

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детский сад № 156  
 \_\_\_\_\_ Л.В. Колесова  
 29.08.2024г

### Режим занятий на 2024 -2025 учебный год

Группа/день недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Количество занятий	Примечания
<b>Старшая №1 (5-6 лет)</b>	1. Бассейн 8.50-9.15 2. Основы науки и естествознания 9.25-9.50 3. Музыка 16.20-16.45	1. Математическое развитие 8.50-9.15 2. Физкультура 16.20-16.45	1. Лепка, аппликация, ручной труд 8.50-9.15 2. Бассейн 10.05-10.30 3. Развитие речи, основы грамотности 16.20-16.45	1. Музыка 8.50-9.15 2. Математическое развитие 9.25-9.50 3. Физкультура 16.20-16.45	1. Развитие речи, основы грамотности 8.50-9.15 2. Рисование 9.25-9.45	13	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна
<b>Первая младшая группа №2 (2-3 лет)</b>	1. Ребенок и окружающий мир 9.20-9.30 2. Физкультура 15.40-15.50	1. Музыка 9.20-9.30 2. Развитие речи. Художественная литература 15.40-15.50	1. Физкультура 9.30-9.40 2. Рисование 15.40-15.50	1. Музыка 9.25-9.35 2. Развитие речи Художественная литература 15.40-15.50	1. Физкультура 8.50-9.00 2. Лепка 15.40-15.50	10	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 20 мин.
<b>Средняя группа №3 (4-5 лет)</b>	1. Основы науки и естествознания 9.00-9.20 2. Физкультура 9.50-10.10	1. Математическое развитие 9.00-9.20 2. Музыка 9.40-10.00	1. Рисование 9.00 - 9.20 2. Физкультура 9.50-10.10	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.20 2. Музыка 9.45-10.05	1. Лепка, аппликация, ручной труд 9.00-9.20 2. Бассейн 9.30-9.50	10	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 40 мин.
<b>Вторая группа раннего возраста №4 (1 до 2 лет)</b>	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.20-9.30 2. Игры- занятия со строительным материалом 15.40-15.50	1. Музыка в группе 9.20 - 9.30 Игры - занятия с дидактическим материалом 15.40-15.50	1. Развитие движений (физкультура) 9.20-9.30 2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 15.40-15.50	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.20-9.30 2. Музыка в группе 15.40-15.50	1. Развитие движений 9.10-9.20 2. Игры - занятия с дидактическим материалом 15.40-15.50	10	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 20 мин.

