

КОНТРАКТ № 156-22

**на оказание услуг общественного питания детей,
нуждающихся в лечебном и диетическом питании**

ИКЗ: 23338090243143849010010004000000024

г. Иркутск

26.05. 2023г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Иркутска детский сад № 156 (МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице заведующего Колесовой Ларисы Владимировны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Муниципальное унитарное предприятие «Комбинат питания г. Иркутска» (МУП «Комбинат питания г. Иркутска»), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице исполняющего обязанности директора Калиновского Сергея Анатольевича, действующего на основании Приказа департамента образования комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска от 25.04.2023 г № 214-88-122/23 «Об исполнении обязанностей», с другой стороны, именуемые в дальнейшем совместно «Стороны», на основании пункта 4 части 1 статьи 93 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Федеральный закон № 44-ФЗ), заключили настоящий Контракт (далее - Контракт) о нижеследующем:

1. Предмет Контракта

1.1. По Контракту Исполнитель обязуется оказать услуги общественного питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, которые включают в себя приобретение продуктов питания, доставку продуктов питания, приготовление блюд (далее – Услуги), а Заказчик обязуется оплатить оказанные Услуги в порядке и на условиях, определенных Контрактом.

1.2. Объем оказываемых Услуг определяется в соответствии с Приложением 1 к Контракту (расчет цены Контракта).

1.3. Место оказания Услуг: г. Иркутск, Топкинский микрорайон, 32

1.4. При исполнении Контракта по согласованию Заказчика с Исполнителем допускается оказание Услуг, качество которых является улучшенным по сравнению с качеством, указанным в настоящем Контракте.

1.5. Услуги по Контракту считаются оказанными со дня подписания Сторонами акта об оказанных услугах.

1.6. Страна происхождения Услуг – Российская Федерация.

2. Цена Контракта. Порядок и условия расчетов

2.1. Цена Контракта составляет **14 470 (Четырнадцать тысяч четыреста семьдесят) рублей 68 копеек**, включает в себя стоимость продуктов питания, расходы на приготовление питания, доставку продуктов питания до места оказания Услуг и другие расходы, связанные с надлежащим оказанием Услуг по Контракту. НДС не облагается.

2.2. Цена Контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения Контракта.

2.3. Оплата по Контракту осуществляется в рублях Российской Федерации.

2.4. Источник финансирования Контракта – бюджет города Иркутска.

2.5. Оплата фактически оказанных Услуг по Контракту осуществляется ежемесячно в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты подписания Сторонами акта об оказанных услугах путем перечисления денежных средств на счет Исполнителя, реквизиты которого указаны в разделе 11 Контракта. Днем оплаты оказанных Услуг является день списания денежных средств с лицевого счета Заказчика.

3. Срок оказания Услуг

3.1. Срок оказания Услуг: в соответствии с Приложением 1 к Контракту (расчет цены Контракта).

Оказание Услуг осуществляется ежедневно с понедельника по пятницу, кроме выходных и праздничных дней, а также иных дней, когда учреждение Заказчика не функционирует по причине проведения ремонтных работ, в связи с чрезвычайными ситуациями, карантином и иными уважительными причинами.

4. Права и обязанности Сторон

4.1. Исполнитель обязан:

4.1.1. Оказать Услуги надлежащим образом в соответствии с условиями Контракта, требованиями, установленными законодательством Российской Федерации при организации общественного питания детей, в сроки, предусмотренные п. 3.1. Контракта.

Услуги в части приготовления питания подлежат оказанию Исполнителем лично и своими силами.

4.1.2. В день заключения Контракта:

- представить Заказчику списочный состав работников Исполнителя, которыми будет укомплектован пищеблок Заказчика на период оказания Услуг по Контракту (далее – работники Исполнителя), а также представить для ознакомления личные медицинские книжки установленного образца каждого из них с результатами медицинских осмотров, вакцинации, в т.ч. лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации;

- представить в письменной форме Заказчику необходимую информацию (ФИО, контактный телефон) о работниках Исполнителя, ответственных за организацию питания детей, за взаимодействие с Заказчиком в процессе оказания Услуг, а также за взаимодействие в случае сложившихся аварийных и других чрезвычайных ситуаций, а также о работниках Исполнителя, ответственных за участие в комиссии Заказчика по контролю за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции (далее – Комиссия);

- принять от Заказчика индивидуальное меню, разработанное в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

4.1.3. Готовить блюда в строгом соответствии с индивидуальным меню, представленным Заказчиком.

4.1.4. Использовать при оказании Услуг продукты питания, качество которых подтверждается сертификатами соответствия, декларациями о соответствии, ветеринарными сопроводительными документами, а также иными документами, предусмотренными законодательством Российской Федерации.

Осуществлять хранение указанных документов до конца реализации продуктов питания.

4.1.5. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых инфекционных заболеваний (отравлений) не допускать:

- использование пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- использование остатков пищи от предыдущего приема и пищи, приготовленной накануне; пищевых продуктов с истекшими сроками годности и явными признаками недоброкачества (порчи); овощей и фруктов с наличием плесени и признаками гнили;

- использование генно-модифицированных организмов для организации питания детей.

4.1.6. Выдачу готовых блюд осуществлять только после проведения Комиссией контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции.

4.1.7. Отбирать суточную пробу каждой партии приготовленной пищевой продукции в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4.1.8. Своевременно снабжать пищеблок Заказчика необходимыми продовольственными товарами в соответствии с индивидуальным меню, в объеме необходимом для организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, для отбора суточной пробы готовой продукции.

4.1.9. Строго соблюдать требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в части использования оборудования пищеблока и кухонного инвентаря, условий хранения, приготовления и реализации пищевых продуктов.

4.1.10. Транспортировку пищевых продуктов проводить в условиях, обеспечивающих их сохранность, целостность. Осуществлять доставку продуктов питания Заказчику в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4.1.11. Пищевые продукты хранить в соответствии с условиями хранения и сроками годности, устанавливаемыми предприятием – изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией и с соблюдением СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4.1.12. Осуществлять выдачу готовых блюд в соответствии с режимом питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, установленным Приложением 1 к Контракту.

4.1.13. Сбор и обращение отходов осуществлять в соответствии с требованиями по обращению с твердыми коммунальными отходами и содержанию территории.

Осуществлять утилизацию жидких пищевых отходов, возникающих в результате оказания Услуг по Контракту.

4.1.14. Обеспечить детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, салфетками в необходимом количестве.

