

Утверждаю
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156
_____ Л.В. Колесова
31.08.2020 г.

Организованная образовательная деятельность по физической культуре на 2020-2021 учебный год

Время ООД не более:
2-я младшая (3-4) – 15 мин, Средняя (4-5) – 20 минут
Старшая (5-6) – 20-25 минут, Подготовительная (6-8) – 30 минут

Понедельник		Вторник	
Группа	Время	Группа	Время
13 (4-5) средняя	9.00-9.20	3(5-6) старшая	9.00-9.25
8(4-5) средняя	9.20-9.40	12 (6-8) под. с ТНР	9.25-9.55
5(3-4) 2-я мл	9.40-9.55	11 (4-5-6) раз.воз с ТНР	9.55-10.15-10.20
6(4-5) средняя	9.55-10.15	14 (6-8) подг.	10.20-10.50
2 (3-4) 2-я мл	10.15-10.30		
9(5-6) старшая	10.30-10.55		
4 (2-3) 1-я мл	16.00-16.10		

Среда		Четверг	
Группа	Время	Группа	Время
13(4-5) средняя	9.00-9.20	11 (4-5-6) раз.воз с ТНР	9.00-9.20-9.25
7(3-4) 2-я мл	9.20-9.35	3(5-6) старшая	9.25-9.50
5(3-4) 2-я мл	9.35-9.50	12(6-8) под. с ТНР	9.50-10.20
1(5-6) старшая	9.50-10.15	6(4-5) средняя	10.20-10.40
2(3-4) 2-я мл	10.15-10.30	9(5-6) старшая	10.40-11.05
8(4-5) средняя	10.30.-10.50		
10(6-8) подг.	16.00-16.30		

Пятница	
Время	Пятница
10(6-8) подг.	9.00-9.30
14(6-8) подг.	9.35-10.05
7(3-4) 2-я мл	10.10-10.25
1(5-6) старшая	10.25-10.50
4(2-3) 1-я мл	16.00-16.10

11.00-12.00 Индивидуальная работа 12.00-15.00 Методическая работа

Утверждаю
Заведующая МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156
_____ Л.В. Колесова
31.08.2020 г.

Организованная образовательная деятельность Музыка на 2020-2021 учебный год

Время ООД не более:
1-я младшая (2-3) – 10 мин ;
2-я младшая (3-4)– 15 мин
Средняя (4-5) – 20 минут;
Старшая (5-6) – 20-25 минут
Подготовительная (6-8) – 30 минут

Понедельник		Вторник	
Группа	Время	Группа	Время
14(6-8) подг.	9.00-9.30	13(4-5) средняя	9.00-9.20
11 (4-5-6) раз.воз с ТНР	9.30-9.55	8(4-5) средняя	9.20-9.40
1 (5-6) старшая	10.00-10.20	9(5-6) старшая	9.45-10.10
5(3-4) 2-я мл	10.20-10.35	3(5-6) старшая	10.10-10.30
7(3-4) 2-я мл	10.35-10.50	12(6-8) под. с ТНР	10.35-11.05
2(3-4) 2-я мл	10.50-11.05	4 (2-3) 1-я мл	16.00-16.10

Среда		Четверг	
Группа	Время	Группа	Время
14(6-8) подг.	9.00-9.30	13(4-5) средняя	9.00-9.20
10(6-8) подг.	9.30-10.00	5(3-4) 2-я мл	9.25-9.40
11(4-5-6) раз.воз с ТНР	10.00-10.20	1(5-6) старшая	9.45-10.05
7(3-4) 2-я мл	10.20-10.35	3(5-6) старшая	10.10-10.30
6(4-5) средняя	10.35-10.55	8(4-5) средняя	10.35-10.55
2(3-4) 2-я мл	10.55-11.10	4 (2-3) 1-я мл	16.00-16.10

Пятница	
Группа	Время
12(6-8) под. с ТНР	9.00-9.30
6 (4-5) средняя	9.30-9.50
9 (5-6) старшая	9.50-10.15
10(6-8) подг.	10.20-10.50

11.00-12.00 Индивидуальная работа
12.00-15.00 Методическая работа

Утверждаю

31.08.2020 г.

**Организованная образовательная деятельность
физическая культура (дыхательная гимнастика)
на 2020-2021 учебный год**

Время ООД не более:

1-я младшая (2-3) – 10 мин ;

2-я младшая (3-4)– 15 мин

Средняя (4-5) – 20 минут;

Старшая (5-6) – 20-25 минут

Подготовительная (6-8) – 30 минут

Понедельник		Вторник	
Группа	Время	Группа	Время
1(5-6) старшая	9.00-9.25	2(3-4) 2-я мл	9.00-9.15
10(6-8) подг.	9.25-9.55	7(3-4) 2-я мл	9.15-9.30
14(6-8) подг.	9.55-10.25	5(3-4) 2-я мл	9.30-9.45
12(6-8) подг. с ТНР	10.25-10.55	6 (4-5) средняя	9.50-10.10
		13 (4-5) средняя	10.10-10.30
		8 (4-5) средняя	10.30-10.50