<b>Первая младшая группа №5 (2-3 лет)</b>	1. Физкультура 9.30-9.40 2. Ребенок и окружающий мир 15.40-15.50	1.Физкультура 9.40-9.50 2. Развитие речи.Художественная литература 15.40-15.50	1. Музыка 9.30-9.40 2. Лепка 15.40-15.50	1.Физкультура 9.25-9.35 2.Развитие речи 15.40-15.50	1. Музыка 9.25-9.35 2. Рисование 15.40-15.50	10	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 20 мин.
<b>Подготовительная группа №6 (6-8 лет)</b>	1. Музыка 8.50-9.20 2. Основы науки и естествознания 9.30-10.00 3. Физкультура 10.10-10.40	1. Математическое развитие 9.00-9.30 2. Бассейн 9.40-10.10	1. Музыка 8.50-9.20 2. Рисование 9.30-10.00 3. Развитие речи, основы грамотности 10.10-10.40	1. Математическое развитие 9.00-9.30 2. Бассейн 9.40-10.10 3. Развитие речи, основы грамотности 10.20-10.50	1. Развитие речи, основы грамотности 8.45 -9.15 2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.25-9.55 3. Физкультура 10.05-10.35	14	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 90 минут
<b>Вторая младшая группа №7 (3-4 года)</b>	1. Основы науки и естествознания 8.50-9.05 2. Музыка 9.55-10.10	1. Физкультура 8.50-9.05 2. Математическое развитие 9.15-9.30	1. Рисование 8.50-9.05 2. Музыка 9.50-10.05	1. Физкультура 8.50-9.05 2. Развитие речи, основы грамотности 9.15-9.30	1. Лепка, аппликация, ручной труд 8.50-9.05 2. Бассейн 10.00-10.15	10	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 30 мин.
<b>Вторая младшая группа №8 (3-4 года)</b>	1. Музыка 9.30-9.45 2. Основы науки и естествознания 9.55-10.10	1. Физкультура 9.15-9.30 2. Математическое развитие 9.45-10.00	1. Рисование 9.15-9.30 2. Музыка 10.15-10.30	1. Физкультура 9.15-9.30 2. Развитие речи, основы грамотности 9.40-9.55	1. Лепка, аппликация, ручной труд 9.15-9.30 2. Бассейн 10.25-10.40	10	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 30 мин.
<b>Старшая группа №9 (5-6 лет)</b>	1. Основы науки и естествознания 9.00-9.25 2. Бассейн 10.00-10.25 3. Развитие речи, основы грамотности 16.20-16.45	1. Математика 9.00-9.25 2. Музыка 10.10-10.35	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.25 2. Бассейн 9.50-10.15 3. Рисование 16.20-16.45	1. Математическое развитие 9.00-9.25 2. Физкультура 9.40-10.05 3. Лепка, аппликация, ручной труд 16.20-16.45	1. Физкультура 9.30-9.55 2. Музыка 16.20-16.45	13	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна
<b>Подготовительная группа №10 (6-8 лет)</b>	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.30 2. Основы науки и естествознания 9.40-10.10 3. Бассейн 10.20-10.50	1. Математическое развитие 9.00-9.30 2. Физкультура 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Бассейн 8.50-9.20 2. Развитие речи, основы грамотности 9.30-10.00 3. Лепка, аппликация, ручной труд 10.10-10.40	1. Математическое развитие 8.55-9.25 2. Рисование 9.35-10.05 3. Физкультура 10.15-10.45	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.30 2. Музыка 9.45-10.15	14	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 90 минут

<b>Разновозрастная для детей с ТНР №11 (4-5-6 лет)</b>	1. Бассейн 9.25-9.50 2. Занятие логопеда 10.00-10.25 3. Основы науки и естествознания 16.20-16.45	1. Математическое развитие 9.25-9.50 2. Физкультура 10.40-11.05 3. Музыка 16.20-16.45	1. Занятие логопеда 9.25-9.50 2. Бассейн 10.40-11.05 3. Рисование 16.20-16.45	1. Математическое развитие 9.25-9.50 Музыка 16.30-16.55	1. Занятие логопеда 9.25-9.50 2. Лепка, аппликация, ручной труд 10.00-10.25 3. Физкультура 16.20-16.45	14	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна
<b>Подготовительная группа для детей с ТНР № 12 (6-8 лет)</b>	1. Занятие логопеда 9.00-9.30 2. Основы науки и естествознания 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Бассейн 9.00-9.30 2. Математическое развитие 9.40-10.10	1. Занятие логопеда 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	1. Бассейн 9.00-9.30 2. Математическое развитие 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Занятие логопеда 9.00-9.30 2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	14	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 90 минут
<b>Средняя группа № 13 (4-5 лет)</b>	1. Основы науки и естествознания 8.50-9.10 2. Физкультура 10.20-10.40	1. Музыка 8.50-9.10 2. Математическое развитие 9.20-9.40	1. Рисование 8.50-9.10 2. Физкультура 10.20-10.40	1. Развитие речи, основы грамотности 8.50-9.10 2. Музыка 10.15-10.35	1. Бассейн 9.00-9.20 2. Лепка, аппликация, ручной труд 9.30-9.50	10	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 40 мин.
<b>Подготовительная группа № 14 (6-8 лет)</b>	1. Физкультура 8.50-9.20 2. Основы науки и естествознания 9.30-10.00	1. Развитие речи, основы грамотности 8.50-9.20 2. Математическое развитие 9.30-10.00 3. Бассейн 10.20-10.50	1. Физкультура 8.50-9.20 2. Развитие речи, основы грамотности 9.30-10.00 3. Музыка 10.10-10.40	1. Математическое развитие 8.50-9.20 2. Рисование 9.30-10.00 3. Бассейн 10.20-10.50	1. Развитие речи, основы грамотности 8.50-9.20 2. Музыка 9.30-10.00 3. Лепка, аппликация, ручной труд 10.10-10.40	14	Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 90 минут