4.1.15. Обеспечивать соответствие массы порционных блюд выходу (веса) блюда, указанному в индивидуальном меню.

4.1.16. Предоставлять по письменному запросу Заказчика в срок не более 2 рабочих дней необходимую информацию для отчетов по организации питания детей, ведения мониторинга организации питания детей, а также представлять Заказчику достоверную информацию о поставляемых товарах, в том числе: сведения об основных потребительских свойствах товаров, используемых при оказании Услуг; сведения о составе (в том числе о назначении, об условиях применения и хранения продуктов питания, о способах приготовления готовых блюд, весе (объеме), дате и месте изготовления и упаковки (фасовки) продуктов питания, а также сведения о противопоказаниях для их применения при отдельных заболеваниях; информацию о подтверждении соответствия товаров (работ, услуг) обязательным требованиям; необходимые для приемки товара по качеству сведения об установленных изготовителями пищевых продуктов требованиях к их качеству и иные документы, связанные с оказанием Услуг по Контракту.

4.1.17. Предоставлять возможность беспрепятственного доступа в пищеблок Заказчика представителей Заказчика, представителей департамента образования комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска, являющегося органом управления образованием на территории городского округа муниципального образования город Иркутск, а также осуществляющего функции и полномочия учредителя Заказчика, представителей структурного подразделения администрации города Иркутска, осуществляющего контроль за деятельностью предприятий общественного питания, а также контролирующих государственных органов для проведения проверки за соблюдением условий Контракта в части качества и безопасности сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия, предназначенных для организации питания детей, а также качества оказания Услуг по Контракту.

4.1.18. Восстановить повреждение асфальтового покрытия и обеспечить высадку зеленых насаждений, в случае их повреждения в процессе оказания Услуг.

4.1.19. Обеспечить конфиденциальность информации, предоставленной Заказчиком в ходе исполнения обязательств по Контракту, за исключением случаев, когда Исполнитель в соответствии с законодательством Российской Федерации обязан предоставлять информацию третьим лицам.

4.1.20. На весь срок оказания Услуг по Контракту укомплектовывать пищеблок Заказчика квалифицированными кадрами (поварами), имеющими личные медицинские книжки установленного образца на каждого из них с результатами медицинских осмотров, вакцинации, в т.ч. лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, прошедшими санитарно-гигиеническое обучение, обучение и инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, специальную подготовку по организации питания и приготовлению продукции для детей. Обеспечить работников специальной санитарной одеждой и средствами первой медицинской помощи. Организовать регулярную централизованную стирку и починку санитарной одежды. Обеспечить соблюдение работниками правил личной гигиены, а также иных правил, установленных законодательством Российской Федерации в области организации общественного питания детей. Не допускать к работе на пищеблоке Заказчика лиц с кишечными инфекциями, гнойничковыми заболеваниями рук и открытых поверхностей тела, инфекционными заболеваниями, ожогами или порезами. Производить обучение работников правилам эксплуатации технологического и холодильного оборудования. Своевременно обеспечить обязательные медицинские и профилактические осмотры, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию работников.

4.1.21. Гарантировать Заказчику качество оказания Услуг в соответствии с требованиями, предусмотренными законодательством Российской Федерации.

4.2. Заказчик обязан:

4.2.1. В день заключения Контракта:

- обеспечить наличие в учреждении положения об организации питания детей, утвержденного приказом руководителя Заказчика, и направить данное положение Исполнителю в течение 10 рабочих дней со дня заключения Контракта;
- обеспечить назначение лиц, ответственных за организацию питания в учреждении;
- осуществить проверку всех документов, представленных Исполнителем в отношении его работников;
- утвердить состав Комиссии, включив в ее состав представителей администрации Заказчика, медицинского работника и работника Исполнителя, ответственного за участие в Комиссии (не менее трех человек);
- представить Исполнителю для оказания Услуг по Контракту индивидуальное меню, разработанное в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4.2.2. Осуществлять контроль и надзор за объемом и качеством оказываемых Услуг, соблюдением сроков их выполнения, не вмешиваясь в оперативно-хозяйственную деятельность Исполнителя.

4.2.3. С целью проведения систематического контроля в течение 3 рабочих дней со дня заключения Контракта утвердить план проверок соблюдения Исполнителем требований Контракта и законодательства в сфере организации общественного питания детей, и направить копию данного плана в департамент образования комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска.

4.2.4. При необходимости для проведения проверки привлекать компетентные организации (структурное подразделение администрации города Иркутска, осуществляющее контроль за деятельностью предприятий общественного питания, Управление Роспотребнадзора по Иркутской области, а также иные организации).

4.2.5. Не допускать привлечения к приготовлению, порционированию и раздаче готовых блюд работников Заказчика.

4.2.6. Выдачу готовых блюд производить только после проведения Комиссией контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции. Результаты контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции регистрировать в специальном журнале.

4.2.7. Осуществлять контроль за соблюдением работниками Исполнителя установленного режима пожарной безопасности в помещениях пищеблока.

4.2.8. Содержать подъездные пути к местам разгрузки в надлежащем состоянии, своевременно очищать их от мусора и снега. Места разгрузки должны быть оснащены навесами, предохраняющими товар от воздействия атмосферных осадков, достаточным освещением, а также кнопкой звонка для вызова сотрудника.

4.2.9. При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности блюда допускать его к выдаче только после устранения работником Исполнителя выявленных кулинарных недостатков.

4.2.10. Производить оплату услуг, оказанных Исполнителем по Контракту, в порядке и в сроки, установленные в разделе 2 Контракта.

4.2.11. Обеспечить своевременную приемку оказанных Услуг и провести экспертизу для проверки представленных Исполнителем результатов оказанных Услуг, предусмотренных Контрактом, в части их соответствия условиям Контракта.

4.2.12. Сообщать Исполнителю о плановом отключении электроэнергии на территории учреждения в разумные сроки.

4.2.13. Направить Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней) в случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом.

4.2.14. Вести учет количества детей, получающих питание в учреждении путем заполнения табеля учета посещаемости воспитанников по форме, установленной Приложением 2 к Контракту.

4.2.15. Проводить поверку и клеймение весоизмерительного оборудования.

4.3. Исполнитель вправе:

4.3.1. Требовать подписания в соответствии с условиями Контракта Заказчиком акта об оказанных услугах.

4.3.2. Требовать своевременной оплаты оказанных Услуг в соответствии с условиями Контракта.

4.3.3. Требовать уплаты неустоек (штрафов, пеней) в случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом.