Среда		Четверг	
Группа	Время	Группа	Время
11 (4-5-6) раз.воз с ТНР	9.00-9.25	1(5-6) старшая	9.00-9.25
3(5-6) старшая	9.25-9.50	10(6-8) подг.	9.30-10.00
9(5-6) старшая	9.55-10.20	14(6-8) подг.	10.05-10.35
12(6-8) подг. с ТНР	10.20-10.50		

Пятница	
Группа	Время
9(5-6) старшая	9.00-9.25
3(5-6) старшая	9.30-9.55
11 (4-5-6) раз.воз с ТНР	9.55-10.20

11.00-12.00 Индивидуальная работа

12.00-15.00 Методическая работа

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

Л.В. Колесова

31.08.2020 г.

Организованная образовательная деятельность первой младшей группы №4

1ООД для детей 2-3 лет– не более 08-10 мин.

Перерыв между видами ООД – 10 мин.

Во второй половине дня ООД – 5 раз в неделю по 10 мин.

Понедельник	Вторник
1. Ребенок и окружающий мир 9.15-9.25 Во вторую половину дня 16.00-16.10 Физкультура	1. Развитие речи. Художественная литература 9.00-9.10 2. Во вторую половину дня музыка 16.05-16.15
Среда	Четверг
1. Рисование 9.00-9.10 Физическая культура на улице в конце прогулки	1. Развитие речи. Художественная литература 9.00-9.10 2. Во вторую половину дня музыка 16.05-16.15
Пятница	
1. Лепка/конструирование 9.00-9.10 Во вторую половину дня 16.00-16.10 Физкультура	

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

_____ Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность второй младшей

группы №7

В первой половине дня ООД - не более 30 мин

1 ООД- 15 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Понедельник	Вторник
1. Основы науки и естествознания 9.00-9.15 2. Музыка 10.35-10.50	1. Дыхательная гимнастика 9.15-9.30 2. Математическое развитие 9.50-10.05 физическая культура на улице, во время прогулки
Среда	Четверг
1. Физкультура 9.20-9.35 2. Музыка 10.20-10.35	1. Развитие речи. Основы грамотности 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40

Пятница

1. Лепка, аппликация, ручной труд 9.00-9.15
2. Физкультура 10.10-10.25

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

_____ Л.В. Колесова

31.08.2020

*Организованная образовательная деятельность
второй младшей*

группы №5

В первой половине дня ООД - не более 30 мин

1 ООД- 15 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Понедельник	Вторник
1. Физкультура 9.40-9.55 2. Музыка 10.20-10.35	1. Дыхательная гимнастика 9.30-9.45 2. Основы науки и естествознания 9.55-10.10 физическая культура на улице, во время прогулки
Среда	Четверг
1. Математическое развитие 9.00-9.15 2. Физкультура 9.35-9.50	1. Рисование 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40

Пятница
1. Развитие речи. Основы грамотности 9.00-9.15 2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.25-9.40

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

_____ Л.В. Колесова

31.08.2020

*Организованная образовательная деятельность
второй младшей*

группы №2

В первой половине дня ООД - не более 30 мин

1 ООД- 15 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Понедельник	Вторник
1. Физкультура 10.15-10.30 2. Музыка 10.50-11.05	1. Дыхательная гимнастика 9.00-9.15 2. Основы науки и естествознания 9.30-9.45 физическая культура на улице, во время прогулки
Среда	Четверг
1. Физкультура 10.15-10.30 2. Музыка 10.55-11.10	1. Рисование 9.00-9.15 2. Математическое развитие 9.25-9.40

Пятница

- | |
|---|
| 1. Развитие речи. Основы грамотности 9.00-9.15
2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.25-9.40 |
|---|

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

Л.В. Колесова

31.08.2020

*Организованная образовательная деятельность средней
группы №6*

В первой половине дня ООД не более 40 мин

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>
1. Основы науки и естествознания 9.00-9.20 2. Физкультура 9.55-10.15	1. Математическое развитие 9.00-9.20 2. Дыхательная гимнастика 9.50-10.10 физическая культура на улице, во время прогулки

<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>
1. Рисование 9.00-9.20 2. Музыка 10.35-10.55	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20 2. Физкультура 10.20-10.40

<i>Пятница</i>
1. Лепка, аппликация, ручной труд 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156
Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность средней группы №8

В первой половине дня ООД не более 40 мин

1 ООД- не более 20 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>
1. Физкультура 9.20-9.40 2. Основы науки и естествознания 9.50-10.10	1. Музыка 9.20-9.40 2. Дыхательная гимнастика 10.30-10.50 физическая культура на улице, во время прогулки

<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>
1. Математическое развитие 9.00-9.20 2. Физкультура 10.30-10.50	1. Рисование 9.00-9.20 2. Музыка 10.35-10.55

