00-16.25 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Среда*** | ***Четверг*** |
| 1. Математическое развитие 9.00-9.20  2. Дыхательная гимнастика 9.55-10.20  Во второй половине дня  Лепка, аппликация, ручной труд 16.00-16.25 | 1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20  2. Физкультура 10.40-11.05 |

|  |
| --- |
| ***Пятница*** |
| 1. Музыка 9.55-10.15  физическая культура на улице, во время прогулки |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность подготовительной

группы №10 (6-8 лет)

В первой половине дня ООД не более 1ч. 30 мин

1 ООД -не более 30 минут

Перерыв между видами ООД - 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** |
| 1.Дыхательная гимнастика 9.25-9.55  2.Основы науки и естествознания 10.05-10.30  3. Рисование 10.40-11.05 | 1.Математическое развитие 9.00-9.30  2. Развитие речи, основы грамотности 9.40-10.10 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Среда*** | ***Четверг*** |
| 1. Музыка 9.30-10.00  2. Лепка, аппликация, ручной труд 10.10-10.40  Во второй половине дня Физкультура 16.00-16.30 | 1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.30  физическая культура на улице, во время прогулки |

|  |
| --- |
| ***Пятница*** |
| 1. Физкультура 9.00-9.30  2. Математическое развитие 9.40-10.10  3. Музыка 10.20-10.50 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность подготовительной

группы №14 (6-8 лет)

В первой половине дня ООД не более 1ч. 30 мин

1 ООД -не более 30 минут

Перерыв между видами ООД - 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** |
| 1. Музыка 9.00-9.30  2. Дыхательная гимнастика 9.55-10.25  3.Основы науки и естествознания 10.35-11.05 | 1.Математическое развитие 9.00-9.30  2. Развитие речи, основы грамотности 9.40-10.10  3. Физкультура 10.20-10.50 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Среда*** | ***Четверг*** |
| 1. Музыка 9.00-9.30  2. Математическое развитие 9.40-10.10  3. Рисование 10.20-10.50 | 1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.30  физическая культура на улице, во время прогулки |

|  |
| --- |
| ***Пятница*** |
| 1. Физкультура 9.35-10.05  2. Лепка, аппликация, ручной труд 10.15-10.45 |