4.4. Заказчик вправе:

4.4.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств в соответствии с условиями настоящего Контракта.

4.4.2. Требовать от Исполнителя представления надлежащим образом оформленных документов, подтверждающих исполнение обязательств в соответствии с условиями настоящего Контракта.

4.4.4. Привлекать экспертов, экспертные организации для проверки соответствия качества оказанных Услуг требованиям, установленным Контрактом.

5. Порядок приемки оказанных услуг

5.1. Приемка оказанных услуг осуществляется путем подписания акта об оказанных услугах. Акт об оказанных услугах подлежит подписанию Заказчиком в случае надлежащего исполнения Исполнителем принятых на себя обязательств по Контракту.

5.2. Ежемесячно, до 10 числа месяца, следующего за отчетным, Исполнитель представляет Заказчику подписанный Исполнителем акт об оказанных услугах в 2-х экземплярах и счет на оплату.

По согласованию Сторон допускается выставление счета на оплату и акта об оказанных услугах посредством электронного документооборота.

5.3. Для проверки оказанных Исполнителем Услуг, предусмотренных Контрактом, в части их соответствия условиям Контракта Заказчик обязан провести экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных Контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ.

Документом, подтверждающим проведение экспертизы силами Заказчика, является оформленный и подписанный Заказчиком акт об оказанных услугах.

В случае, если по результатам такой экспертизы установлены нарушения требований Контракта, не препятствующие приемке оказанных Услуг, в заключении могут содержаться предложения об устранении данных нарушений, в том числе с указанием срока их устранения.

Заказчик вправе не отказывать в приемке оказанных Услуг в случае выявления несоответствия таких Услуг условиям Контракта, если выявленное несоответствие не препятствует приемке Услуг и устранено Исполнителем.

5.4. Исправление недостатков, допущенных Исполнителем и выявленных при приемке Услуг, осуществляется в срок, определенный п. 5.6 Контракта, и за счет Исполнителя.

5.5. По решению Заказчика для приемки оказанных Услуг может создаваться приемочная комиссия, которая состоит не менее чем из пяти человек.

В случае привлечения Заказчиком для проведения экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приемке или об отказе в приемке оказанных Услуг приемочная комиссия может учитывать отраженные в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлеченных для ее проведения.

5.6. Заказчик принимает Услуги по объему и качеству в течение 10 дней со дня получения акта об оказанных услугах и направляет Исполнителю подписанный акт об оказанных услугах или мотивированный отказ от приемки Услуг с указанием перечня выявленных недостатков в оказанных Услугах, который составляется, в том числе, с учетом отраженного в заключении по результатам экспертизы оказанных Услуг предложения экспертов, экспертных организаций, если таковые привлекались для ее проведения, а также с указанием срока для устранения выявленных недостатков.

6. Ответственность Сторон

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение и ненадлежащее исполнение Контракта, в том числе за неполное и (или) несвоевременное исполнение своих обязательств по Контракту.

6.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пени).

6.3. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения, установленного Контрактом срока исполнения обязательства. При этом размер пени устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

6.4. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных Контрактом Исполнитель вправе взыскать с Заказчика штраф. Размер штрафа установлен Постановлением Правительства РФ от 30 августа 2017 г. № 1042 «Об утверждении Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем) о внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2017г. № 570 и признании утратившим силу постановления Правительства Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. № 1063» (далее – Постановление Правительства Российской Федерации от 30 августа 2017 г. № 1042) и составляет **1 000 рублей, 00 копеек**.

6.5. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

6.6. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пени).

6.7. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Контрактом и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

6.8. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, а также за исключением случая, предусмотренного п. 6.9 контракта, Исполнитель выплачивает Заказчику штраф. Размер штрафа установлен Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 августа 2017 г. № 1042 и составляет **10 %** цены Контракта, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафов.

6.9. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения (при наличии в Контракте таких обязательств), Исполнитель выплачивает Заказчику штраф. Размер штрафа установлен Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 августа 2017 г. № 1042 и составляет **1000 рублей 00 копеек**, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафов.

6.10. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

6.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны

6.12. Уплата Исполнителем неустойки или применение иной формы ответственности не освобождает его от исполнения обязательств по Контракту.

6.13. В случае если Заказчик понес убытки вследствие ненадлежащего исполнения Исполнителем своих обязательств по Контракту, Исполнитель обязан возместить такие убытки Заказчику независимо от уплаты неустойки.

6.14. Сторона допустившая нарушение обязательств по Контракту, обязана произвести уплату неустойки (пени, штрафа), убытков, предусмотренных в настоящем разделе Контракта, в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента получения письменного требования об этом другой стороны.

6.15. В случае возникновения у Исполнителя предусмотренных разделом 6 Контракта обязательств по уплате неустойки (штрафов, пени) в результате неисполнения и (или) ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств по Контракту, Заказчик вправе произвести оплату по Контракту за вычетом соответствующего размера неустойки (штрафа, пени), подлежащей взысканию. В этом случае оплата оказанных услуг по Контракту осуществляется путем выплаты Исполнителю суммы денежных средств, уменьшенной на сумму (штрафов, пеней) на основании двустороннего акта или претензии (с отметкой Исполнителя на данной претензии о согласии с изложенными в ней требованиями), в которых указывается, в том числе, сумма, подлежащая оплате в соответствии с условиями Контракта, размер и порядок расчета неустойки (штрафа, пени), подлежащей взысканию, основания применения неустойки (штрафа, пени) и итоговая сумма, подлежащая оплате Исполнителю по Контракту.

7. Обстоятельства непреодолимой силы

7.1. Стороны не несут ответственность за полное или частичное неисполнение предусмотренных Контрактом обязательств, если такое неисполнение связано с обстоятельствами непреодолимой силы.

7.2. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств по Контракту вследствие обстоятельств непреодолимой силы, не позднее 1 рабочего дня с момента их наступления в письменной форме извещает другую Сторону с приложением документов, удостоверяющих факт наступления указанных обстоятельств.

7.3. В случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы Стороны вправе расторгнуть Контракт, и в этом случае ни одна из Сторон не вправе требовать возмещения убытков.

7.4. Подтверждением наличия обстоятельств непреодолимой силы и их продолжительности является соответствующее письменное свидетельство уполномоченных органов или уполномоченных организаций.

8. Срок действия, порядок изменения и расторжения Контракта

8.1. Срок оказания услуг: с 26.05.2023 г. по 31.08.2023 г.

Настоящий Контракт вступает в силу со дня его подписания Исполнителем и Заказчиком, распространяется на отношения сторон с 26.05.2023 г. и действует до полного исполнения сторонами своих обязательств по настоящему Контракту.

