

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 156
протокол № 1 от 29.08.2022

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 156
_____ Л.В. Колесова
приказ от 29.08.2022 № _____

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
МБДОУ г.Иркутска детский сад № 156**

ИРКУТСК, 2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся - (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Иркутска детского сада № 156 (далее — МБДОУ № 156) разработано на основании:
- ст.30 я.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
 - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
 - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
 - Основной образовательной программы МБДОУ г. Иркутска детского сада №156;
 - Устава МБДОУ N 156;
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию в МБДОУ № 156 обучения по Основной образовательной программе МБДОУ г. Иркутска детского сада N 156 (далее - ООП МБДОУ N 156).
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса. Основу режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ N 156

- 2.1. МБДОУ № 156 работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы МБДОУ № 156: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ N 156 не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП МБДОУ N156

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

- 3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится по 31 августа.
- 3.2. Содержание дошкольного образования определяется ООП МБДОУ № 156.
- 3.3. Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.
- 3.4. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в дошкольном образовательном учреждении осуществляется в группах.
- 3.5. Группы имеют общеразвивающую или компенсирующую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи).
- 3.6. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).
- 3.7. Количество детей в группах дошкольного образовательного учреждения, определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты. Для групп раннего возраста (до 3 лет) - не менее 2.5 м² на 1 ребенка и для групп дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) - не менее 2 м² на одного ребенка, без учета мебели и ее расстановки. Площадь спальни для детей до 3 лет должна

составлять не менее 1,8 м² на ребенка, для детей от 3 до 7 лет - не менее 2,0 м² на ребенка.

3.8. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 8:00, окончание занятий — не позднее 17:00.

3.9. Продолжительность занятий для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут; для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут; для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут; для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут; для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут; для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут; для воспитанников от 4-х до 5-ти лет не более 40 минут; для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

3.10. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО): интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин; интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин; персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин; планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

3.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.12. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.13. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускается напряженность, "потопливание" детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

3.14. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день.

3.15. Утренняя зарядка детей до 7 лет — не менее 10 минут, старше 7 лет — не менее 15 минут. Для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет дневной сон в ДОО организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов, для детей в возрасте старше от 4-7 лет 2,5 часа

3.16. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

3.17. Родители (законные представители) воспитанников должны знать о том, что своевременный приход детей в детский сад — необходимое условие качественной и правильной организации образовательной деятельности.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. МБДОУ № 156 несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ N 156 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режим занятий и режим пребывания воспитанников в ДОО разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем МБДОУ N 156.

5.2. Режим занятий и режим пребывания воспитанников составляется в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами и ООП МБДОУ № 156.