

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Иркутска детский сад №156**

**ПРИКАЗ**

от « 31.08.20 20г

№ 33/1

**«об утверждении проекта  
«Привлечение старших дошкольников  
к физической культуре и спорту через  
внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»**

На основании годового плана МБДОУ Иркутска детского сада № 156, в целях обеспечения эффективной работы между педагогами и родителями, руководствуясь Положением о проектной деятельности в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 156

Приказываю:

1.1. Утвердить проект: «Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

(Инструктор по физической культуре- Алексеева Е.А)

1.2. Педагогам старшего дошкольного возраста создать условия для системы внедрения комплекса ГТО в ДОУ, используя социальное партнерство, как условие для успешного развития современного дошкольника, реализуя проект: «Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1.3. Проект «Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Автор: Алексеева Елена Алексеевна использовать в образовательной деятельности с 01.09.2020

2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий \_\_\_\_\_ Л.В. Колесова

С приказом ознакомлены:



Выписка из протокола  
педагогического совета № 1 МБДОУ г. Иркутска детского сада № 156  
от 31.08.2020 г.

Повестка педсовета:

Представление методической разработки- проект: «Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

(Инструктор по физической культуре- Алексеева Е.А)

**Слушали:**

Инструктора по физической культуре- Алексееву Е.А

Познакомила с методической разработкой: «Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**Цель:** Создание системы внедрения комплекса ГТО в ДОУ, используя социальное партнерство, как условие для успешного развития современного дошкольника.

Разработка вариативной части образовательной программы ДОУ

**Задачи проекта**

- 1) проанализировать теоретическую основу и практику использования комплекса ГТО в образовательных организациях РФ;
- 2) изучить нормативно-правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;
- 3) разработать календарный план внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;
- 4) разработать ресурсное обеспечение проекта;
- 5) рассмотреть возможные риски реализации проекта и пути их минимизации;
- 6) вовлечь детей в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность;
- 7) оформить стенды, растяжки, баннеры с использованием официального бренда ВФСК ГТО;
- 8) пропагандировать ценности физкультуры и спорта в средствах массовой информации;
- 9) разработать рекомендации по реализации системы внедрения комплекса ГТО в дошкольных учреждениях;
- 10) формировать устойчивый, мотивированный интерес участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности, который проявляется в увеличении количества участников, выполняющих нормативы испытаний комплекса ГТО.

**Предполагаемые результаты:**

Повышение интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности через мотивацию – получение знака ГТО (золотого, серебряного, бронзового).

Привлечения старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Пропаганда занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

Создание комплекса условий, направленных на улучшение здоровья и патриотизма нации, воспитание здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни.

Реализация потребностей участников образовательного процесса (педагоги - личностный и профессиональный рост, повышение физической культуры, овладение рефлексией; воспитанники – презентация своих возможностей; родители – приобщение к спорту, реализация задач ВФСК ГТО).

Востребованность инновационной модели общеобразовательного учреждения потребителями образовательных услуг

Обобщение инновационного опыта образовательного учреждения

Повышение статуса образовательного учреждения.

Превращение ДООУ в открытое пространство для взаимодействия с учреждениями социума для реализации поставленных целей.

**Выступила** Коробицкая А.Г

Предложила утвердить методическую разработку- авторскую программу:

Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Обратила внимание, что в своем содержании проект нацелен на физическое развитие, формирование патриотизма старших дошкольников и их родителей, сотрудников ДООУ, объединение усилий организации для достижения целей на основе социального партнерства. определены перспективы в работе по формированию внутренней мотивации дошкольников на активное участие в дополнительных видах деятельности.

Голосование:

«За»-29 человек

«против»-0

«Воздержались»-0

Обобщение инновационного опыта образовательного учреждения

Решили:

1. Утвердить методическую разработку – «Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

», (Инструктор по физической культуре- Алексеева Е.А)

2. Использовать в образовательной деятельности с 01.09.2020.

Председатель Шаравина Ю.В

Секретарь Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Головных Н.А

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города  
Иркутска детский сад № 156

Инструктор по физической  
культуре Алексеева Е.А.

**Название проекта:** «Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**Тип проекта:** образовательный, творческий

**Образовательная область:** физическое развитие

**Вид проекта:** долгосрочный, практико-ориентированный

Участники проекта: дети, инструктор по физической культуре, воспитатели, родители.

**Цель:** создание условий для внедрения комплекса ГТО в ДОУ, с использованием социального партнерства, как условия для успешного развития современного дошкольника.