8.2. Обязательства Сторон, не исполненные до даты истечения срока действия Контракта, подлежат исполнению в полном объеме.

8.3. Изменение существенных условий Контракта при его исполнении не допускается, за исключением их изменения по соглашению Сторон в случаях, предусмотренных Федеральным законом № 44-ФЗ.

Внесение изменений в Контракт осуществляется путем заключения Сторонами в письменной форме дополнительных соглашений к Контракту, являющихся неотъемлемой частью Контракта.

8.4. Контракт может быть расторгнут: по соглашению Сторон, в случае одностороннего отказа Стороны от исполнения Контракта, по решению суда.

8.5. Расторжение Контракта по соглашению Сторон производится путем подписания соответствующего соглашения о расторжении.

Сторона, которой направлено предложение о расторжении Контракта по соглашению Сторон, должна дать письменный ответ, по существу, в срок не позднее 10 рабочих дней с даты его получения.

8.6. В случае расторжения Контракта по инициативе любой из Сторон производится сверка расчетов, которой подтверждается объем оказанных Исполнителем Услуг.

8.7. При направлении в суд искового заявления с требованиями о расторжении Контракта одновременно заявляются требования об оплате неустойки (штрафа, пени), рассчитанной в соответствии с законодательством Российской Федерации и условиями Контракта.

8.8. Стороны вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

8.9. Заказчик обязан принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта в случаях, предусмотренных частью 15 статьи 95 Федерального закона № 44-ФЗ.

8.10. Односторонний отказ Стороны от исполнения Контракта осуществляется в порядке, предусмотренном статьей 95 Федерального закона № 44-ФЗ.

8.11. При расторжении Контракта в связи с односторонним отказом Стороны Контракта от исполнения Контракта другая сторона Контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

9. Порядок урегулирования споров

9.1. В случае возникновения любых противоречий, претензий и разногласий, а также споров, связанных с исполнением Контракта, Стороны предпринимают усилия для урегулирования таких противоречий, претензий и разногласий в добровольном порядке с оформлением совместного протокола урегулирования споров.

9.2. До передачи спора на разрешение суда Стороны предпринимают меры к его урегулированию в претензионном порядке.

9.4. В случае невыполнения Сторонами своих обязательств и не достижения взаимного согласия споры по Контракту разрешаются в судебном порядке.

10. Прочие условия

10.1. Уведомления Сторон, связанные с исполнением Контракта, осуществляется в письменной форме по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Стороны, указанному в Контракте, или с использованием факсимильной связи, электронной почты с последующим представлением оригинала. Любое уведомление, которое одна Сторона направляет другой Стороне в соответствии с Контрактом, высылается по адресу другой Стороны с подтверждением о получении. Любая корреспонденция, которую одна Сторона направляет другой Стороне в соответствии с контрактом, направляется в письменной форме почтой или через Оператора электронного документооборота в форме электронного документа, подписанного уполномоченным лицом с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи, предусмотренной Федеральным законом от 6 апреля 2011 г. № 63-ФЗ "Об электронной подписи».

В случае направления уведомлений с использованием почты датой получения уведомления признается дата получения отправляющей Стороной подтверждения о вручении второй Стороне указанного уведомления или дата получения Стороной информации об отсутствии адресата по его адресу, указанному в Контракте. При невозможности получения указанных подтверждения или информации датой такого надлежащего уведомления признается дата по истечении 15 календарных дней с даты направления уведомления по почте заказным письмом с уведомлением о вручении. В случае отправления уведомлений посредством факсимильной связи и электронной почты уведомления считаются полученными Стороной в день их отправки.

10.2. В случае перемены Заказчика по Контракту права и обязанности Заказчика по Контракту переходят к новому Заказчику в том же объеме и на тех же условиях.

10.3. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

10.4. Стороны при изменении наименования, местонахождения, юридического адреса, банковских и иных реквизитов, или реорганизации обязаны не позднее 2 (двух) рабочих дней с даты осуществления таких изменений письменно сообщать друг другу о таких изменениях.

10.5. Неисполнение Стороной обязательства, предусмотренного п. 10.4 Контракта, лишает ее права ссылаться на неисполнение или ненадлежащее исполнение другой Стороной обязательств, связанных с осуществлением расчетов по Контракту, направлением другой Стороной предусмотренных Контрактом документов и уведомлений.

10.6. Контракт составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой Стороны.

10.7. Во всем, что не предусмотрено Контрактом, Стороны руководствуются законодательством Российской Федерации.

10.8. Контракт заключен в электронной форме в порядке, предусмотренном Законом о контрактной системе.

10.9. Неотъемлемыми частями Контракта являются

Приложение 1 – Режим питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании;

Приложение 2 – Табель учета посещаемости воспитанников.

Раздел 11. Юридические адреса, реквизиты и подписи Сторон

ЗАКАЗЧИК

МБДОУ г. Иркутска детский сад №156
Юридический адрес: 664080, г. Иркутск,
Топкинский микрорайон, 32
тел: 8 (3952) 33-86-77
Эл.адрес: detsadtop@yandex.ru
ИНН 3809024314
КПП 384901001
Сч.03234643257010003400
л/с 20902230281
УФК по Иркутской области ДФ КБПиФ г. Иркутска
Банк Управления Федерального казначейства по
Иркутской области
сч. 40102810145370000026
БИК 012520101

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Муниципальное унитарное предприятие
«Комбинат питания г. Иркутска»

664046, г. Иркутск, б-р Постышева, 41
тел.8 (3952) 76-38-16
e-mail: kompit@irkompit.ru
ИНН: 3811154695
КПП: 381101001
ОГРН 1113850048905
р/счет: 40702810018020024781
Байкальский банк ПАО Сбербанк
к/счет: 30101810900000000607
БИК: 042520607

Заведующий _____ / Колесова Л.В./
м.п.



И.о. Директора _____ / Калиновский С.А./
м.п.



Лист согласований заявки № 3248

оказание услуг общественного питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании

Должность	Ф.И.О.	Решение	Дата согласования	Комментарий
Заведующий	Колесова Лариса Владимировна	Согласовано	26.05.2023	
Юрисконсульт	Донская Ольга Константиновна	Согласовано	26.05.2023	
Главный бухгалтер	Шмыкова Галина Васильевна	Согласовано	26.05.2023	
Начальник департамента образования комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска	Головки Анжела Анатольевна	Согласовано	26.05.2023	
Главный специалист отдела тарифного регулирования	Бархатова Елена Федоровна	Согласовано	26.05.2023	ИЦена контракта 14470,68 руб.
Начальник отдела тарифного регулирования ДЗЦТРИТО КБПФ администрации города Иркутска	Науменко Лариса Петровна	Согласовано	26.05.2023	Согласована ЦК в размере 14470,68 руб.