<i>Пятница</i>
1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20 2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.30-9.50

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156
Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность средней группы №13

В первой половине дня ООД не более 40 мин

1 ООД- не более 20 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>
1. Физкультура 9.00-9.20 2. Основы науки и естествознания 9.35-9.55	1. Музыка 9.00-9.20 2. Дыхательная гимнастика 10.10-10.30 физическая культура на улице, во время прогулки

<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>
1. Физкультура 9.00-9.20 2. Математическое развитие 9.30-9.50	1. Музыка 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50

<i>Пятница</i>
1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20 2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.30-9.50

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156
Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность старшей группы №3

В первой половине дня ООД не более 45 мин

1 ООД- 20 -25 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Во второй половине дня ООД – 3 раза в неделю по 20-25 мин

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>
1. Основы науки и естествознания 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-9.55 Во второй половине дня Развитие речи, основы грамотности 16.00-16.25	1. Физкультура 9.00-9.25 2. Музыка 10.10-10.30 Во второй половине дня Математическое развитие 16.00-16.25

<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>
1. Дыхательная гимнастика 9.25-9.50 2. Математическое развитие 10.00-10.20	1. Физкультура 9.25-9.50 2. Музыка 10.10-10.30 Во второй половине дня Лепка, аппликация, ручной труд 16.00-16.25

<i>Пятница</i>
1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.25 физическая культура на улице, во время прогулки 20 минут

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156
Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность старшей группы №1

В первой половине дня ООД не более 45 мин

1 ООД- 20 -25 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Во второй половине дня ООД – 3 раза в неделю по 20-25 мин

Понедельник	Вторник
1. Дыхательная гимнастика 9.00-9.25 2. Музыка 10.00-10.20 Во второй половине дня Основы науки и естествознания 16.00-16.25	1. Математическое развитие 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-9.55 Во второй половине дня Развитие речи, основы грамотности 16.00-16.25

Среда	Четверг
1. Математическое развитие 9.00-9.20 2. Физкультура 9.50-10.15	1. Музыка 9.45-10.05 физическая культура на улице, во время прогулки Во второй половине дня Развитие речи, основы грамотности 16.00-16.25

Пятница
1. Лепка, аппликация, ручной труд 9.00-9.20 2. Физкультура 10.25-10.50

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156
Л.В. Колесова

31.08.2020

Организованная образовательная деятельность старшей группы №9

В первой половине дня ООД не более 45 мин

1 ООД- 20 -25 мин

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Во второй половине дня ООД – 3 раза в неделю по 20-25 мин

Понедельник	Вторник
1. Основы науки и естествознания 9.00-9.20 2. Физкультура 10.30-10.55 Во второй половине дня Рисование 16.00-16.25	1. Математическое развитие 9.00-9.20 2. Музыка 9.45-10.10 Во второй половине дня Развитие речи, основы грамотности 16.00-16.25

Среда	Четверг
1. Математическое развитие 9.00-9.20 2. Дыхательная гимнастика 9.55-10.20 Во второй половине дня Лепка, аппликация, ручной труд 16.00-16.25	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20 2. Физкультура 10.40-11.05

Пятница
1. Музыка 9.55-10.15 физическая культура на улице, во время прогулки

Утверждаю

31.08.2020

*Организованная образовательная деятельность
подготовительной
группы №10 (6-8 лет)*

В первой половине дня ООД не более 1ч. 30 мин

1 ООД -не более 30 минут

Перерыв между видами ООД - 10 мин

Понедельник	Вторник
1. Дыхательная гимнастика 9.25-9.55 2. Основы науки и естествознания 10.05-10.30 3. Рисование 10.40-11.05	1. Математическое развитие 9.00-9.30 2. Развитие речи, основы грамотности 9.40-10.10

Среда	Четверг
1. Музыка 9.30-10.00 2. Лепка, аппликация, ручной труд 10.10-10.40 Во второй половине дня Физкультура 16.00-16.30	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.30 физическая культура на улице, во время прогулки

Пятница
1. Физкультура 9.00-9.30 2. Математическое развитие 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156

_____ Л.В. Колесова

31.08.2020

*Организованная образовательная деятельность
подготовительной
группы №14 (6-8 лет)*

В первой половине дня ООД не более 1ч. 30 мин

1 ООД -не более 30 минут

Перерыв между видами ООД - 10 мин

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>
1. Музыка 9.00-9.30 2. Дыхательная гимнастика 9.55-10.25 3. Основы науки и естествознания 10.35-11.05	1. Математическое развитие 9.00-9.30 2. Развитие речи, основы грамотности 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50

<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>
1. Музыка 9.00-9.30 2. Математическое развитие 9.40-10.10 3. Рисование 10.20-10.50	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.30 физическая культура на улице, во время прогулки

<i>Пятница</i>
1. Физкультура 9.35-10.05 2. Лепка, аппликация, ручной труд 10.15-10.45