**Задачи:**

- 1) проанализировать теоретическую основу и практику использования комплекса ГТО в образовательных организациях РФ;
- 2) изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;
- 3) разработать календарный план внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;
- 4) разработать ресурсное обеспечение проекта;
- 5) рассмотреть возможные риски реализации проекта и пути их минимизации;
- 6) вовлечь детей в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность;
- 7) оформить стенды, растяжки, баннеры с использованием официального бренда ВФСК ГТО;
- 8) пропагандировать ценности физкультуры и спорта в средствах массовой информации;
- 9) разработать рекомендации по реализации системы внедрения комплекса ГТО в дошкольных учреждениях;
- 10) формировать устойчивый, мотивированный интерес участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности, который проявляется в увеличении количества участников, выполняющих нормативы испытаний комплекса ГТО.

**Предполагаемые результаты:**

- Повышение интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности через мотивацию – получение знака ГТО (золотого, серебряного, бронзового).
- Привлечение старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
- Пропаганда занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
- Создание комплекса условий, направленных на улучшение здоровья и патриотизма нации, воспитание здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни.

- Реализация потребностей участников образовательного процесса (педагоги личностный и профессиональный рост, повышение физической культуры, овладение рефлексией; воспитанники – презентация своих возможностей; родители – приобщение к спорту, реализация задач ВФСК ГТО).
- Востребованность инновационной модели общеобразовательного учреждения потребителями образовательных услуг.
- Обобщение инновационного опыта образовательного учреждения.
- Повышение статуса образовательного учреждения.
- Превращение ДООУ в открытое пространство для взаимодействия с учреждениями социума для реализации поставленных целей.

### **Актуальность проекта**

«От значка ГТО – к олимпийской медали!»

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста, которое за последние десятилетия резко ухудшилось. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения является важной задачей правительства РФ. В.В. Путин предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых «Готов к труду и обороне» в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития каждой возрастной категории. Ведь первая ступень Физкультурно-спортивного комплекса приходится на возраст дошкольников старше 6 лет. 24 марта 2014 года был подписан Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Разработано положение «О всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «ГТО», утвержденное постановлением правительства РФ № 540 от 11.06.2014г. Двигательная активность ребенка и его развитие – это принцип естественного воспитания ребенка, и ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора. Участие в мероприятиях ГТО повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участия в сдаче норм ГТО, позволит создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **Этапы реализации проекта.**

#### **Подготовительный этап**

<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Изучение нормативов «ГТО» при проведении: утренней гимнастики, физкультурных занятий, спортивных упражнений, подвижных игр, эстафет	Сентябрь	Инструктор по физической культуре

Оформление родительских уголков в группах с размещением материала по теме проекта.	Октябрь	Воспитатели групп
Подбор музыкального репертуара, изготовление новых атрибутов, подготовка и оформление зала к спортивным праздникам.	ноябрь	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
«Как сдать нормативы ВФСК ГТО» - консультация, анкетирование родителей на родительском собрании в подготовительной к школе группе.	Декабрь	Инструктор по физической культуре
<b>Основной этап</b>		
КВН «ГТО - Горжусь Тобой Отечество!»	Январь	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель воспитатели групп
-Консультация для родителей «Зачем нужно сдавать ГТО в дошкольном возрасте?» -«Нормативы 1 ступени ГТО»	Февраль	Инструктор по физической культуре.
-Консультация для педагогов: «Внедрение комплекса ГТО в ДОУ» - Мастер-класс «Делай как я!» для детей подготовительной к школе группы и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость)	Март	Инструктор по физической культуре
Чтение с детьми рассказов, загадывание загадок, разучивание стихотворений о спорте	Март-апрель	Воспитатели групп
Организация выставки совместного творчества детей и родителей «От норм ГТО – к олимпийским медалям!» Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме проекта	Апрель	Воспитатели групп
Решение с детьми проблемных вопросов и ситуаций (поискового характера): -«Какие знаки отличия ГТО ты знаешь?» - «Зачем люди занимаются спортом?» - «Что нужно делать, чтобы стать спортсменом?» - «Какие у меня физические возможности?»	Март-апрель	Воспитатели групп
Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: - «Узнай вид спорта», - «Спортивное оборудование»,	Март-апрель	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп

-«Сложи картинку», - «Найди спортсмена по описанию», - «Что изменилось на спортивной арене?»		
Рисование по теме: -«Выполним нормы ГТО!», - «Спорт и спортивные атрибуты»; -«Вперед к победам»	Март	Воспитатели групп
Фотоотчёт на сайте ДООУ по проведённым мероприятиям в рамках проекта	Апрель	Старший воспитатель апрель
<b>Заключительный этап</b>		
- Разработка и проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья», - Проведение спортивного праздника «От значка ГТО –к спортивным медалям»	Апрель, май	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель воспитатели групп
Презентация для детей и родителей с использованием мультимедийного оборудования «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках проекта)	Май (к итоговому педсовету)	Старший воспитатель, инструктор по физкультуре
Сдача норм гто	июнь	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, родители.

#### Список литературы:

- Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
- Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
- Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;
- Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;
- Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010