Режим питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании

Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин) определяется временем пребывания детей и режимом работы дошкольной образовательной организации

Расчет цены Контракта

Месяц	Режим пребывания	Возраст	Кол-во раб.дней в месяце	Стоимость 1 дня	Стоимость питания за мес/руб.
Май 2023	12-ти часовой	с 1 до 3 лет	4	209,72	838,88
Июнь 2023	12-ти часовой	с 1 до 3 лет	21	209,72	4 404,12
Июль 2023	12-ти часовой	с 1 до 3 лет	21	209,72	4 404,12
Август 2023	12-ти часовой	с 1 до 3 лет	23	209,72	4 823,56
итого			69		14 470,68

ЗАКАЗЧИК

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 156

Заведующий Колесова Л.В.
м.п.



Муниципальное унитарное предприятие «Комбинат питания г. Иркутска»

И.о. Директора /Калиновский С.А./
м.п.



ТАБЕЛЬ
УЧЕТА ПОСЕЩАЕМОСТИ ВОСПИТАННИКОВ

[illegible]

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Исполнитель
И.О. Дуринцова Камышевский С.А.

5/4, 2023
Алекс

Радуга Здоровья медицинский кабинет РАДУГА ЗДОРОВЬЯ



Оптимальное питание 5.0

№ 156

Персонализированная диетология

Индивидуальное диетологическое сопровождение

НУТРИКАРТА

Малахов Лев Михайлович

Возраст (лет)	1
Рост (см)	92
Масса тела (кг)	13
Индекс массы тела	15.4
Основной обмен	609

ООО "Радуга Здоровья"

390046 г.Иркутск ул.Байкальская, д.232/а, оф.1

89996433449 <https://www.radzdor.ru>

рабочий 5/4.2023
Алекс

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



Сумская область

День 1 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 1537 ккал.

Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.
Завтрак	Батон простой из муки 1 сорта	25.0 1,63 1,63
	Каша «Дружба» вязкая Номер рецептуры: №168 ТК 4,11	150.0 6,58 6,58
Утренний перекус	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0 0,63 0,63
	Сок фруктовый Номер рецептуры: 418	150.0 4,92 4,92
	Хлеб пшеничный формовой	25.0 1,32 1,32
	Огурцы	50.0 5,32 5,32
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180.0 4,44 4,44
	Кисель из ягод (вишни, сливы, смородины черной, облепихи) Номер рецептуры: № 396	150.0 4,68 4,68
	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0 1,06 1,06
	Котлеты, биточки, шницели без соуса (б/м) Номер рецептуры: № 268,366	70.0 13,93 13,93
	Каша гречневая	150.0 5,53 5,53
Обеденный перекус	Хлеб пшеничный формовой	25.0 1,32 1,32
	Чай черный без сахара	250.0 0,30 0,30
	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0 1,06 1,06
	Яблоки	100.0 8,29 8,29
	Котлета «Петушок» без соуса. Номер рецептуры: ТТК № 490	70.0 14,75 14,75
Ужин	Макароны отварные	150.0 5,06 5,06
	Сушки	10.0 1,22 1,22
	Чай черный без сахара	180.0 0,22 0,22

Распределение суточной энергоценности:

Завтрак, 22%	Утренний перекус, 3%	Обед, 43%		Обеденный перекус, 14%		Ужин, 2%
Завтрак	Утренний перекус	Обед	Обеденный перекус	Ужин	Вечерний перекус	Всего за день
Белки, г	9.1	0.0	19.6	17.2	1.3	47.1
Жиры, г	8.9	0.0	14.6	6.1	0.3	30.0
Углеводы, г	53.9	29.9	106.9	62.7	7.1	260.4
Клетчатка, г	0.8	0.0	4.1	6.3	0.8	12.0
Соотношение Са/Р	0.3	nan	0.2	0.6	0.7	0.3
Энергоценность, ккал	340.6	122.7	652.8	383.9	37.0	1537.0

Белки 13%	Жиры 18%	Углеводы 69%
-----------	----------	--------------

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.6 : 1.0 : 8.7

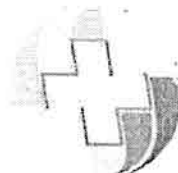
На килограмм массы тела: белков 3.6 г/кг, жиров 2.3 г/кг, углеводов 20.0 г/кг

88,59
суточная норма
88,59

1

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 2 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 1723 ккал.

Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.		
Завтрак	Батон простой из муки 1 сорта	25.0	1,63	1,63
	Масло сливочное 82,5% жирности	5.0	2,49	2,49
	Макароны отварные	180.0	6,07	6,07
	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63	0,63
Утренний перекус	Банан	100.0	18,72	18,72
Обед	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
	Напиток из свежемороженной ягоды (облепиха) Номер рецептуры: ТТК №2097	150.0	3,10	3,10
	Икра кабачковая	100.0	13,23	13,23
	Хлеб ржано-пшеничный подовый	20.0	1,06	1,06
	Свекольник без сметаны Номер рецептуры: 34	160.0	5,33	5,33
	Тефтели рыбные тушеные (б/м) Номер рецептуры: № 277 ТК 606	80.0	14,41	14,41
	Картофель отварной	150.0	7,18	7,18
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
Обеденный перекус	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0	1,06	1,06
	Котлеты, биточки, шницели без соуса (б/м) Номер рецептуры: № 268,366	70.0	13,93	13,93
	Каша перловая б/м	150.0	1,66	1,66
	8.46 Горошек зеленый отварной	155.0	24,35	24,35
	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63	0,63
Ужин	Чай черный без сахара	250.0	0,30	0,30
	Печенье «Сахарное»	100.0	14,85	14,85

Распределение суточной энергоценности:

Завтрак, 19%	Утренний перекус, 6%	Обед, 28%	Обеденный перекус, 7%	Ужин, 21%	Вечерний перекус, 0%	Всего за день
Белки, г	8.6	1.5	9.9	16.4	8.5	44.9
Жиры, г	5.1	0.5	7.8	12.7	4.0	30.2
Углеводы, г	58.8	21.0	88.5	68.9	70.3	307.5
Клетчатка, г	3.0	1.7	6.0	5.9	0.5	17.1
Соотношение Са/Р	0.3	0.3	0.4	0.2	0.9	nap
Энергоценность, ккал	323.2	96.8	475.7	467.0	360.2	1723.0
Белки 11%	Жиры 16%	Углеводы 73%				

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.5 : 1.0 : 10.2

На килограмм массы тела: белков 3.5 г/кг, жиров 2.3 г/кг, углеводов 23.7 г/кг

133,24 133,24

62

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 3 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 1561 ккал.

Суммарная энергетическая ценность

Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.		
Завтрак	Батон простой из муки 1 сорта	25.0	1,63	1,63
	Каша кукурузная (без молока, масло сливочное)	150.0	3,98	3,98
Утренний перекус	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63	0,63
	Сок фруктовый Номер рецептуры: 418	150.0	7,92	7,92
Обед	Суп картофельный с клецками ТК10 Номер рецептуры: 113,114	180.0	2,90	2,90
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
	Компот из компотной смеси Источник рецептуры: ТТК №2140-21	150.0	2,65	2,65
	Капуста тушеная с мясом Номер рецептуры: ТТК № 2127	150.0	13,61	13,61
	Салат «Мозайка» № ТТК 552	40.0	3,85	3,85
Обеденный перекус	Чай черный без сахара	250.0	0,30	0,30
	Яблоки	100.0	8,29	8,29
	Салат из свеклы отварной ТК 34	50.0	4,23	4,23
	Плов из птицы №321	150.0	31,50	31,50
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
Ужин	Чай черный без сахара	200.0	0,24	0,24
	Печенье овсяное	20.0	1,44	1,44
			2,77	2,77

Распределение суточной энергоценности:

	Завтрак, 14%	Утренний перекус, 6%	Обед, 42%	Обеденный перекус, 11%	Ужин, 6%	Вечерний перекус, 1%	Всего за день
Белки, г	4.3	0.0	15.7	11.0	1.2	0.0	32.2
Жиры, г	1.3	0.0	34.2	15.3	4.0	0.0	54.7
Углеводы, г	44.7	29.9	67.1	71.2	12.8	0.0	225.7
Клетчатка, г	3.8	0.0	0.5	2.8	1.1	0.0	8.2
Соотношение Са/Р	0.2	nan	0.3	0.9	0.4	nan	0.4
Энергоценность, ккал	212.9	122.7	653.7	477.5	94.2	0.0	1561.0
Белки 8% Жиры 32% Углеводы 59%							

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.0 : 1.7 : 7.0

На килограмм массы тела: белков 2.5 г/кг, жиров 4.2 г/кг, углеводов 17.4 г/кг

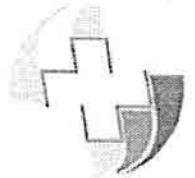
97,12

суммарная энергетическая ценность
97,12

3

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 4 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 2036 ккал.			суточная прибл	
Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.		
Завтрак	Батон нарезной из муки высшего сорта	25.0	1,63	1,63
	Масло сливочное 82,5% жирности	5.0	2,49	2,49
	Каша овсяная (б/м)	150.0	3,84	3,84
	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,65	0,65
Утренний перекус	Апельсин	100.0	11,15	11,15
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
Обед	Винегрет овощной Номер рецептуры: № 46	40.0	3,25	3,25
	Компот из сухофруктов	200.0	3,16	3,16
	Суп картофельный с рыбными консервами. Номер рецептуры: 95 TK115	180.0	9,46	9,46
	Макароны отварные	130.0	4,39	4,39
	Котлеты, биточки, шницели без соуса (б/м) Номер рецептуры: № 268,366	70.0	13,93	13,93
	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0	1,06	1,06
Обеденный перекус	Помидоры	50.0	8,16	8,16
	Булочка сахарная (ТТК6974)	50.0	9,65	9,65
	Пельмени мясные отварные с маслом Номер рецептуры: № 392	180.0	39,20	39,20
	Напиток из свежемороженой ягоды (облепиха) Номер рецептуры: ТТК №2097	150.0	3,10	3,10
Ужин	Чай черный без сахара	250.0	0,30	0,30
	Печенье «Сахарное»	10.0	1,49	1,49

Распределение суточной энергоценности:

Завтрак, 15%	Утренний перекус, 2%	Обед, 40%	Обеденный перекус, 11%	Ужин, 2%	Вечерний перекус, 1%	Всего за день
Белки, г	5.9	0.9	39.9	39.1	1.1	86.8
Жиры, г	11.0	0.2	17.8	21.7	0.6	51.4
Углеводы, г	42.7	8.1	121.3	115.1	7.3	294.5
Клетчатка, г	3.5	2.2	3.7	2.4	0.5	12.2
Соотношение Са/Р	0.3	1.5	0.8	0.3	0.9	0.6
Энергоценность, ккал	300.5	38.7	824.3	832.2	39.9	2035.7
Белки 17%	Жиры 23%	Углеводы 59%				

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.7 : 1.0 : 5.7

На килограмм массы тела: белков 6.7 г/кг, жиров 4.0 г/кг, углеводов 22.7 г/кг

121,51 121,51

9

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 5 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 1528 ккал.			Суточная норма	
Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.		
Завтрак	Батон нарезной из муки высшего сорта	25.0	1,63	1,63
	Чай черный без сахара	250.0	0,30	0,30
	Каша ячневая	150.0	6,19	6,19
Утренний перекус	Сок фруктовый Номер рецептуры: 418	150.0	4,92	4,92
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
Обед	Компот из компотной смеси Источник рецептуры: ТТК №2140-21	150.0	2,63	2,63
	Огурцы свежие 8.2	50.0	5,52	5,52
	гороховое пюре ТК 77 номер рецептуры 107	130.0	4,50	4,50
	Котлета «Петушок» без соуса. Номер рецептуры: ТТК № 490	70.0	14,75	14,75
	Борщ с капустой и картофелем без сметаны ТК 107, Номер рецептуры: 82.2	180.0	4,99	4,99
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
Обеденный перекус	Запеканка картофельная с мясом или печенью с маслом сливочным 308.	180.0	26,44	26,44
	Яблоки	100.0	8,29	8,29
	Чай без сахара Номер рецептуры: 411	150.0	0,18	0,18
Ужин	Салат "Карусель" ТК 9 источник рецептуры №562	50.0	5,27	5,27
	Чай без сахара Номер рецептуры: 411	150.0	0,18	0,18
	Печенье овсяное	20.0	2,77	2,77

Распределение суточной энергоценности:

	Завтрак, 14%	Утренний перекус, 6%	Обед, 39%	Обеденный перекус, 12%	Ужин, 5%	Вечерний перекус, 0%	Всего за день
Белки, г	5.1	0.0	25.7	14.5	1.1	0.0	46.4
Жиры, г	5.0	0.0	15.6	20.4	3.8	0.0	44.8
Углеводы, г	34.7	29.9	85.6	63.0	12.6	0.0	225.8
Клетчатка, г	4.0	0.0	0.5	2.3	0.7	0.0	7.5
Соотношение Са/Р	0.5	nan	0.4	0.8	0.1	nan	0.4
Энергоценность, ккал	209.5	122.7	599.7	505.5	91.0	0.0	1528.4
Белки 12%	Жиры 27%		Углеводы 61%				

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.0 : 1.0 : 5.0

На килограмм массы тела: белков 3.6 г/кг, жиров 3.4 г/кг, углеводов 17.4 г/кг

97,0
суточная норма 97,00

5

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 6 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 1767 ккал.			Суточная норма	
Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.		
Завтрак	Батон нарезной из муки высшего сорта	25.0	1,63	1,63
	Макароны отварные	150.0	5,06	5,06
	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63	0,63
Утренний перекус	Банан	100.0	18,72	18,72
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0	1,06	1,06
Обед	Тефтели рыбные тушеные (б/м) Номер рецептуры: № 277 ТК 606	80.0	14,41	14,41
	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63	0,63
	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны!. Номер рецептуры: 88	200.0	5,31	5,31
	Картофель отварной	150.0	7,18	7,18
	Салат из свеклы с растительным маслом № 8,7	100.0	8,46	8,46
	Огурцы	50.0	5,32	5,32
Обеденный перекус	Булочка сахарная (ТТК6974)	50.0	9,65	9,65
	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0	1,06	1,06
	Вареники Колдуны ТК 613 Ист рец:ТТК№2177-22н	200.0	21,29	21,29
	Компот из смеси сухофруктов Номер рецептуры: № 394	150.0	2,38	2,38
Ужин	Чай черный без сахара	250.0	0,30	0,30
	Печенье «Сахарное»	20.0	2,94	2,94

Распределение суточной энергоценности:

Завтрак, 15%	Утренний перекус, 5%	Обед, 30%	Обеденный перекус, 10%	Ужин, 4%	Вечерний перекус, 1%	Всего за день
Белки, г	7.3	1.5	11.9	30.0	1.9	52.6
Жиры, г	1.3	0.5	16.0	24.9	1.0	43.7
Углеводы, г	53.3	21.0	83.2	108.5	14.3	280.3
Клетчатка, г	2.4	1.7	4.3	2.2	0.5	11.0
Соотношение Са/Р	0.3	0.3	0.6	0.4	0.9	nap
Энергоценность, ккал	261.1	96.8	536.9	796.9	75.5	1767.3
Белки 12%	Жиры 23%	Углеводы 65%				

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.2 : 1.0 : 6.4

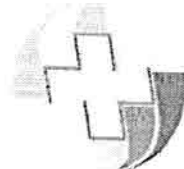
На килограмм массы тела: белков 4.0 г/кг, жиров 3.4 г/кг, углеводов 21.6 г/кг

107,38
суточная норма
104,38

6

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 7 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 1917 ккал.

Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.	сумм. ккал
Завтрак	8.4 Каша рисовая на воде	100.0	3,23
	Батон нарезной из муки высшего сорта	25.0	1,63
	Чай черный без сахара	250.0	0,30
Утренний перекус	Сок фруктовый Номер рецептуры: 418	150.0	7,92
	Компот из компотной смеси Источник рецептуры: ТТК №2140-21	150.0	2,63
	Рагу из свинины ,Номер рецептуры: № 263 ТК 178	180.0	25,66
Обед	Салат «Зайчик» Источник рецептуры: ТТК № 3-07	50.0	8,57
	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0	1,06
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200.0	3,38
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32
	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63
Обеденный перекус	Котлета «Петушок» без соуса. Номер рецептуры: ТТК № 490	70.0	17,75
	Макароны отварные	180.0	6,07
	Батон нарезной из муки высшего сорта	25.0	1,63
	Банан	100.0	18,72
Ужин	Печенье овсяное	20.0	2,77
	Чай черный без сахара	250.0	0,30

Распределение суточной энергоценности:

Завтрак, 8%	Утренний перекус, 6%	Обед, 53%	Обеденный перекус, 17%	Ужин, 5%	Вечерний перекус, 0%	Всего за день
Белки, г	3.7	0.0	28.8	17.9	1.3	51.6
Жиры, г	2.9	0.0	61.5	6.4	4.1	74.8
Углеводы, г	29.4	29.9	91.5	84.6	12.9	248.2
Клетчатка, г	1.1	0.0	2.8	4.5	1.2	9.6
Соотношение Са/Р	0.8	nan	0.2	0.3	0.4	0.3
Энергоценность, ккал	162.0	122.7	1058.8	478.7	95.1	1917.2

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.0 : 1.4 : 4.8

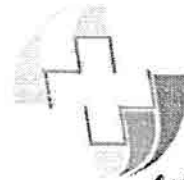
На килограмм массы тела: белков 4.0 г/кг, жиров 5.8 г/кг, углеводов 19.1 г/кг

103,57
суммарная
энергоценность
103,57

(4)

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 8 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 1784 ккал.			Сумма 1000г	
Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.		
Завтрак	Каша "Улыбка" (слив масло)	180.0	9,49	9,49
	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63	0,63
	Масло сливочное 82,5% жирности	5.0	2,49	2,49
Утренний перекус	Батон нарезной из муки высшего сорта	25.0	1,63	1,63
	Яблоки	100.0	8,29	8,29
Обед	Борщ с капустой и картофелем без сметаны ТК 107, Номер рецептуры: 82.2	190.0	5,24	5,24
	Котлеты, биточки, шницели без соуса (б/м) Номер рецептуры: № 268,366	70.0	13,93	13,93
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
	Салат из отварной моркови с яблоком Источник рецептуры: ТТК №020	40.0	3,01	3,01
	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0	1,06	1,06
	Макароны отварные	150.0	5,06	5,06
	Напиток из свежемороженой ягоды (облепиха) Номер рецептуры: ТТК №2097	150.0	3,10	3,10
	Тефтели "Ёжики" без соуса ТТК № 390	70.0	11,98	11,98
Обеденный перекус	Огурцы свежие 8.2	50.0	5,32	5,32
	Чай без сахара Номер рецептуры: 411	150.0	0,18	0,18
	Картофель отварной	150.0	7,18	7,18
	Булочка сахарная (ТТК6974)	50.0	9,65	9,65
Ужин	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
	Печенье «Сахарное»	10.0	1,49	1,49
	Чай черный без сахара	250.0	0,30	0,30

Распределение суточной энергоценности:

Завтрак 34%		Утренний перекус 1%		Обед 34%		Обеденный перекус 2%		Ужин 2%	
	Завтрак	Утренний перекус	Обед	Обеденный перекус	Ужин	Вечерний перекус	Всего за день		
Белки, г	13.8	0.4	17.2	13.3	1.1	0.0	45.8		
Жиры, г	19.6	0.4	14.9	13.3	0.6	0.0	48.9		
Углеводы, г	88.7	9.8	96.7	77.1	7.3	0.0	279.6		
Клетчатка, г	0.6	1.8	4.0	2.6	0.5	0.0	9.5		
Соотношение Са/Р	0.3	1.5	0.3	0.3	0.9	nan	0.4		
Энергоценность, ккал	601.0	45.5	604.0	493.2	39.9	0.0	1783.6		
Белки 11%		Жиры 25%		Углеводы 64%					

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.0 : 1.1 : 6.1

На килограмм массы тела: белков 3.5 г/кг, жиров 3.8 г/кг, углеводов 21.5 г/кг

93,70
суточная
норма
93,70

(8)

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 9 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 2390 ккал.

Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.	Суммарная энергетическая ценность
Завтрак	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63 0,63
	Батон нарезной из муки высшего сорта	25.0	1,63 1,63
Утренний перекус	Каша пшенная	150.0	6,78 6,78
	Сок фруктовый Номер рецептуры: 418	150.0	7,92 7,92
Обед	Каша перловая б/м	150.0	1,66 1,66
	Гуляш (свинина). Номер рецептуры: № 260 ТК154	80.0	16,35 16,35
	Кисель из ягод, ТК 201, Номер рецептуры: №350	200.0	6,23 6,23
	Суп картофельный с бобовыми и гречками ТК101, Номер рецептуры: 102	200.0	4,35 4,35
	Хлеб черный ржано-пшеничный формовой	20.0	1,06 1,06
	Винегрет овощной Номер рецептуры: № 46	60.0	5,16 5,16
	Котлета «Петушок» без соуса. Номер рецептуры: ТТК № 490	70.0	17,75 17,75
	Рис белый отварной	150.0	8,03 8,03
Обеденный перекус	Пряники сырцовые	40.0	4,58 4,58
	Компот из смеси сухофруктов Номер рецептуры: № 394	150.0	2,38 2,38
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32 1,32
Ужин	Банан	100.0	18,72 18,72
	Печенье овсяное	20.0	2,77 2,77
	Чай черный без сахара	200.0	0,24 0,24

Распределение суточной энергоценности:

Завтрак, 15%	Утренний перекус, 5%	Обед, 41%	Обеденный перекус, 4%	Ужин, 4%	Вечерний перекус, 2%	Всего за день
Завтрак	Утренний перекус	Обед	Обеденный перекус	Ужин	Вечерний перекус	Всего за день
Белки, г	8.4	0.0	51.7	18.3	1.2	79.6
Жиры, г	7.3	0.0	24.9	8.0	4.0	44.2
Углеводы, г	61.0	29.9	151.1	149.3	12.8	404.1
Клетчатка, г	1.1	0.0	5.4	5.2	1.1	12.8
Соотношение Са/Р	0.2	nan	0.2	0.3	0.4	0.3
Энергоценность, ккал	351.9	122.7	1060.9	760.1	94.2	2389.8
Белки 14%	Жиры 17%	Углеводы 69%				

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.8 : 1.0 : 9.1

На килограмм массы тела: белков 6.1 г/кг, жиров 3.4 г/кг, углеводов 31.1 г/кг

107,56

Суммарная проба - 107,56

9

Рекомендуемый рацион питания

Малахов Лев Михайлович, 09 апр 2021 г.р. Дата обследования: 22 мар 2023



День 10 (22.03.2023). Суммарная энергоценность 1616 ккал.			суммарная проба	
Время приема пищи	Продукт или блюдо	Вес порции, г.		
Завтрак	Чай с лимоном и сахаром	200.0	1,64	1,64
	Каша манная	150.0	5,87	5,87
Утренний перекус	Батон нарезной из муки высшего сорта	25.0	1,63	1,63
	Яблоки	100.0	8,29	8,29
Обед	Салат «Степной» Номер рецептуры: 25	40.0	2,69	2,69
	Рагу из овощей (без сметаны) Номер рецептуры: 224	150.0	7,04	7,04
	Тефтели рыбные тушеные (б/м) Номер рецептуры: № 277 ТК 606	80.0	14,41	14,41
	Компот из компотной смеси Номер рецептуры: ТК №2140-21	200.0	3,51	3,51
	Хлеб пшеничный формовой	50.0	2,64	2,64
	Суп картофельный с фрикадельками Номер рецептуры: 83,57	140.0	7,46	7,46
Обеденный перекус	Баранки	30.0	3,19	3,19
	Икра кабачковая Номер рецептуры: № 57	40.0	5,29	5,29
	Плов из птицы №321	150.0	31,50	31,50
	Хлеб пшеничный формовой	25.0	1,32	1,32
Ужин	Чай черный без сахара	200.0	0,24	0,24
	Чай с сахаром Номер рецептуры: 411	150.0	0,63	0,63
	Печенье «Сахарное»	10.0	1,49	1,49

Распределение суточной энергоценности:

Завтрак, 17%	Утренний перекус, 3%	Обед, 43%	Обеденный перекус, 13%	Ужин, 5%	Вечерний перекус, 1%	Всего за день
Белки, г	5.4	0.4	22.0	12.9	0.9	41.6
Жиры, г	5.1	0.4	13.5	16.5	0.4	35.8
Углеводы, г	49.7	9.8	116.5	78.7	17.5	272.2
Клетчатка, г	1.8	1.8	1.0	1.7	0.0	6.4
Соотношение Са/Р	0.8	1.5	0.3	0.6	nan	0.6
Энергоценность, ккал	272.5	45.5	692.0	527.0	79.0	1615.9

Соотношение Б : Ж : У в рационе: 1.2 : 1.0 : 7.6

На килограмм массы тела: белков 3.2 г/кг, жиров 2.8 г/кг, углеводов 20.9 г/кг

98,87

суммарная
проба - 98,87

(40)